

VARSLING OG OVERFLATESØK

Merk deg:

Hvor mange ble tatt? Hvor ble de sist sett? Hvor ble de ført?

Varsle redningstjenesten: **Ring 112**

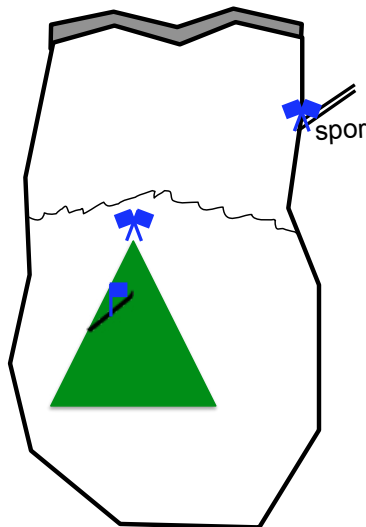
Hvis det ikke er mobildekning må du søke i minst en halv time før du forlater skredet for å hente hjelp

Er det trygt å gå inn?

Prioriter søkeområde

Hvor er det mest sannsynlig å finne den skredtatte?

Hvor ble personen tatt og sist sett?



Hurtigsøk

Skaff deg oversikt - gå raskt over hele skredet.

S/M på mottak

Se etter godt synlige gjenstander

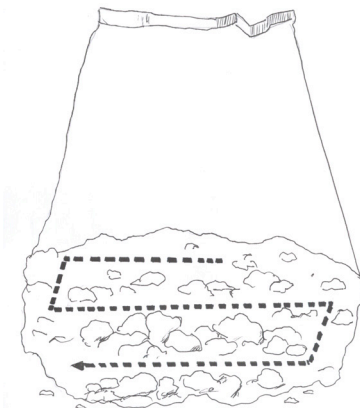
Rop og hør etter lyder

Se etter spor inn

S/M OG SØKESTANG

Søk med sender/mottaker - S/M

- Gå gjennom hele skredet, 20 meter avstand til hver side
- Gjenta flere ganger hvis skredtatte har S/M
- Kjøres samtidig med hurtigsøk
- Sjekk S/M-funn med søkestang



Grundig overflatesøk

Systematisk “manngard” over hele skredet
Se etter små gjenstander i overflaten
Dekk området fra flere ulike retninger
Snu store snøblokker

Punktsøk

Punktsøk med søkestang ved oppfang som steiner og trær

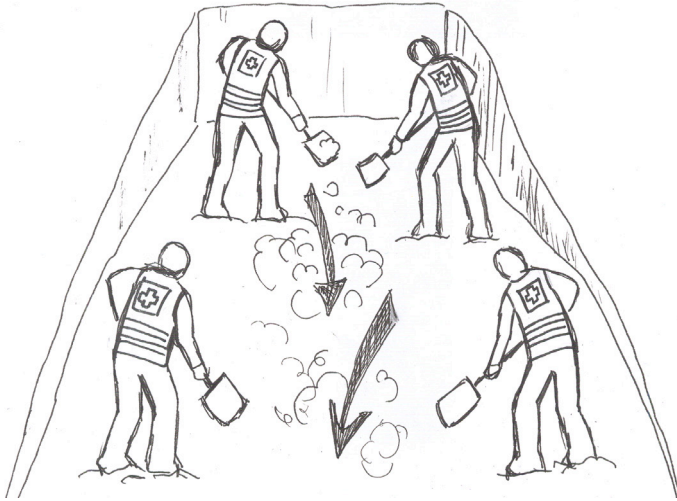
3-punkt grovsøk

- Innretning: strak arm - håndflate mot håndflate
- 3 hull pr søk-kommando
- 50 x 70, maks 2 meter dybde
- Søkelag på 4-6 personer
- Hurtighet er viktig – bruk mindre tid på nøye innretning
- Søk over området flere ganger før det regnes som søkt



FUNN OG FREMGRAVING

- La alltid stangen stå ved funn - eneste kontaktpunkt med skredtatt
- Bekreft funn med en ny søkestang
- Start graving fra nedsiden, 1.5 x dybde fra stanga
- Grav i V-formasjon på skrå mot tuppen av sondestangen
- Ruller hyppig for å opprettholde effektivitet



- Finn og frigjør hode og overkropp så hurtig som mulig
- Husk at den skredtatte ikke får puste med snø som trykker sammen brystkassen
- Se etter luftflomme (fravær av snø i nese og munn)
- Unngå unødvendig store bevegelser av den skredtatte, men prioriter å få kontroll på luftveier

Skap arbeidsplass for pasientbehandling. Hvis nok ressurser bør gravelag tilrettelegge for den som har pasientkontakten.

Den med mest førstehjelpskompetanse tar seg av pasientbehandlingen
Informert redningsmannskaper om pasientens tilstand, gi personalia hvis du har

PASIENTUNDERSØKELSE

A Gi fri luftvei umiddelbart
Fjern snø / is eller andre fremmedlegemer
Airways Ta av hjelm for å få bedre oversikt

De fleste som omkommer i skred dør av kvelning. En stor andel av skredtatte har fysiske skader som krever medisinsk behandling.

B Puster pasienten normalt? Se - lytt - ta på
Breathing Følg med på om pusten endrer seg over tid. Sjekk dette regelmessig.

- Bevisst pasient skal sitte i behagelig stilling
- Bevisstløs pasient SKAL legges i sideleie

Hvis pasienten ikke puster start hjerte-lungeredning umiddelbart

C Se etter og stopp store blødninger
Circulation Blek hud, rask puls og pust kan være tegn på større blødning og trenger hurtig medisinsk behandling.

Rask og målrettet “topp til tå” undersøkelse - let etter skader.

Forhindre nedkjøling:

- Ta på lue og votter
- Legg noe under pasienten
- Beskytt pasienten mot vær og vind med tilgjengelig utstyr.