

JUNI PÅ RØDE KORS

FAMILIESENTER GRØNLAND

MANDAGER KL. 1630-1930

03. juni: Middag, møteplass og lek. Vi sørger for solsikker og det blir henna.
10. juni: Tur til Funplays - Eventyrfabrikken! NB! Påmelding! Se info under.
17. juni: Piknik og lek i Kirsebærlunden. Oppmøte på familiesenteret kl. 1630.
24. juni: Familiesenteret er stengt.

TORSDAGER KL. 1630-1930

06. juni: Middag, møteplass og lek. Vi forvandler huset til kino og ser Istid.
13. juni: Vi går til Grønlands park og har piknik og lager masker. Oppmøte på familiesenteret kl. 1630.
20. juni: Piknik i Botanisk hage. Oppmøte på familiesenteret kl. 1630.
27. juni: Vi drar på kino! NB! Påmelding! Se info under.

TIRSDAGER, ONSDAGER OG SØNDAGER

MARTE nettverkssenter:
Aktiviteter og møteplass for
aleneforsørgere og deres barn

Se eget program

www.facebook.com/MARTEnettverkssenterORK

LØRDAGER KL. 12-15

01. juni: Vi er med på Grønlandsfest - kom til Olafagangen og feire med oss!
08. juni: Vi drar til Frognerparken og danser med Dancing Hearts. Oppmøte på familiesenteret kl. 1630.
15. juni: Tur til Verdens Karneval. NB! Påmelding! Se info under.
22. juni: Tur til Frognerbadet. NB! Påmelding! Se info under.
29. juni: Tur til Naturhistorisk museum. NB! Påmelding! Se info under.

PÅMELDING TIL TURER:

Påmelding på SMS: 482 71 304 eller e-post: familiesenter.gronland@redcross.no. Oppgi navn, antall barn og voksne, alder på barna og telefonnummer til voksen.

Urtegata 50

www.facebook.com/familiesentergronland

Alt
er
gratis!

Med støtte fra:



Bergesen-
stiftelsen



ANTHONSTIFTELSEN



MARTE nettverkssenter for aleneforeldre

Er du alene med barn er MARTE nettverkssenter en sosial og gratis møteplass både for deg og barna dine. Enkelte dager og turer tar påmelding, andre dager er det drop inn. Det kan bli endringer i programmet.

PROGRAM JUNI



Søndag 2.juni kl.14.30-17.30 påmelding
Søndagsmiddag med grillspyd, pølser, potetsalat.
Lag ditt eget handlenett!

Tirsdag 4.juni kl.16.30-19.30 drop inn
Felles middag og uteleker.
Lag din egen kopp for barna.

Onsdag 5. juni kl.16.30-19.30 påmelding
Felles middag.
Yoga og egentid for foreldre.
Barnedisko, limbo, selskapsleker.

Søndag 9. juni kl.12.00-15.00 drop inn
Tegning og maling. Lage egne magneter.
Sommeravslutning med kake.
På Fellesverket i Hausmannsgate 23.

Tirsdag 11.juni kl.16.30-19.30 drop inn
Felles middag. Karaoke eller uteleker.

Onsdag 12. juni kl.16.30-19.30 påmelding
Felles middag.
Datakurs for foreldre.
Utelek for barna dersom fint vær.

Torsdag 13. juni kl.10.30-13.30 drop inn
Foreldretreff uten barn.
Lunsj og snakke om kosthold.

Søndag 16. juni påmelding
Tur og grilling på Hovedøya.

Tirsdag 18. juni kl.16.30-19.30 drop inn
Grillmat. Vi har danselek og musikk-kveld.

Onsdag 19. juni kl.16.30-19.30 påmelding
Felles middag.
Kafé for voksne. Sjakk for barna.

Søndag 23. juni påmelding
Tur til Frognerbadet.

Tirsdag 25. juni kl.16.30-19.30 drop inn
Lag din egen minipizza.

Onsdag 26. juni kl.16.30-19.30 påmelding
Felles middag.
Besøk fra Røde Kors telefonen. Utelek for barna.

Torsdag 27. juni kl.10.30-13.30 drop inn
Foreldretreff uten barn.
Lunsj og besøk fra Juridisk rådgivning for kvinner.

Røde Kors familiesenter Grønland har åpent for alle familier (ikke bare aleneforeldre) mandager, torsdager og lørdager. Se eget program.

Vi er her når du trenger noen å snakke med og har lyst til å være en del av et større fellesskap.

Kontakt oss: Adresse: Urtegata 50, 0187 Oslo - Epost: marte@redcross.no - Telefon: 926 22 901