



«FERIE FOR ALLE» TAR ALDRI FRI!

Røde Kors tilbyr ferieopplevelser hele året. – Vi vil gi familier muligheten til å skape gode minner sammen, sier Laurentiu Calenciuc. s. 12



Bli med på strikkeklubb! s. 4



Frihet i en kaffekopp s. 8



Når alarmen går s. 10

KJÆRE LESER AV «TIL STEDE»

Jeg ble frivillig i Røde Kors fordi en nær venn av meg valgte å ta sitt eget liv. Tanken på at andre mennesker skulle oppleve samme fortvilelse og sjokk ble rett og slett helt utenkelig, så mitt ønske om å forhindre dette gjorde at jeg ble frivillig i Røde Kors.



Robert Flobergseter
Distriktsleder i Østfold Røde Kors

Jeg fant en organisasjon som hadde konkrete handlingspunkter og mål med arbeidet rundt selvmordsforebygging, i tillegg til at tanken på å bare gjøre dagen til en person bare litt bedre var nok til å tenne en gnist i meg som bare har vokst til å bli en intens brennende flamme.

Noen er frivillige fordi de har litt ekstra tid i hverdagen som de vil bruke på andre enn seg selv, andre er frivillige basert på egne erfaringer som har ført til et ønske om å sørge for at ingen opplever det samme.

Da jeg begynte i Røde Kors fant jeg også fort ut hvilke muligheter man hadde som frivillig. Hvilke handlingsrom man hadde til å skape en arena for de som har falt utenfor, hvordan man kan være til stede for de som trenger

oss mest. Dette har gjort at jeg har holdt meg aktiv i Røde Kors så lenge som jeg har.

Min historie er ikke unik, men den er unik for meg. Og vi som er frivillige i Østfold Røde Kors sitter på veldig mange like historier – nettopp ønske om å gjøre en forskjell for våre medmennesker i lokalsamfunnet. Noen er frivillige fordi de har litt ekstra tid i hverdagen som de vil bruke på andre enn seg selv, andre er frivillige basert på egne erfaringer som har ført til et ønske om å sørge for at ingen opplever det samme.

Uansett grunn, så stiller vi alle opp for de som trenger oss. Enten det er 1 time i uken, eller 20 timer i uken. En ting er sikkert – vi er alle frivillige fordi vi vil hjelpe naboen, kollegaen, klassekameraten eller vennene våre som kanskje ikke har det like godt som de kan ha det.

Kanskje du har lyst til å hjelpe til med å gjøre en innsats? Vi har rom for flere frivillige i alle lokalforeningene vi har i Østfold og ser frem til å høre fra deg.

Robert Flobergseter

ØSTFOLD RØDE KORS OG DISTRIKTSKONTORET I VIKEN

I hele Norge har flere kommuner og fylker slått seg sammen.

Det har også påvirket hvordan Røde Kors organiserer seg. I vår organisering av frivilligheten har vi valgt å beholde strukturen med Østfold Røde Kors, hvor også Akershus Røde Kors og Buskerud Røde Kors består. Men, på den administrative siden har vi valgt å samle distriktskontorene til ett distriktskontor, under navnet «distriktskontoret i Viken». Våre fysiske kontorlokaler vil være hvor du fant dem før, men vi organiserer oss under ett i Viken, og fortsetter å tilrettelegge for de samme aktiviteter og tilbud som før.

