

HENRY

Førstehjelp for barnehagebarn



Henry quiz

1. Hva lærer Henry oss?
 - a. Førstehjelp
 - b. Brannvern
 - c. Naturvern
2. Hva gjør Henry?
 - a. Tuller og tøyser
 - b. Er uheldig og slår seg ofte
 - c. Er veldig forsiktig og slår seg aldri
3. Hva har Henry på ryggen?
 - a. Barnehage sekk
 - b. Tursekk
 - c. Førstehjelpssekk
4. Hva lærer Henry oss å gjøre om noen skader seg?
 - a. Se på, late som ingenting, fortsette å leke
 - b. Spørre/trøste, hente voksen og hjelpe
 - c. Springe vekk, hoppe, leke
5. Hva er det lurt å gjøre når du henter voksen hvis Henry eller noen andre har skadet seg?
 - a. Rope høyt om hjelp, men fortsette å leke hvis ingen kommer
 - b. La den som er skadet være alene mens alle de andre springer for å hente voksen
 - c. Rope om hjelp, la noen blir hos den som er skadet, mens noen andre henter voksen
6. Hvilket nummer ringer vi om noen har skadet seg og trenger hjelp?
 - a. 110
 - b. 112
 - c. 113

7. Hva har skjedd med Henry her og hvordan kan vi hjelpe Henry?



8. Hva har skjedd med Henry her og hvordan kan vi hjelpe Henry?



9. Har du hjulpet noen som har skadet seg? Hva gjorde du?





10. Hvordan kan vi hjelpe hverandre i barnehagen eller hjemme?

Henry quiz fasit:

1. a - Førstehjelp
2. b - Er uheldig og slår seg ofte
3. c - Førstehjelpssekk
4. b - Spørre/trøste, hente voksen og hjelpe
5. c - Rope om hjelp, la noen blir hos den som er skadet, mens noen andre henter voksen
6. c - 113
7. Henry har skjært seg. Referer til bildet under for å diskutere dette med barnet.

	Hva skal vi gjøre?	Tilleggsinformasjon
	Se på Henry Se på det som er rundt Henry Hva tror dere har skjedd?	Vi må først skaffe oss oversikt over situasjonen på ulykkesstedet
1 Spørre 	- Hva har skjedd, Henry? - Har du vondt? Hvor da?	Når vi snakker med den som er skadet får vi mer informasjon om hva som har skjedd Noen ganger er det nok med trøst
2 Hente voksne 	Rop HJELP! Hent voksne	Hvis vi er flere til stede: Noen blir hos den som er skadet, mens noen andre henter hjelp
3 Hjelpe Vaske og sette på plaster 	Skyll vekk rusk og skitt Sett på plaster eller strips hvis det trengs	Hvis kuttet er dypt må det kanskje sys Sår trenger luft for å gro - vi trenger ikke alltid plaster!

8. Henry har brent seg. Referer til bildet under for å diskutere dette med barnet.

	Hva skal vi gjøre?	Tilleggsinformasjon
	<p>Se på Henry Se på det som er rundt Henry Hva tror dere har skjedd?</p>	<p>Vi må først skaffe oss oversikt over situasjonen på ulykkesstedet</p>
<p>1 Spørre</p> 	<p>- Hva har skjedd, Henry? - Har du vondt? Hvor da?</p>	<p>Når vi snakker med den som er skadet får vi mer informasjon om hva som har skjedd</p> <p>Noen ganger er det nok med trøst</p>
<p>2 Hente voksne</p> 	<p>Rop HJELP! Hent voksne</p>	<p>Hvis vi er flere til stede: Noen blir hos den som er skadet, mens noen andre henter hjelp</p>
<p>3 Hjelpe</p> <p>Kjøle ned</p> 	<p>Kjøl ned i kaldt vann</p>	<p>Kaldt vann i 5 minutter, og så lunkent vann (15-20 °C) til det ikke gjør vondt mer Ta på kompress og løs bandasje på åpne sår for å unngå betennelse Kontakt lege eller ring 1-1-3 (en-en-tre) ved større brannskader</p>

9. Barnet gir eksempler på når han/hun har hjulpet andre med førstehjelp

10. Barnet gir eksempler på hvordan en kan hjelpe i barnehagen eller hjemme. Dette kan være å hjelpe andre barn i leken, være en god venn, hjelpe voksne med matlaging, rydding etc.