



ÅRSMELDING 2023

Røde Kors-aktiviteter i Agder:

AGDER RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsråd Hjelpekorps

Distriktsråd Omsorg

Beredskapsutvalget

MIGRASJON

Flyktningguide

Flyktning kobles med frivillig for norsktrening og nettverksbygging.

Aktivitet på asylmottak

Aktivitetsgrupper skaper sosiale pusterom i hverdagen.

Norsktrening

Norsktreningstilbud for migranter. Inkluderer kvinnegrupper og leksehjelp.

Mentorfamilie

Unge som har opplevd negativ sosial kontroll kobles med en familie.

Nødovernatting/Akuttovernatting

Tilbud for å sikre grunnleggende humanitære behov for tilreisende EØS-borgere

SOSIAL INKLUDERING

Besøksvenn/besøksvenn med hund

Frivillige besøker mennesker som opplever ensomhet og isolasjon.

Visitor

Besøker innsatte, Agder fengsels 3 avd.

Vitnestøtte

Tilbyr vitner støtte i forbindelse med rettsaker.

Sykehusguide

Frivillige viser vei og er medmennesker for pasienter og pårørende på sykehuset.

OPPVEKST

Barnas Røde Kors (BARK)

Tilrettelagte gratis fritidsaktiviteter for barn (6-13 år).

Gatemegling

Tilbyr verksteder i konflikthåndtering og megling for ungdom 15-25 år.

Leksehjelp

Hjelp med lekser for unge og voksne som er elever på voksenopplæring.

Treffpunkt

En inkluderingsaktivitet for ungdom 13-30 år, som ønsker å bli kjent med andre.

Fellesverket Kristiansand

En inkluderingsaktivitet for ungdom 13-30 år, som ønsker å bli kjent med andre.

HJELPEKORPS

Hjelpekorps

Søk- og redningsaksjoner, opplæring og sanitetsvakter.

Røde Kors friluftsliv og førstehjelp (RØFF)

Ungdom lærer å mestre friluftsliv og førstehjelp.

DISTRIKTSAKTIVITETER I AGDER

Ferie for Alle

Ferietilbud for barn og deres familier gjennom årets ferier.

Visitor – Agder fengsel avd. Froland

Besøker innsatte som ønsker besøk.

Sommer- og Juleaksjonen

Skape ferie- og juleopplevelser for barn og barnefamilier.

Hilsen fra distriktsleder

Kjære Røde Kors venner!

2023 har vært et innholdsrikt og variert år for oss i Agder Røde Kors.

Når vi samles til årsmøte i distriktet, samles vi for å se tilbake på all den gode aktiviteten vi har hatt i 2023, men kanskje viktigst av alt samles vi for å se fremover.

Vi samles for å planlegge hvordan vi kan styrke frivilligheten, og vi samles for å planlegge god Røde Kors aktivitet i alle lokalsamfunn i hele distriktet vårt.

Også i 2024 skal vi i Røde Kors være til stede der hvor folk er!

2023 har vært et år preget av høy aktivitet i alle våre lokalforeninger. Hver dag gjennom hele året har våre frivillige fokus på mennesker i eget lokalsamfunn som på ulikt vis trenger omsorg, hjelp og støtte.

2023 har vært et år hvor etablerte aktiviteter har "blomstret" og nye aktiviteter har kommet til. Behovene i samfunnet er mange og varierte, og særlig blant barn og unge ser vi at behovene for aktivitet, trygge voksne og gode opplevelser er stort.

Vi opplever vekst i BARK aktivitet (Barnas Røde Kors), vi opplever vekst i Treffpunkt aktivitet (ungdom), og vi ser et storsatsningen på Fellesverket virkelig har truffet en målgruppe hvor behovet er stort.

Eldrebølgen er i ferd med å "rulle inn" over landet. Vi opplever stor etterspørsel etter besøksvenner, og det er gledelig for oss å oppleve at økt satsning på rekrutteringen av nye frivillige til denne aktiviteten virkelig har båret frukter.

Vi er en beredskapsorganisasjon, og også i 2023 har vi hatt stort fokus på beredskap. Vi rammes stadig oftere av ekstremvær, og vi opplever stadig oftere at våre eksterne samarbeidspartnere etterspør våre tjenester når naturkreftene treffer oss.

Røde Kors regnes som et av verdens største humanitære nettverk. Både lokalt, nasjonalt og internasjonalt er Røde Kors en stor og tydelig organisasjon.

Her i Agder har Røde Kors i skrivende stund 17 lokalforeninger, vi er over 2000 aktive frivillige, og det er et betydelig antall frivillige timer som hvert år utføres lokalt her hos oss!

Våre frivillige er synlige, og de er helt uunnværlige for at vi skal kunne nå ut til alle som trenger oss. Med lokalforeningene i spissen ser vi gang på gang at vi greier å mobilisere når det dukker opp behov i samfunnet.

Som distriktsleder er jeg utrolig stolt over hva hver enkelt av våre frivillige får til, og hva vi som distrikt får til sammen.

Hver dag gjennom hele året er våre frivillige til stede ute i eget lokalsamfunn for mennesker som trenger oss, og hver dag er våre frivillige med på bidra positivt inn andre menneskers liv.

Kjære alle frivillige, og alle andre gode støttespillere, tusen takk for innsatsen i 2023!