For mer informasjon, se våre nettsider: rodekors.no/viken



Se hvilke aktiviteter som finnes i de ulike Røde Kors-lagene i Østfold:

	Hjelpkorps	Røde Kors Ungdom-Treffpunkt	Barns Røde Kors (BARK)	Besøksforene	Besøksvenn med hund	Beredskapsvakt	Vakertjeneste	Nettverksarbeid	Bruktbutikk	Fellesverket	Flerkulturelle aktiviteter	Gatemengling	Lekehjelp	Norsk trening	Visitorsen	Vinestøtte	Andre oppvekstaktiviteter	Blodgivning	Aktivitet på asylmottak	
Askim																				
Fredrikstad																				
Gressvik																				
Halden																				
Hobøl																				
Hvaler																				
Marker																				
Moss																				
Mysen og Omegn																				
Rakkestad																				
Rygge og Råde																				
Skiptvet																				
Sarpsborg																				
Spydeberg																				
Våler																				

I tillegg har Østfold Røde Kors aktiviteter som gatemengling, opplæring, sommerleir, Ferie for alle, seksuell helse, røverkaffe, og nettverk etter soning. Les mer på våre nettsider: rodekors.no/ostfold

Forsidebilder: Robert Walmann / Thomas A. Syvertsen / Røde Kors

ANSVARLIG UTGIVER:
Østfold Røde Kors
Klokkegårdveien 32, 1711 Sarpsborg
Sentralbord: 22 05 40 00
www.rodekors.no/ostfold
www.facebook.com/ostfoldrodekors/

REDAKSJONEN:
Robert Walmann, Glenn Thomas Nilsen
og Ida Taule

ANNONSE- OG LAYOUT:
Bell Media AS, silja.digranes@bellmedia.no

TRYKK:
Amedia AS, Tlf. 63 80 50 80

DISTRIBUSJON:
Posten / Bring

OPPLAG:
68 500



I Røde Kors går strikking aldri av moten

Aldri en dag på «vranga»

Det strikkes som aldri før rundt i Røde Kors sine lokallag i Østfold, Buskerud og Akershus. – Det er fordi strikking gjør deg glad, sier leder for strikkeklubben i Fredrikstad Røde Kors, Erzsébet Farkas.

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS

HENDENE I FANGET:

- Å sitte med hendene i fanget er kjedelig. Den beste måten å slappe av på, er å strikke, sier lederen for strikkegruppa i Røde Kors Fredrikstad.



Hver tirsdag klokken 11 møtes en gjeng glade damer hos Fredrikstad Røde Kors. De har med både strikkesett og snakkesett.

– Ingenting er så hyggelig som å strikke over en kopp kaffe sammen med gode venner, sier leder for strikkegruppa, Erzsébet Farkas.

Helse i hver maske

Hun mener strikking også er bra for helsen.

