

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS 1

**VIDEREGÅENDE FØRSTEHJELP/VFØR
TORSDAG 07.11 - SØNDAG 10.11**

Videregående førstehjelp har som mål å løfte deltagerne kunnskapsmessig fra kvalifisert førstehjelp og sørge for at deltagerne får større trygghet og forståelse i møte med pasienter. Det fokuseres på kunnskaper fra kvalifisert førstehjelp ved å bygge videre på pasientundersøkelse, kroppens funksjoner og sykdomsutvikling. Etter kurset vil deltagerne ha bedre forståelse for hvilke tiltak som skal iverksettes og hvorfor.

Merk: Gjelder for allerede påmeldte deltakere gjennom Ressussystemet og er kun for hjelpekorps.

Kursansvarlig: Charlotte Mari Jacobsen,
charlotte.mari.jacobsen@redcross.no

KURS BESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR LØRDAG 08.11

KURS 2

KURSHOLDERKURS: TØR DU Å LYTTE?

Kurs for den som ønsker å bli kursholder i "Tør du å lytte?" Kurset Tør du å lytte? handler om hvordan man kan snakke med barn og unge (og andre sårbare deltakere) om noe vanskelig. Kurset er også en del av Røde Kors sitt arbeid for beskyttelse av barn som opplever vold, overgrep og omsorgssvikt.

Forkunnskaper: Startkurs nye frivillige og tidligere deltakelse på Tør du å lytte.

Som kursholder i Røde Kors skal en Røde Kors kurset Grunnleggende pedagogikk eller tilsvarende kompetanse.

Kursansvarlig: Silje Neverdal,
silje.neverdal@rodekors.org og Charlotte Dyrnes Wannberg,
charlotte.dyrnes.wannberg@redcross.no



Røde Kors Nordland

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR LØRDAG 08.11

KURS 3

TEMAKURS: BARN OG UNGE

Hensikten med kurset er å øke frivilliges trygghet og kompetanse i deres møte med barn og unge, spesielt barn og unge i vanskelige livssituasjoner. Kurset er for deg som er eller ønsker å starte i aktiviteter for barn og unge. Kurset har tre deler. Del 1 omhandler oppvekstbildet i dag, hvilke humanitære behov er det, hvilke rettigheter har barn og Røde Kors som humanitær aktør i dette arbeidet. Del 2 omhandler rollen som frivillig i aktivitet for barn og unge, hva er en trygg voksen og hvordan kan vi bygge trygghet. Siste del av kurset er en aktivitetsspesifikk del, hvor vi under fagsamlingen går gjennom BARK og Ferie for alle. Krav til forkunnskaper: Startkurs for nye frivillige.

Kursansvarlig: Elisabeth Lorentsen,
elisabeth.pedersen@redcross.no



Røde Kors Nordland

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR LØRDAG 08.11

KURS 4 EGENBEREDSKAP

Røde Kors har en ambisjon om at vi skal være en aktiv formidler av egenberedskap ut til befolkningen. Vi starter derfor med en workshop om egenberedskap og erfaringsdeling fra egenberedskapsuka, vi fortsetter med eksempler på hvordan vi kan bruke beredskapsfrivillige med eksempler fra lokalforeninger som bruker de aktivt. Vi avslutter med en presentasjon av den nye beredskapsplanmalen for lokalforeningene og en diskusjon rundt hvordan vi skal implementere disse i lokalforeningene.

Kursansvarlig: Øyvind Pedersen,
oyvind.pedersen@redcross.no

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR LØRDAG 08.11

KURS 5

PRESENTASJONSTEKNIKK

På dette kurset lærer du mer om hvordan du kan bli trygg på muntlige presentasjoner. Med en praktisk tilnærming til temaet vil du få tips og verktøy som gjør deg i stand til å formidle ditt budskap til publikum. Vi vil se på hele prosessen fra forberedelse til gjennomføring, inkludert bruk av hjelpemidler som manus og powerpoint.

Anbefales både frivillige og ansatte.
Tidsramme 6-7 timer (kommer an på antall deltakere).

Kursholder: Svein-Egil Jørgensen, frivillig i Oslo
Røde Kors

Kursansvarlig: Eva-Lill Abrahamsen.
eva-lill.abrahamsen@redcross.no



Røde Kors Nordland

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR LØRDAG 08.11

KURS 6

FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

Hensikten med kurset er å gi deltakerne trygghet i rollen som hjelpere i møte med personer i selvmordsfare. Deltakerne skal få ferdighetstrening i førstehjelp ved selvmordsfare, og kunnskap om hvordan sette personer i selvmordsfare i kontakt med andre som kan hjelpe dem videre, og hvordan motivere til å oppsøke hjelp. Målgruppe: Frivillige i Røde Kors som gjennom aktivitet møter personer i selvmordsfare

Krav til forkunnskaper: Gjennomført kurset Startkurs nye frivillige (som er inkl. psykososial førstehjelp og praktiske øvelser førstehjelp).

Kursansvarlig: Eva-Lill Abrahamsen, eva-lill.abrahamsen@redcross.no og Siv Flæsen Almendingen, siv.almendingen@rodekors.org



Røde Kors Nordland

KURS BESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR LØRDAG 08.11

KURS 7

OPPLÆRING I NYTT

**AKSJONSSTØTTEVERKTØY - FOR
HJELPEKORPS. MERK: GJELDER OGSÅ FOR
SØNDAG**

Prosjektet med felles aksjonsstøtteverktøy går fremover og i den forbindelse inviterer Nordland 1-2 stk fra hvert hjelpekorps til å delta på opplæring i bruk av det digitale verktøyet.