*Distriktsleder
Synnøve Aksnes*

Styret, ressursgrupper og utvalg

DISTRIKTSSTYRET

	Styreleder Synnøve Aksnes	Nestleder Terje Henriksen	
Styremedlem Anne-Grete Næs Heddan	Styremedlem Karina Spilde	Styremedlem Terje Damman	Styremedlem Åsmund Mjåland (til 26.10.2023)
	Styremedlem Alf Gottfred Møll (fra 26.10.2023)	Varamedlem Tina Abrahamsen	
	Rådsleder Hjelpekorps Alexander Øen	Rådsleder Omsorg Øyvind Andersen (fra 7.12.2024) Ellen Dale (Til 7.12.2023)	

DISTRIKTSRÅD, KOMITÉER OG UTVALG

Distriktsråd Hjelpekorps Alexander Øen Elisabeth Thomassen Miriam Sandtveit Espelid Thomas Dønnestad Monica Hattrem-Berge Philip Gabrielsen (til 15.01.24) Siren F. Håland (vara) Tora Frigstad (vara) Daniel Tysland (vara)	Beredskapsutvalg Terje Henriksen Elisabeth Thomassen Thomas Dønnestad	Distriktsråd Omsorg Øyvind Andersen Ellen Dale Kristin Storbukås Solfrid Farestad Eli Alvestad Rawad Ajameah Maria Therese Andersen (vara) Jon Arne Jåtun (vara)
AU - Arbeidsutvalg Synnøve Aksnes Terje Henriksen Alf Gottfred Møll	Kontrollkomitè Dagfinn Bakkemoen Marianne Fredrikke Henriksen Odd Suvatne Øystein Kilander (vara)	Valgkomitè Bente Skeibrok Isabelle-Louise Aabel Tom Erik Dønnestad Monica Hattrem-Berge Einar Bu ø (vara)
Opplæringsutvalget Anne-Grete Næs Heddan Espen Aksnes Minnie Nypan Therese Andersen	Internasjonalt utvalg Tina Abrahamsen Alexander Øen Marianne Fredrikke Henriksen Øyvind Andersen Benedicte Andersen	

Årsmelding

Aktiviteter

Agder Røde Kors er distriktsforening for 16 Røde Kors-lokalforeninger over hele Agder. Agder Røde Kors støtter lokalforeningenes organisasjonsarbeid og aktiviteter. Agder Røde Kors har i tillegg egne aktiviteter, blant annet Ferie for alle og Visitor i Agder fengsel, Froland. I løpet av 2023 ble det også startet oppvekst- og migrasjonsaktiviteter i Tvedestrand. Tvedestrand Røde Kors ble formelt opprettet i februar 2024.

Opplæring

Alle frivillige i Røde Kors går gjennom opplæring. Nye frivillige fullfører startkurs før de starter i en aktivitet. Det tilbys også temakurs innenfor de ulike fagområdene. Disse kursene tilbys både fra distrikt og fra lokalforeninger. Det har vært søkelys på å støtte lokalforeningene slik at flere har kunnet gjennomføre både startkurs og kurs i praktisk førstehjelp lokalt. Psykososial førstehjelp har det også vært ekstra søkelys på å gjennomføre for så mange som mulig i 2023. Vi arrangerte vår årlige felles kurshelg for alle frivillige i oktober med over 300 deltakere og 30 ulike kurs/seminarer. Det jobbes kontinuerlig med å ta godt vare på våre frivillige kursholdere.

Beredskap

Røde Kors er støtteaktør til norske myndigheter ved ekstraordinære og uønskede hendelser og har beredskapsavtale med ti kommuner i Agder, avtalene omfatter 11 av våre 16 lokalforeninger. Det er et mål at de fleste lokalforeningene skal ha samarbeidsavtale om beredskap med sin kommune. Distriktet bidrar i dialog med kommunene der dette ønskes.

Påvirkningsarbeid

Agder Røde Kors jobber kontinuerlig med synlighet og påvirkning. Ett av fokusområdene i 2023 har vært å skape trygge oppvekstvilkår for alle. Et annet fokusområde har vært å styrke frivilligheten og synliggjøre deres arbeid. Vi har løftet temaer til politikere og myndigheter i fylke og kommuner, og vi har brukt egne sosiale medier som Facebook og Instagram for å nå ut med budskap. Vi hadde i slutten av 2023 5.700 følgere på Facebook og 500 følgere på Instagram. Røde Kors-avisa Agder kom i to utgaver, juni og desember og ble trykket i 71.000 eksemplarer og distribuert i Agder, blant annet som innlegg i Agderposten og Fædrelandsvennen. Internt ble nyhetsbrevet *Lederpost* distribuert til frivillige i verv og aktivitetsledere ca. hver 14 dag.

Vi har gjennomført to dialogkvelder på Arkivet freds- og menneskerettighetscenter med fokus på barn som vokser opp i fattige familier. I tillegg har vi være samarbeidspartner på flere arrangement sammen med Arkivet, Redd Barna, Flexid og FN-sambandet.

Vi har synliggjort behovet for og innsatsen rundt integrering av flyktninger. Dette har vi gjort blant annet ved kampanjen «Velkommen skal du være» hvor vi bistod lokalforeninger med arrangementer. Agder Røde Kors var også medarrangør sammen med Norges Røde Kors for flere arrangement under Arendalsuka.

Lokaler og eiendom

Vi eier 50% av aksjene i Vesterveien 6 A/S (hvor kontorene våre i Kristiansand ligger), og vi leier i Langbryggen 13 i Arendal. I løpet av 2023 solgte vi våre lokaler på Langbryggen 15 og startet leie av lokaler i nr 13. Agder Røde Kors har også ansvar for drift og forvaltning av Pomalo, en hytte på Hovden.