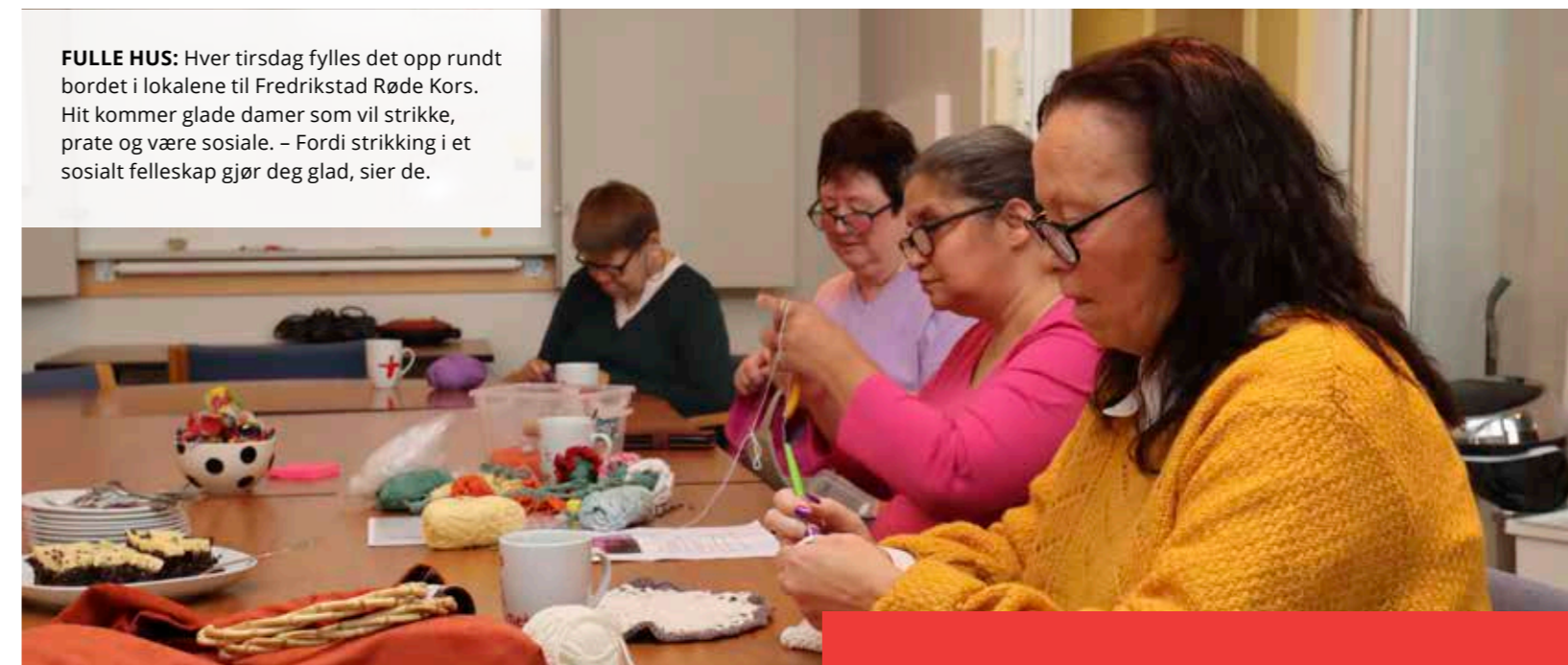
– Jeg har lest at hvis du strikker eller hekler litt hver dag, så reduseres sjansen for å bli stresset,

eller å få ulike sykdommer. Jeg tror det er koplingen mellom hodet og hender som er helsebringende, sier hun.

Snakker om alt

Erzsébet og de andre damene rundt bordet har bestemt seg for å strekke livets strikk og nyte hver lille nøstemillimeter. Og med strikkesettet mellom hendene så kommer prat.

– Her prater vi om alt fra barnebarn, tv-programmer, og om hva vi skal ha til middag.



FULLE HUS: Hver tirsdag fylles det opp rundt bordet i lokalene til Fredrikstad Røde Kors. Hit kommer glade damer som vil strikke, prate og være sosiale. – Fordi strikking i et sosialt felleskap gjør deg glad, sier de.

STRIKKING I RØDE KORS

Du finner også strikkegrupper hos Mysen Røde Kors, Rakkestad Røde Kors, Kongsberg Røde Kors – og hos Bærum Røde Kors. Mange av gruppene strikker plagg som blant annet sendes som hjelp til Moldova. Det er gratis å være deltager på strikkegrupper i Røde Kors.



KIRURGISK PRESISJON: Mai-Britt Johnsen viser hvordan det skal felles. Med kirurgisk presisjon beveger hun fingrene. – Øvelse gjør mester, sier hun.

”

Jeg vet at Røde Kors gjør mye bra for andre. Derfor er jeg medlem i Røde Kors.

- Mai-Britt Johnsen

Det er veldig sosialt her, forteller Mai-Britt Johnsen.

Ukens høydepunkt

Hun omtales som «turbostrikkeren» i miljøet.

– Jeg strikker hver dag. Så langt har det blitt flere hundre par sokker. De gis bort i gaver eller selges til venner og kjente. Å komme hit til Røde Kors for å strikke sammen med disse flotte damene er ukens høydepunkt. Det er et helt spesielt felleskap her, sier hun.

Deler villig vekk

Det spesielle felleskapet gjør at stadig flere finner veien til strikkegruppa. Ei av damene, ei jente i 40-årene, møtte opp uten å kunne strikke noe som helst. Det ble kamp om å lære bort strikketeknikken.