Aksjonsstøtteverktøyet skal gjøre det mulig å synliggjøre mannskaper fra ulike organisasjoner i et felles kart, og bidra til å lette arbeidet med søksplanlegging i KO. Målet med å etablere en slik tjeneste på tvers av aktører er å effektivisere redningsinnsats slik at vi raskere finner den savnede.

For aksjonsledere vil aksjonsstøtteverktøyet kunne gi en god oversikt over utstyr og mannskap i egen organisasjon, samt et helhetlig bilde av pågående oppdrag/aksjon. For mannskaper vil tjenesten kunne gjøre at man raskere og enklere mottar oppdrag, samt registrering av posisjon og spor.

Kursansvarlig: Charlotte Mari Jacobsen,
charlotte.mari.jacobsen@redcross.no

 **Røde Kors Nordland**

KURS BESKRIVELSER

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR SØNDAG 09.11

KURS 8

BESØKSVENN MED HUND

- Presentasjon og erfaringsutveksling
- Endringer i instruktørutdannelsen
- Endringer i besøksvenn med hund-kurset

Kursansvarlig: Merete Rostløyken
Wilhelmsen,
merete.rostlokken.wilhelmsen@redcross.no
og Ane Gjelle - hovedinstruktør

KURS 9

MITT RØDE KORS - FOR DEG MED VERV

- Gjennomgang av nytt system
- Roller og ansvar for oppfølging
- Frivilligreisen i systemet

Kursansvarlig: Julie Lind-Jæger, julie.lind-jager@redcross.no

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR SØNDAG 09.11

KURS 10

**INTERNASJONALE HUMANITÆRE REGLER
(IHR): ANGRIP 2.0**

Målgruppe: Angrip! er et interaktivt læringsverktøy utviklet av Røde Kors. Ved å gjennomføre Angrip, tar du del i et militært oppdrag, samtidig som du lærer de viktigste prinsippene i internasjonal humanitærrett, eller regler i krig. Angrip! er utviklet for elever i ungdomsskolen og videregående skole, men er også et lærerikt verktøy for voksne.

Innhold: Gjennom Angrip blir du kjent med de viktigste prinsippene i humanitærretten på en spennende måte. Regler i krig er et viktig tema for alle i Røde Kors. Røde Kors-bevegelsen oppstod som en hjelpeorganisasjon i krig, og i henhold til Genèvekonvensjonene har vi i Røde Kors en forpliktelse til å formidle internasjonal humanitærrett.

Kursansvarlig: Eva-Lill Abrahamsen, eva-lill.abrahamsen@redcross.no



Røde Kors Nordland

KURS BESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR SØNDAG 09.11

KURS 11

GRUNNLEGGENDE FØRSTEHJELP

Førstehjelp er viktig kompetanse som du helt sikkert vil få nytte av i Røde Kors og i ditt sivile liv. Alle som vet at du er aktiv i Røde Kors, vil ha høye forventninger til hva du kan bidra med i en plutselig førstehjelpssituasjon. Derfor er det lurt å både forberedt og klar til å gi enkel førstehjelp når situasjonen plutselig krever det. Norges befolkning oppfatter Røde Kors som en kompetent, tydelig og synlig beredskapsaktør. Vi skaper trygghet i lokalsamfunnet og redder liv. Røde Kors bistår når en hendelse rammer frivillige, ansatte, deltakere i aktivitet, våre nærmeste eller befolkningen. Vi bidrar med kompetanse og tilstedeværelse for å redusere skadeomfanget, kanskje også redde liv.

Kursansvarlig: Øyvind Pedersen,
oyvind.pedersen@redcross.no



Røde Kors Nordland

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR SØNDAG 09.11

KURS 12

WORKSHOP FOR ETTERSAMTALELEDERE

Røde Kors tilbyr ettersamtaler for alle som har opplevd en kritisk hendelse.

Hvis du har opplevd en kritisk hendelse i forbindelse med aktivitet eller oppdrag for Røde Kors, skal du kontakte nærmeste leder og få tilbud om en ettersamtale.

Denne sekvensen er for deg som er ettersamtaleleder og vil by på erfaringsutveksling og hvordan vi som distrikt kan heve oss enda noen hakk på tilbudet for fremtiden.

Forkunnskaper: Ettersamtaleleder kurs

Kursansvarlig: Silje Neverdal,
silje.neverdal@rodekors.org



Røde Kors Nordland

KURSBESKRIVELSE

Fagsamling for frivillige i Nordland Røde Kors

KURS TILGJENGELIG FOR SØNDAG 09.11

KURS 13

ERFARINGSDELING OPPVEKSTAKTIVITETER

Denne seansen er for frivillige i oppvekstaktivitet, herunder BARK, Fellesverket, Treffpunkt, RØFF og Ferie for alle. Vi inviterer også med frivillige som er engasjerte i Juleaksjoner, som har samme målgruppe for mottakere. Hva kan vi lære av hverandre? Det blir en blanding av gruppearbeid og workshop.

Kursansvarlig: Mette Ness Pedersen,
mette.pedersen@redcross.no og Charlotte
Dyrnes Wannberg,
charlotte.dyrnes.wannberg@redcross.no



Røde Kors Nordland