Administrasjon

Per desember 2023 var det 15 årsverk i Agder Røde Kors hvorav 13 er faste og 2 var i engasjement. I tillegg er Kristiansand Røde Kors med 6,8 årsverk del av kontorfellesskapet i Vesterveien. Daglig leder er Inger Terese Væting.

Styret

I 2023 ble det gjennomført ti styremøter og behandlet 95 saker. Distriktsstyret har vært representert på Agder Røde Kors' årsmøte. Distriktsleder har deltatt i Norges Røde Kors sitt sentrale råd, og har gjennom dette vært fast medlem i Landsstyret i perioden. Distriktsstyret var representert på Landsmøtet i Norges Røde Kors. Styrerepresentanter har vært til stede på alle lokalforeningenes årsmøter og har vært til støtte for styrer i lokalforeningene gjennom året.

Distriktsstyret har fungert som styre for Grimstad Røde Kors fra 29. august.

Åsmund Mjåland gikk ut av styret etter landsmøtet i oktober, siden han der ble valgt som visepresident i Norges Røde Kors. Distriktsstyret har gjennomført tre møter med lokalforeningene samt en strategisamling for styret og d-råd.

Tur til slagmarken i Solferino – der grunnlaget for Røde Kors oppstod i 1859

Styret i Agder Røde Kors dro sammen med lokalforeningsledere i Agder og deler av administrasjonen på en spesiell reise til Nord-Italia i juni 2023. Grappa fikk gå i forsporene til Henry Dunant, mannen som skapte Røde Kors og bidro til å skape Genève-konvensjonene.

Deltakelse på Landsmøtet

En stor og engasjert delegasjon fra Agder med distriktsstyrerepresentanter og deltakere fra lokalforeninger satte sitt preg på Landsmøtet 2023.

Arbeidsmiljø, ytre miljø og likestilling

Agder Røde Kors er et ledd av administrasjonen til Norges Røde Kors og følger organisasjonens personalpolitikk, målsettinger og retningslinjer for likestilling, mangfold og arbeidsmiljø.

Distriktskontorets ansatte var fordelt på ni kvinner og syv menn. Lønnsstatistikk viser tilnærmet likelønn mellom kvinnelige og mannlige ansatte. Sykefraværet er på 6,32%.

Agder Røde Kors startet i 2023 arbeidet med Miljøfyrtårn-sertifisering, og denne vil fullføres i 2024.

Økonomi

Distriktsstyret mener årsregnskapet gir et riktig bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser et positivt aktivitetsresultat på kr 4 227 516 som overføres til egenkapitalen. Egenkapitalen pr 31.12.2023 er på kr 23 470 453.



En stor delegasjon fra Agder Røde Kors deltok på Landsmøtet 2023.

FOKUS TRYGG OPPVEKST

Antall barn som vokser opp i familier som strever økonomisk stiger, og enda flere familier sliter på grunn av økte priser på varer og strøm. Både gjennom våre faste aktiviteter som for eksempel BARK (Barnas Røde Kors) og Ferie for alle, samt gjennom tidsavgrensede aktiviteter som Sommeraksjonen og Juleaksjonen forsøker Agder Røde Kors å bidra til å skape bedre oppvekstmuligheter og levekår for utsatte grupper.

Gjennom 2023 har Agder Røde Kors jobbet målrettet med å synliggjøre utfordringen som skapes av økonomisk og sosial ulikhet. Dette har vi blant annet gjort gjennom politisk påvirkning. Som en del av valgåret har Agder Røde Kors invitert politiske partier til møter, hvor vi har presentert Agder Røde Kors' tilbud innen oppvekst, og pekt på politiske tiltak og satsinger for å løfte mennesker ut av fattigdom.

Som en avslutning på de politiske møtene, ble det i samarbeid med Redd Barna arrangert et folkemøte om familiefattigdom med 100 deltakere. En slik måte å jobbe på har vist seg å være en effektiv og målrettet måte å synliggjøre Agder Røde Kors på, samtidig som humanitære behov løftes politisk.

Agder Røde Kors har også jobbet målrettet med å utvide oppvekstaktivitetene i distriktet, og en viktig satsing har vært å få til faste oppvekstaktiviteter i lokalforeninger uten denne type aktivitet.

Det har vi lyktes med: Barnas Røde Kors er etablert i Lyngdal, Songdalen, Vennesla og Lillesand. Treffpunkt er startet opp på Byremo og i Tvedestrand.



Juleaksjonen og sommeraksjonen er to aktiviteter som tilbyr henholdsvis jule- og sommeraktiviteter til barn, unge og deres familier med en prioritert på de som lever i lavinntekt, på krisesenter og/eller på flyktningmottak. I forbindelse med juleaksjonen arrangeres juletreffester, gaveutdelinger, turer til for eksempel Dyreparken, Mineralparken eller bading og sommeraktiviteter.

Ferie for alle er Agder Røde Kors sitt ferietilbud for lavinntektsfamilier i fylket. Tilbudet er rettet mot familier med barn i alderen 6 – 13 år og hele familien deltar. 2023 var fylt opp med 8 opphold som fant sted her i Agder og i Telemark. Det er med mellom 40 – 80 deltakere på hvert opphold. Med finansiering fra Rotary-klubbene i Kristiansand og Vennesla var det i 2023 mulig å gjennomføre ett ekstra opphold til Haraldvigen. Her var over 60 barn og foreldre med.