– Jeg har kommet godt i gang og står jeg fast – får jeg garantert hjelp, sier hun.

Alle kan komme

Tidligere leder av strikkegruppa hos Fredrikstad Røde Kors, Aud Risøy, mener flere som den

uerfarne kvinnen bør ta turen til Røde Kors sine strikkegrupper. Enten det er i Østfold, Buskerud eller Akershus.

– Fordi dette er et lavterskeltilbud som handler om å skape et trygt og positivt felleskap. Alle kan komme hit. Også mannfolk. Og kan du ikke strikke, gjør det ingenting. Vi som er erfarne, deler gladelig vår kunnskap. Enten du vil strikke eller hekle sjal, sokker, gensere eller grytekluter. Eller om du bare vil bruke snakkesettet, sier hun.



ÅPENT FOR ALLE: Strikkegruppene i Røde Kors er et lavterskeltilbud for alle. Vi vil at du skal komme som du er – enten med eller uten strikkesett. Og vil du lære å strikke, så mangler det ikke på lærere, sier tidligere leder av Fredrikstad Røde Kors sin strikkegruppe, Aud Risøy.

FULL FART: – Vi rekker knapt å fylle på stativene før de er tomme. Det er gøy å være frivillig i en butikk med full fart. Vi hjelper folk som trenger billige og fine klær, sier Tove Danielsen.



Bruktbutikken hele Østfold snakker om

Alle vil ha klær fra Mysen!

To dager i uken står folk utenfor og venter på at butikken skal åpne. Bruktbutikken til Røde Kors på Mysen slår alle rekorder. – Jeg må klype meg i armen, sier frivillig butikkleder, Tove Danielsen.

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS



SOSIAL INKLUDERING: Petter Due jobber med Røde Kors-butikker i Østfold, Buskerud og Akershus. Han mener slike butikker også er viktige som sosiale inkluderingsarenaer.

Det går en virvelvind igjennom lokalene. Der det for fem minutter siden hang 10 skjorter – er det nå ingen igjen. Jakker, bukser, bluser og skjørt. Plaggene flagrer ut av butikken og kassaapparatet er for lengst gått varmt.

Klær og møbler

– Vi har åpent to dager i uken. I mars solgte vi klær for 54.000 kroner. Det dyreste plagget koster 150. Da kan du selv tenke deg

hvilket tempo vi må holde. Her jobber det på spreng fra vi åpner til vi stenger, sier Tove Danielsen. Hun er frivillig butikkleder i Røde Kors-butikken på Mysen. Der holder hun styr på åtte frivillige og et fjell av klær. – Vi har møbler og interiør også, men det er klær vi er mest kjent for, sier hun.

Konseptet virker

– Bruktbutikken på Mysen startet i det små. De har bygget seg sakte oppover. De står nå i en overgang til å flytte for tredje gang til et større lokale i Mysen sentrum, forteller Petter Due.

Han koordinerer Røde Kors-butikkene i Østfold, Buskerud og Akershus. – En slik butikk kan skape inn-tekter til lokalforeningene. Det er også en sosial inkluderingsarena for de frivillige og kundene. Alle vet at pengene går til å lindre nød. Det gir også motivasjon til å være frivillig, eller til å bruke butikken, sier han.

Klesbutikk på Aker Brygge

Grunnen til at Mysen har lyktes, skyldes iherdig innsats fra frivillige og gavmilde Østfoldinger. Det hjelper også at butikkleder Tove Danielsen har drevet egen

klesbutikk på Aker Brygge. – Jeg har brukt min erfaring til å skape en oversiktlig butikk. Vi henger ikke opp klærne etter farger, men etter kategori. Det gjør det lett for kundene å finne frem, sier hun.