FOKUS STYRKE FRIVILLIGHETEN

Røde Kors' viktigste ressurs er våre frivillige, og for å styrke frivilligheten har distriktskontoret avholdt workshop's for mottaksansvarlige i lokalforeningene. Målet var å trygge mottaksansvarlige i rollen sin, slik at nye frivillige blir tatt imot på en rask og god måte. Workshopene ble avholdt i Arendal og Mandal for henholdsvis lokalforeningene i østre og vestre del av Agder. I tillegg har lokalforeningskontakter bistått de lokalforeningene som har hatt behov for hjelp til mottak av nye frivillige. Vi har også støttet lokalforeninger med kampanjer for å verve flere frivillige.

I 2023 fikk vi midler til to prosjektstillinger for å øke migrasjons- og oppvekstaktiviteter i lokalforeningene i østre og vestre del av fylket. Midlene kom fra ulike tildelinger fra Norges Røde Kors, Sparebankstiftelsen SR-bank og Agder fylkeskommune. Stillingene bidro til at nye aktiviteter som BARK, Norsktraining og Treffpunkt ble opprettet i Risør, Lyngdal og Tvedestrand. I Tvedestrand fikk vi først startet opp flere aktiviteter og rekruttert nye frivillige. Dette bidro til at det i februar 2024 ble etablert en ny lokalforening; Tvedestrand Røde Kors.

VI ØNSKER Å GJENOPPRETTE

 **Røde Kors** Tvedestrand

Per i dag har vi starta opp to Røde Kors-aktiviteter i kommunen:

- Treffpunkt for ungdom.
- Norsktraining for innvandrere.

Vi trenger flere med oss på laget!

Du er velkommen til informasjonsmøte:

Sted: Kantina i kommunehuset.

Dato: 22. november kl 18:00-19:00.

Kontakt: Siw Johannessen,
tlf. 934 96 031.

FOKUS INKLUDERING

Gjennom 2023 har Agder Røde Kors jobbet målrettet med å utvide migrasjonsaktiviteter i distriktet. Den store satsingen de siste par årene har medført at Agder Røde Kors nå har migrasjonsaktiviteter i store deler av distriktet, fra vest til øst og nord til sør i vår region.

I 2023 ble det bosatt 2161 flyktninger i Agder, i tillegg til totalt 13 asylmottak i distriktet vårt. Både bosetting av flyktninger og plassering av asylmottak er spredt over hele Agder. Denne spredningen forsterker viktigheten av at Røde Kors er til stede med relevante aktiviteter for migranter i disse lokalmiljøene.

Gavetildelingene fra Sparebankstiftelsen SR-bank og Agder Fylkeskommune i 2022 har gitt gode muligheter for økonomisk støtte til aktiviteter og tiltak for migranter i de ulike lokalsamfunn. I tillegg til stor satsning på de nasjonale kjerneaktivitetene Norsktraining og Aktivitet på asylmottak, har det også dukket opp en rekke lokale initiativer i 2023. Flere lokalforeninger har tilbudt svømmekurs for migranter, arrangert «Juleaksjon» for denne gruppa og det er også gjennomført flere «Velkommen skal du være»-arrangement i løpet av

året. «Velkommen skal du være»-arrangementene satte søkelys på flyktninger og asylsøkere, samtidig som at det var «åpne Røde Kors-hus». Andre lokalforeninger blant annet invitert til familiedager og arrangert turer.

Gjennom 2022 og 2023 ble det jobbet aktivt for å se sammenhenger mellom de to fagområdene oppvekst og migrasjon. En stor andel av de nyankomne flyktningene er nettopp barn og unge.



Fra aktiviteten Åpent hus i Arendal Røde Kors. Lokalforeningsleder Torill Rolstad Larsen ønsker velkommen.

Agder Røde Kors har også arbeidet for å løfte utfordringer til barn, unge og migranter politisk, gjennom å invitere politiske partier på lokalt og fylkesnivå til samtaler i forkant av lokalvalget i 2023. Agder Røde Kors har jobbet tett opp mot UDi Region Sør, asylmottak og nasjonalkontoret for å fremme asylsøkere og øvrige migranternes sak.

Fokus på migrasjon var sentralt på Agder Røde Kors' årlige kurshelg i oktober 2023, og gavetildelingen fra Agder fylkeskommune gjorde det mulig for oss å dekke alle kostnadene for kursdeltakere på kurs innenfor oppvekst og migrasjon. På Kurshelgen ble det tilbudt en bredde av kurs som var relevante for frivillige innen migrasjonsfeltet, herunder workshop beskyttelse, Flexid og seminar med Helsesenter for papirløse i Oslo.

Senhøsten 2023 opplevde Agder Røde Kors en økt pågang av migranter med behov for hjelp til å klare seg i hverdagen. Det var særlig helt nyankomne asylsøkere og ureturnerbare asylsøkere som oppsøkte Røde Kors for hjelp. Erfaringen med økt pågang av ureturnerbare asylsøkere tar vi med oss inn i 2024 med et ønske om å kartlegge situasjonen til denne gruppen asylsøkere i Agder.

Hjelpekorps

De ni hjelpekorpsene i Agder samarbeider tett i både søk- og redningsaksjoner, opplæring og sanitetsvakter. Samtlige korps kalles ut til søksaksjoner, og distriktet koordinerer innsatsen. Oppmøte på aksjoner er varierende, noe som særlig knyttes til tid og sted. Trenden er uansett oppadgående. Korpsene deltok på 26 aksjoner i 2023.

Samarbeidet med politiet som oppdragsgiver i redningstjenesten er godt. Distriktet har en egen aksjonsledergruppe, og leder av denne er i jevnlig dialog med politiet. Gruppen hadde ved årsskiftet 20 medlemmer med kompetanse i ledelse av søk- og redningsaksjoner. Mot slutten av året igangsatte man sammen med andre organisasjoner et samarbeidsprosjekt med politiet, der man ønsker å benytte frivilliges kompetanse innen ledelse av søk- og redningsaksjoner i enda større grad.



RØFF Kristiansand besøkte Lindesnes Røde Kors Hjelpekorps og fikk prøve seg med vannredningsøvelser.

Distriktet har ikke arrangert noen felles grunnopplæring i 2023. Flere hjelpekorps har gjennomført

opplæringen lokalt, og det har vært utveksling på tvers av korps for å tilby mer fleksibilitet. Dette har gjort at det totale antallet godkjente hjelpekorpsere har økt. Enkelte korps har hatt markant økning. Grunnopplæringen er omfattende, men også helt avgjørende for å kvalifisere nye frivillige. Særlig gledelig er det at det er startet opp grunnopplæring og er ambisjoner om å reaktivere hjelpekorpsset i Lyngdal Røde Kors. Hjelpekorpsene har mye materiell til disposisjon for redningstjenesten. Distriktet holder løpende oversikt over dette i FRR – Felles Ressursregister slik at politiet og Hovedredningssentralen ser ressursene i sine systemer. Det viktigste utstyret er kjøretøy både for vei og terreng, og båter. Disse er helt nødvendige for effektiv gjennomføring av oppdrag, men krever samtidig mye i form av kostnader til innkjøp og vedlikehold. Det innføres tidvis også nye kvalifikasjonskrav for bemanning, som medfører behov for ny oppføring. Eksempler på dette er skjerpede krav til bemanning av beredskapsambulanser, og for båter i Røde Kors.

2023 vil bli husket for den store leteaksjonen i Lindesnes i oktober. Dette var den mest omfattende aksjonen Røde Kors har bidratt på i Agder på flere ti-år. Hendelsen har bidratt til økt oppmerksomhet, men også utfordret oss på kapasitet, samhandling og rutiner.

Agder deltok i NM for hjelpekorps i Alta, og vant konkurransen. Agder har hevdet seg i denne konkurransen i flere år, og kunne i 2023 motta vandrepokal til odel og eie etter tre påfølgende seiere.

RØFF – Røde Kors friluftsliv og førstehjelp et fritidstilbud som gir ungdommer fra 13-17 år kunnskap om førstehjelp og ferdsl i naturen, og er ofte en naturlig overgang fra BARK eller til hjelpekorpsset. I Agder har vi seks RØFF-grupper.

641

FRIVILLIGE I
HJELPEKORPSENE I
AGDER

26

AKSJONER
KOORDINERT AV
AGDER RØDE KORS

13

NYE FRIVILLIGE I
HJELPEKORPSENE

37

GJENNOMSNITTSALDER

Oppvekst og ungdom

Levekårstall viser at Agder scorer lavt på flere levekårsindikatorer for barn og unge, og har både storbyutfordringer – spesielt i Kristiansand, men også typiske småstedsutfordringer knyttet til fraflytning og sosialt og økonomisk utenforskap på mindre steder.

Agder Røde Kors jobber for å skape trygge oppvekstvilkår for alle. Gode fritidstilbud og sosiale møteplasser er et av de sterkeste virkemidlene vi har for å inkludere barn og unge. Gjennom aktiviteter legger vi til rette for at barn og unge kan danne nettverk, oppleve mestring, samhold og fellesskap.



Lyngdal Røde Kors startet BARK på Konsmo.

Frivillige i lokalforeningene er den viktigste årsaken til at vi kan gi barn og unge i Agder en god og trygg oppvekst rundt om i distriktet. Distriktskontoret har som hovedfokus å være en god støtte og tilrettelegger for at lokalforeninger både kan drive aktiviteter, men også starte opp nye aktiviteter basert på behov som oppstår.

Barnas Røde Kors (BARK)

BARK er en aktivitet for barn mellom 6 og 12 år og er en arena for sosial og kulturell inkludering. Agder Røde Kors har 18 BARK-grupper, med hovedtyngden i Kristiansand som har 10 grupper i ulike bydeler. I 2023 ble det startet 4 nye grupper i lokalforeningene: Vennesla

Røde Kors, Lillesand Røde Kors, Lyngdal Røde Kors og Songdalen Røde Kors. Distriktet har i 2023 arrangert BARK-leir for nærmere 100 barn og 40 frivillige.

Treffpunkt. Røde Kors Ungdom organiserer aktiviteten Treffpunkt for å gi ungdommer en møteplass det er lett å bli med, der de kan bygge vennskap og relasjoner. Treffpunkt organiseres av unge frivillige for andre ungdom, og deltakerne er selv med på å forme aktiviteten. Agder Røde Kors har Treffpunkt aktivitet i Kristiansand, Arendal, Lyngdal og Tvedestrand.

Ferie for alle arrangerer ferieopphold i alle skolens ferier rettet mot barn og unge i Agder. Målgruppen er barnefamilier med barn i barneskolealder som lever i vedvarende lavinntekt. I 2023 ble det arrangert 8 opphold, fordelt på de ulike skoleferiene.

Juleaksjonen og Sommeraksjonen tilbyr henholdsvis jule- og sommeraktiviteter til barn, unge og familier. Familier som lever i lavinntekt, på krisesenter og/eller på flyktningmottak prioriteres. I forbindelse med Juleaksjonen arrangeres juletreffester, gaveutdelinger, matutdeling, og andre julerelaterte aktiviteter. Sommeraksjonen tilbyr barn ferieopplevelser som turer til for eksempel Dyreparken, Mineralparken eller bading og sommeraktiviteter.