100 prosent rabatt

Danielsen er frivillig i Røde Kors fordi hun får mer enn hun gir. – Jeg vil hjelpe de som har det vanskelig. Det er mange kunder her som trenger et sted som kan gi omsorg. Ikke bare klær. Det prøver vi å gi dem. Da det kom flyktninger fra Ukraina, slo vi inn 100 prosent rabatt på kassa.

Røde Kors er her for å hjelpe. Dette er vår måte å hjelpe på, sier hun.

Kunder fra hele Østlandet

Utenfor står nye og gamle biler på rekke og rad. Kundene kommer fra Asker, Drammen Oslo og Kongsberg. De fleste er selvsagt Østfoldinger. – Ryktet sprer seg fort i sosiale medier, og folk kommer fra alle samfunnslag. Vi tør ikke markedsføre oss lenger fordi vi er redd for å ikke klare å håndtere den store mengden kunder. Tenk for et fantastisk luksusproblem vi har, smiler Danielsen.

Spiller gitar for bikkja

– Nå skal jeg hjem og underholde for bikkja!

Gudrun har kjøpt en gitar. Nå vil hun hjem og tralle for hunden. I dag har hun tatt med seg datteren Aina til bruktbu- tikken. Hver uke finner de noe nytt, og de fyller flere handleposer. – Jeg driver med dyr og har alltid behov for hverdagsklær. Ellers gir jeg bort til barn og barnebarn. Det er moro å handle og å støtte Røde Kors samtidig, sier de to faste kundene.



POPULÆR KONTAINER: Kontaineren nede i sentrum blir fort full. – Vi får også nye klær fra butikker som har overskuddslagre, sier Tove Danielsen.



TO DAGER I UKEN: Hver tirsdag og torsdag er butikken i Mysen sentrum åpen fra klokken 11-18. Butikkleder Danielsen ønsker seg flere frivillige. – Vi trenger deg som er glad i folk, sier hun.



FASTE KUNDER: Gudrun og datteren Aina er faste kunder. I dag har Gudrun funnet en gitar. – Jeg skal spille for bikkja mi, sier hun. Datteren finner også alltid noe hun kan bruke, eller gi bort.



ALT TIL BARN: Også barneklær og utstyr til de minste finnes i bruktbu- tikken på Mysen.

TRENGER MER Plass: Omsetningen i butikken øker. Lager- plassen minker. Derfor er butikken nå på vei inn i større lokaler et stenkast nede i gaten.



ORDNER ALT SELV: – Vi har pusset opp og gjort alt selv. Resultatet er landets kuleste kaffebar. Røverkaffe er en del av det mangfoldige tilbudet som Røde Kors gir innenfor nettverk etter soning, forteller leder Anita Meldalen.

«Nettverk etter soning» med suksessoppskrift

FRIHET I EN KAFFEKOPP!

I Fredrikstad lager straffedømte den beste kaffen. – Vi vil at hele Norge skal prøve Røverkaffe. Fordi den smaker godt og forandrer liv, sier Anita Meldalen.

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS



VIKTIG ARBEID: Elise Linnea Ebersen er frivillig en dag i uken og hjelper til der det trengs. – Da jeg kom hit som kunde merket jeg en spesiell stemning. Jeg så også at arbeidet som gjøres her er viktig, sier hun.

Midt i Fredrikstad sentrum ligger brenneriet og kaffebaren som trekker til seg folk og røvere. Røverkaffe er et tiltak i Røde Kors som hjelper straffedømte tilbake til et vanlig liv. Det er en unik kaffebar der frivillige og eks-kriminelle jobber sammen.

– Mange her har sittet i fengsel og gjort mye galt. Men de er usedvanlig hyggelige. Jeg stortrives i dette miljøet, sier Elise Linnea Ebersen.

Kaffekopp med mening

For ett år siden gikk hun inn i kaffebaren for å kjøpe en kaffe. Hun

merket fort at hun ikke ville gå ut igjen. Det var noe stemningen, interiøret og folka som jobbet der. – Jeg leverte visittkortet mitt og sa at de kunne ringe hvis de trengte hjelp.