435

DELTAKERE I FFA

18

BARK-GRUPPER

321

FRIVILLIGE OPPVEKST

3220

DELTAKERE

Migrasjon

Frivillige rundt om i Agder har lagt ned en stor innsats for å skape arenaer der ulike typer migranter kan finne et fellesskap og lære seg norsk i en tid med store økonomiske utfordringer og høye ankomster av asylsøkere. Mange kommuner i Agder har bosatt et rekordhøyt antall flyktninger i 2023.

Gjennom dialog med asylmottak og flyktningetjenester, har Agder Røde Kors kartlagt behov blant nyankomne migranter. Den økonomiske situasjonen som har preget mange i 2023 har også hatt en stor innvirkning på flyktninger og asylsøkere.

Agder Røde Kors har gjennom sine lokalforeninger tilbud om de nasjonale kjerneaktivitetene Norsktraining, Flyktningguide og Aktivitet på asylmottak, men flere lokalforeninger har også gjennom året arrangert svømmekurs, hyttetur og åpent hus arrangementer kalt «Velkommen skal du være». Det er jobbet godt for å nå ut til både nyankomne og lengeværende migranter, invitere inn politikere og andre lag og foreninger for å rette oppmerksomhet mot situasjonen til flyktninger i Norge.

Norsktraining, inkludert Leksehjelp, Åpen Møteplass, Kvinnegruppe og Mannegruppe eksisterer i mange lokalforeninger i distriktet, og har ulik utforming. Gjennom å tilby ulike møteplasser der migranter kan praktisere norsk, skapes det arenaer hvor flyktninger, asylsøkere, familiegjenforente og arbeidsinnvandrere kan utvide sine nettverk og forbedre sine norskkunnskaper. Agder Røde Kors har Norsktrainingstilbud i lokalforeningene Songdalen, Arendal, Kristiansand, Kvinesdal, Lyngdal, Tromøy, Tvedestrand og Risør.

Agder Røde Kors har i 2023 tilbudt Aktivitet på Asylmottak gjennom lokalforeningene Søgne, Kristiansand og Songdalen. Dette inkluderer aktivitet rettet mot barn og barnefamilier, voksne og et eget tilbud for beboere på tilrettelagt avdeling. På tilrettelagt avdeling, bor det personer med behov for ekstra oppfølging i hverdagen som følge av fysisk og/eller psykisk helse, og en del av beboerne er ureturnerbare asylsøkere. Dette er en særdeles sårbar gruppe i samfunnet. Gjennom året har det vært stadige endringer i mottaksstrukturen og flere asylmottak har blitt lagt ned og/eller opprettet.



Mentorfamilie er et tilbud for unge voksne som har brutt med familien som følge av negativ sosial kontroll eller æresrelatert vold. Gjennom Mentorfamilie kobles den unge med trygge voksne. Hensikten med aktiviteten er å skape trygge relasjoner for den unge og å skape fine pusterom.

Gjennom aktiviteten Nødovertning tilbys et enkelt overnattingstilbud for tilreisende EØS-borgere i Kristiansand. Hit kommer tilreisende fra store deler av Agder. Aktiviteten drives i samarbeid med Kirkens Bymisjon og Frelsesarmeen. Tilbudet skal dekke grunnleggende humanitære behov for målgruppen.

Lokalforeningene Arendal og Kristiansand tilbyr aktiviteten **Flyktingguide** for bosatte flyktninger i sin kommune. Aktiviteten sikter mot å bidra til nettverksbygging, norsktrening og bedre kjennskap til norsk kultur og normer, gjennom å koble en flyktning som er blitt bosatt med en frivillige basert på felles interesser, alder og livssituasjon.



Åpent hus arrangement hos Lyngdal Røde Kors kalt «Velkommen skal du være.»

146

FRIVILLIGE MIGRASJONS-
AKTIVITETER

50

FRIVILLIGE
FLYKTINGGUIDE

1400

DELTAKERE

13

ANTALL NORSK-
TRENINGSAKTIVITETER

Besøktjenesten

I Besøktjenesten besøkes mennesker i alle aldre, enten på institusjon eller hjemme. Aktiviteten består av ulike gruppeaktiviteter og en-til-en kobling. 15 av 16 lokalforeninger i Agder har en eller annen form av Besøktjeneste. 14 av 16 lokalforeninger har i tillegg Besøksvenn med hund. Besøksvenn med hund har utviklet seg svært godt i 2023, og det er ventelister for å bli godkjent ekvipasje i de fleste lokalforeninger.



Reidun Grøsfjell setter stor pris på besøksvenn Monica Koland Byklum, Songdalen Røde Kors og hennes besøkshund, Knerten.

Fra medio august har Besøktjenesten hatt en 100% ansattressurs på distrikt. Dette har blitt godt tatt imot i lokalforeningene. I 2023 har det vært fokus på å bygge en god struktur for Besøktjenesten. Dette har allerede gjort samarbeid, ivaretagelse av frivillige og videreutvikling av aktiviteten enklere for flere lokalforeninger. Denne utviklingen håper vi vil fortsette inn i fremtiden. Det har blitt gjennomført kurs i mange lokalforeninger og enda flere lokalforeninger har planer for kurs og videreutvikling i 2024.

Faglig fokus gjennom kurs og seminar har sett på endrede utfordringer innen eldreomsorgen. Besøktjenesten opplever et voksende behov for mer aktivisering, spesielt knyttet til eldre som bor alene og personer med demens.

Besøktjenesten har 558 frivillige.

Visitortjenesten

I Agder er det tre Visitorgrupper som dekker de tre fengselsavdelingene til Agder Kriminalomsorg; Mandal høysikkerhetsfengsel med 100 innsatte, Froland høysikkerhetsfengsel med 200 innsatte og Evje kvinnefengsel med 20 innsatte. Alle Visitorgrupper tilbyr forskjellige sosiale fellesaktiviteter en gang i måneden. I tillegg kommer jevnlig koblinger av en-til-en kontakt mellom innsatt og Visitor, med besøk i snitt 1-2 ganger annenhver uke.

I år har vi gjennomført en rekrutteringskampanje for nye Visitorer, så nå nærmer vi oss en god dekning av visitorer per behovet blant de innsatte. Per 31.12.23 hadde Mandal 20 aktive frivillige, Froland 23 og Evje 10.

Hovedfokus i år var rettet mot å etablere beredskapsvisitorgrupper i de tre fengslene. Disse opererer ved akutt behov og som forebyggende tiltak mot selvskading, selvisolasjon og selvmord. Dette innebærer en utvidet kompetanse både i egenomsorg, ivaretagelse av de frivillige og utvidet fokus på sikkerhet i fengsel. I samarbeid med kriminalomsorgen har vi utarbeidet et kursprogram og inngått et kompetansehevende program med RVTS Sør. For å etablere et godt og trygt samarbeidsmiljø innenfor beredskapsgruppen har vi vært på studietur i Stavanger tilbakeføringscenter. Der fikk vi nyttig innføring i deres arbeid.

Faglig fokus i år var seksuallovbrudd. Denne kategorien domfellelser er noe visitorene i økende grad må forholde seg til. De må være forberedt på å håndtere egne følelser samt legge til rette for sosiale tiltak som også inkluderer de som isolerer seg sosialt. Vi har hatt et tredagers fagseminar med blant annet tema seksuallovbrudd og traumeforståelse. Tilsammen 48 Visitorer deltok. Her deltok også visitorer fra Telemark og Vestfold, noe som gir større fagmiljø og mer erfaringsutveksling.



Visitorer på Agder Røde Kors kurshelg 2023 sammen med Petter Uteligger, foredragsholder.

50

AKTIVE VISITORER

16

BEREDSKAPS-
VISITORER

3

ANTALL FENGLER

330

ANTALL INNSATTE

Distriktsråd omsorg

Distriktsråd omsorg er et rådgivende organ for distriktsstyret, og gir faglig støtte til omsorgsaktivitetene på distrikt og i lokalforeningene.

Distriktsråd omsorg arrangerte Omsorgssamling for frivillige i Røde Kors Agder på Hunsfos i Vennesla i september. Der deltok til sammen ca. 70 frivillige fra ulike omsorgsaktiviteter og lokalforeninger.

Distriktsrådet er et rådgivende organ for distriktsstyret, og har søkelys på å styrke og støtte aktiviteter innen omsorgsfeltet. Distriktsrådet har også fokus på beredskap innen omsorg, og bidrar til å påvirke beredskapsarbeidet inn mot beredskapsutvalget.

Distriktsrådet er også representert på Norges Røde Kors sin nasjonale omsorgssamling, samt deltok på nasjonal beredskapssamling høsten 2023. Distriktsrådet har over flere år hatt fokus på omsorg i beredskap/beredskap i omsorg.

På felles årlig kurshelg for frivillige i Agder i oktober deltok flere av rådets medlemmer på forskjellige kurs knyttet opp mot omsorgsområdet. Omsorgsrådet har egen kontaktperson opp mot Opplæringsutvalget, Maria Therese Andersen. Hun har tatt flere kurs i forbindelse med dette og ikke minst avholdt mange kurs for de forskjellige Røde Kors ledd.

Kristin Storbukås er Distriktsrådets representant i Æreskomitèen til Agder Røde Kors.



Janneke Quarles van Ufford og Monica Vehus fikk Omsorgsprisen 2023. Her med Synnøve Aksnes, distriktsleder til venstre, og Ellen Dale, rådsleder Omsorg til høyre.

Janneke Quarles van Ufford og Monica Vehus ble tildelt hver sin Omsorgspris for deres frivillige innsats.

I løpet av året har det blitt avholdt 7 rådsmøter. Distriktsrådet har bestått av leder Ellen Dale, nestleder Øyvind Andersen, styremedlemmer Kristin Storbukås, Eli Alvestad, Rawad Ajameah, Solfrid Farestad og Jon Arne Jåtun og Maria Therese Andersen. Øyvind Andersen overtok som leder i løpet av høsten 2023.

Distriktsråd hjelpekorps

Distriktsrådet er styrets fagorgan for hjelpekorpsaktivitet. Det ligger også til rådets mandat å være pådriver, veileder, videreutvikle og synliggjøre aktiviteten. Videre skal rådet se til at aktiviteten skjer i henhold til relevante bestemmelser, og medvirke til dette. Distriktsråd for hjelpekorps har et operativt, koordinerende ansvar når to eller flere hjelpekorps er involvert i søk- eller redningsaksjoner.

Rådet avholdt ti møter i 2023 og har vært sammensatt som bestemt i distriktets lover. Hjelpekorpsfeltet er preget av mange kommunikasjonskanaler og arbeidsplattformer. Saker til distriktsrådet kan komme fra lokale hjelpekorps, fra andre distriktsorganer eller fra nasjonalt hold. Det er tidkrevende for de tillitsvalgte i rådet å holde seg fullt orientert. I tillegg til egne møter deltar rådets medlemmer i en rekke fora både i og utenfor Røde Kors.