Nå er hun frivillig en dag i uken og hjelper til der det trengs. I dag har hun blant annet kokt grønnsakssuppe så arbeidsgjengen får varm lunsj.

– Det gir meg mye å bidra her. Vi hjelper folk ut i samfunnet på en klok måte, sier hun.

Et nytt liv

Leder for Røverkaffe, Anita Meldalen, mener det er viktig

å tilby meningsfulle oppgaver i overgangen mellom fengsel og frihet. Det er her Røde Kors sitt tiltak «Nettverk etter soning» kommer inn.

– Røverkaffe er et sosialt entreprenørskap i regi av Nettverk etter soning, et tiltak i Røde Kors som gir et bredt tilbud til straffedømte som ønsker et helt vanlig liv. I sommer syklet vi blant annet Rallarvegen. Vi tilbyr også seiling, motorcross, golf og flere andre fritidsaktiviteter. Poenget er å hjelpe enkeltmennesker, gi dem et nytt nettverk, og få dem over i en positiv tilværelse. Bort fra kriminalitet, sier hun.



DIGITAL KOMPETANSE: Brennemester Stian får god hjelp av PC-en når han brenner råkaffe. – Poenget er at det må bli likt resultat hver gang. Da må vi både se på datamaskinen og flammene inne i brenneren, sier han.

Les mer på www.roverkaffe.no



HJERTE I BUTIKKEN: Ina er barista og har full kontroll i kaffebaren. Kaffemaschinen er hjerte i butikken, og den må alltid være ren og klar. – Du får en god følelse i kroppen av å drikke Røverkaffe, sier hun.



BRENNER MED KJÆRLIGHET: Brennemester Stian (bak) og hans makker Aksel, gjør seg klar for julerushet. – Her brenner vi kaffebønner som blir til ekte Røverkaffe. Vi brenner med kjærlighet, sier de.

”

– Mange her har sittet i fengsel og gjort mye galt. Men de er usedvanlig hyggelige.

– Elise Linnea Ebersen

Vil ha flere kunder

Nå vil Meldalen at flere skal få «smaken av frihet», som er kaffe-merkets slagord. – Vi er fortsatt i etableringsfasen og jobber med å skaffe flere kunder. Vi kan levere kaffe både til privat og bedriftsmarkedet, og lage spesialpartier. Vi leverte blant annet en egen «Tons Of Rock» kaffe til festivalen i sommer. Hvor kult er ikke det! Alle kan kjøpe Røverkaffe, i vår nettbutikk, eller i våre utslag i Fredrikstad og Oslo, sier hun.

1000 smaker

Inne i det aller helligste jobber Stian (30). Han er brennemester og sørger for at den grønne råkaffen blir til brune og himmelsk gode bønner. Han får god hjelp av makker Aksel. Sekker med råkaffe fra Colombia, El-Salvador, Brasil og Etiopia ligger klare til å brennes. Å brenne råkaffe er en kunst. – Vi må finne riktig temperatur for å frigjøre aromastoffene som finnes i bønnene. Det er rundt 1000 ulike aromakomponenter som frigjøres i kaffebønnene under brenneprosessen, forklarer Stian.

Null peiling på kaffe

Kollega Aksel begynte som frivillig i Røverkaffe for ett år siden. – Jeg leste en artikkel i Frikstad Blad om dette prosjektet. Da jeg ble pensjonist, ville jeg bruke dagene på noe meningsfullt for meg og andre. Kaffe hadde jeg ikke peiling på, men jeg har fått hurtigopplæring og synes dette er veldig gøy. Også blir jeg glad av å se fjeset til Stian hver morgen. Jeg hadde egentlig bare tenkt å komme en gang i uken. Men i perioder er jeg i full jobb her, sier han.