Distriktsrådet har i tillegg til de valgte medlemmene seks utnevnte fagansvarlige. Dette er ressurspersoner innen samband, tauredning, transport og ambulans, søk og redning, vannredning, informasjonsarbeid. Agder Røde Kors har også representanter i flere av de nasjonale ressursgruppene, som er fagrådgivende for Landsrådet for hjelpekorps.

En av distriktsrådets prioriteringer har vært å legge til rette for kompetanseheving i hjelpekorpsene i Agder gjennom økonomisk støtte til, og/eller praktisk gjennomføring av kurs. Agder Røde Kors arrangerte landets første fullverdige AFØR kurs (avansert førstehjelp), dette var et distriktsamarbeid med Rogaland. På distriktets kurshelg i oktober ble det arrangert ferdighetstreninger innen



Trasèvalg med ATV på Agder Røde Kors' kurshelg 2023.

førstehjelp, ATV og glattkjøring med Røde Kors kjøretøy på bane. Som en del av hjelpekorps-tilbudet på kurshelga ble det også gjennomført GPS-opplæring, og et snøskredseminar. Flere frivillige fra hjelpekorpsene deltok også på andre deler av kurshelga, blant annet på pedagogikk-kurs.

Rådet har i 2023 har gitt økonomisk støtte til kurs og fagsamlinger utenfor og innenfor distriktets grenser. Dette har vært blant annet LSOR, førerkort klasse S og vannredningssamling.

Det har vært et mål for distriktsrådet å opprettholde, samt styrke, samarbeidet på tvers av korpsene i Agder. Dette har blitt gjort gjennom felles samlinger med både ledertrio og fagledere.

Nøkkeltall Agder Røde Kors

7479

BETALENDE MEDLEMMER
PR. 31.12.23

108

Antall lokale
aktiviteter

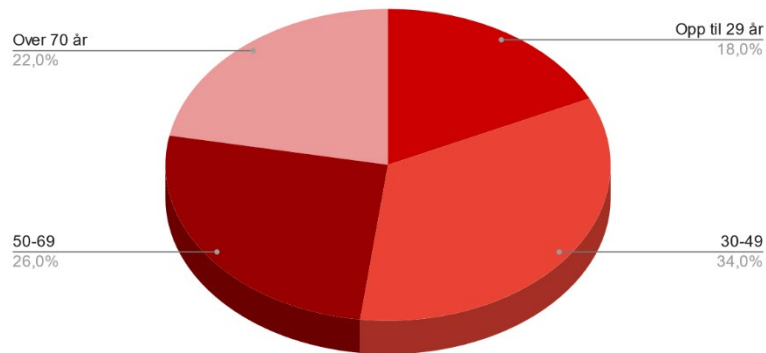
2118

FRIVILLIGE PR.
31.12.23

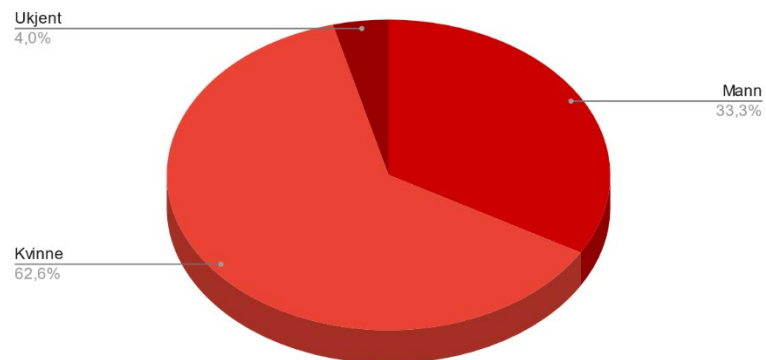
16

Lokalforeninger

Alder



Kjønn



Kontaktinformasjon

Besøksadresse Kristiansand:

Vesterveien 6, 4616, ved Arkivet

Besøksadresse Arendal:

Langbryggen 13, 4841

Sentralbord: 22 05 40 00

E-post: dk.agder@redcross.no

Instagram: [agderrodekors](https://www.instagram.com/agderrodekors)

www.rodekors.no/Agder

www.facebook.com/agderrk

Slik kan du støtte oss:

Bli medlem (300 kr per år)

www.rodekors.no/medlem

Trykk på Pantelotteriknappen på matbutikken.

Velg å gi oss Grasrotandelen når du tipper:

www.norsk-tipping.no/grasrotandelen

Røde Kors' 7 prinsipper

Humanitet

Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til de sårede på slagmarken. Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeid streber Røde Kors etter å forebygge og lindre menneskelig lidelse. Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og sikre respekt for enkeltmennesket. Røde Kors arbeider for å fremme gjensidig forståelse, vennskap, samarbeid og varig fred mellom alle folk.

Upartiskhet

Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, etnisitet, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning. Røde Kors streber utelukkende etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.

Nøytralitet

For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, etnisk, religiøs eller ideologisk karakter.

Uavhengighet

Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødsituasjoner og er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors-prinsippene.

Frivillighet

Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler. Røde Kors har frivillige over hele verden som bruker av sin tid for å hjelpe mennesker i sårbare livssituasjoner.

Enhet

I hvert land kan det bare være én Røde Kors-organisasjon. Den må være åpen for alle og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.

Universalitet

Røde Kors er en verdensomspennende bevegelse hvor de nasjonale Røde Kors-foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.