Lager små kunstverk

Inne i kaffebaren er det strøket. Det sørger Ina for. Hun er barista og sørger for at kundene alltid er fornøyde. Smil og vennlige ord gir hun bort gratis. – Jeg hadde ingen baristaerfaring fra før, men har nå gått barista-kurs. Det er ikke bare å trykke på en knapp. Å bruke en slik maskin krever kunnskap, og jeg liker å lære, sier hun. Ina lager en perfekt kaffe latte og tegner samtidig et kunstverk i melken. – Det morsomste jeg vet er å lage kaffe, og å omgås gode mennesker. Det gjør jeg her, sier hun.



”

Når noen trenger hjelp på fjellet, blir vi ofte tilkalt. Fordi vi har utstyr til å komme frem overalt. Samfunnet er helt avhengig av frivillig innsats innenfor redningstjenesten i Norge

- Odd Inge Skr. Blakkestad

Hva skjer når alarmen går hos Røde Kors hjelpekorps?

Det er et stort og velsmurt apparat som settes i sving når hjelpekorpsset rykker ut.

– Frivillige slipper det de har i hendene og kommer løpende. Fordi de vil redde andre menneskers liv, sier Odd Inge Skr. Blakkestad.

TEKST: ROBERT WALMANN / RØDE KORS FOTO: AKELIFOTO, ELISE ÅKESSON

Odd Inge Skr. Blakkestad har reddet mange liv som frivillig i Røde Kors hjelpekorps. Han er en av mange ledere i Røde Kors som vet hva som skal til for å lykkes.

– Hvert minutt teller. Vi må komme raskt i gang med søk, og alle møter med samme mål: Å finne, og å berge folk i nød, sier han.

Den viktige tekstmeldingen

Når noen er savnet går alarmen først hos politiet. Hjelpekorpsset koples raskt på. Når alarmen går, skjer ting veldig fort.

– I Buskerud får områdeleder og leder for nærmeste hjelpekorps en SMS og talemelding fra politiets operasjonssentral. Det blir da holdt et telefonmøte med politi og områdeleder for å dele informasjon. Samtidig kontaktes det lokale hjelpekorpsset for å sikre at de også har fått beskjed. Deretter kan vi melde tilbake at vi er klare til tjeneste, sier Blakkestad.

Slipper det vi har i hendene

Det lokale hjelpekorpsset varsler sine medlemmer via SMS og talemelding. De enkelte medlemmene svarer om de kan stille til tjeneste.

– Vi får alltid rask oversikt over hvem som kommer. Alternativt varsler vi også nabokorps. Den siste aksjonen vi hadde på Gol i Buskerud, der tok det 25 minutter før 17 frivillige var på plass i depotet.

Vi er prisgitt alle frivillige som slipper det de har i hendene og kommer, sier Blakkestad.

Fortløpende vurderinger

I en redningsaksjon tar leder for hjelpekorpsset plass sammen med politiet i Kommandoplassen (KO). Det er alltid politiet som er øverste ansvarlig i slike operasjoner, men kommunikasjonen går mellom alle aktørene hele tiden. – Lederen for Hjelpekorpsset må hele tiden gjøre vurderinger om det trengs flere eller færre mannskaper. Det gjelder å være «fremme i skoa» under skarpe oppdrag, forteller Blakkestad.

Alle kan bidra

Å være frivillig i hjelpekorpsset er ikke bare forbeholdt toptrente friluftsfolk. Det er biler som skal kjøres, kaffe som skal kokes, navn

skal registreres og mat som skal hentes.

Listen er lang.

– Vi er hele tiden på jakt etter frivillige som vil inn i hjelpekorpsset. Det er mange roller som må fylles og fysiske begrensninger er ingen hindring. Har du vondt i ryggen, finner vi også oppgaver til deg.

Ta kontakt med ditt nærmeste Røde Kors-lag og si at du vil bidra. Jeg kan garantere at du blir tatt godt imot, og får de kursene du trenger for å bli operativ, sier Blakkestad.

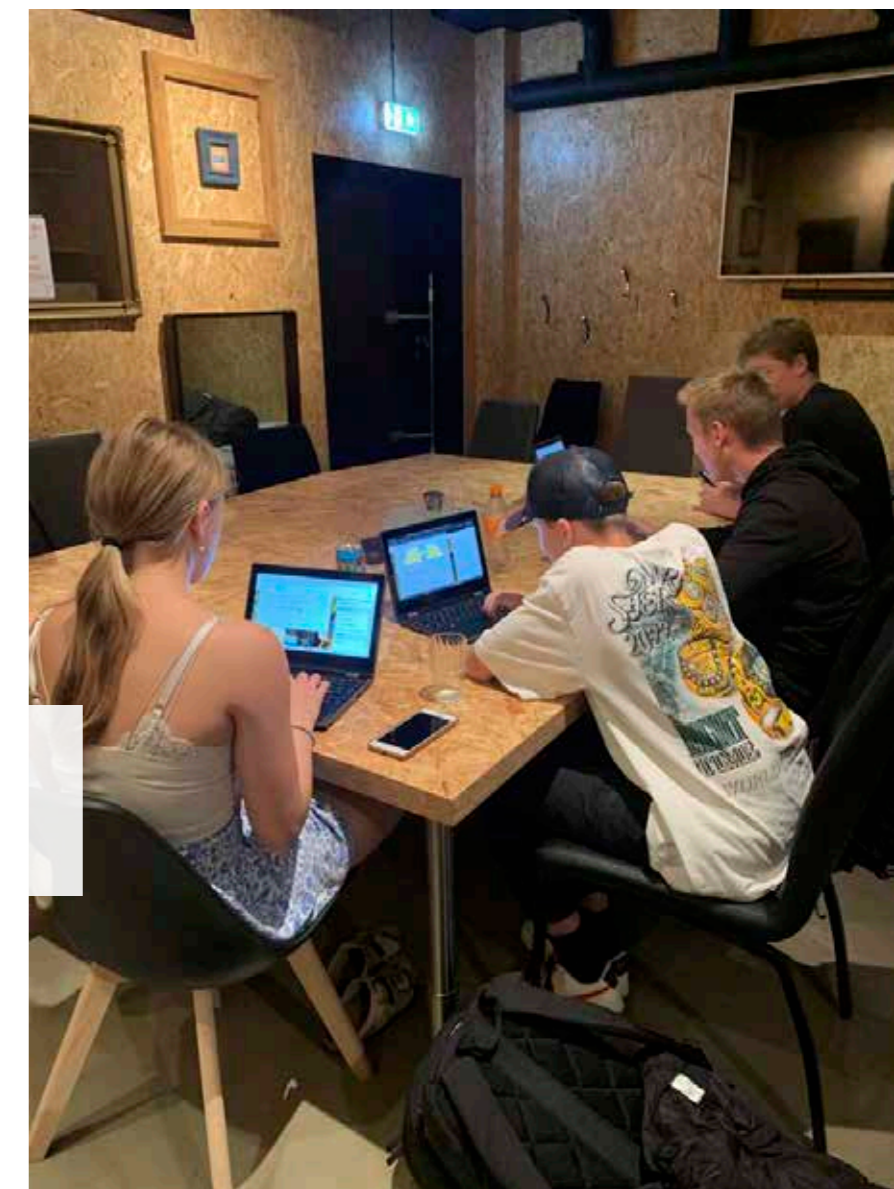
FAKTA HJELPEKORPS:

Røde Kors Hjelpekorps er den største frivillige aktøren innen den norske redningstjenesten. De stiller opp når noen er savnet, ved ulykker, kriser eller naturkatastrofer. Røde Kors hjelpekorps bistår også med førstehjelpsvakt ved idrettsstevner, festivaler, konserter, bade-strender og skiutfartssteder.

”

Liker du å stå på scenen eller leke med lyd og lys? Fellesverket har eget PA- utstyr, mikrofoner og instrumenter som gjør det mulig å holde konserter, stand-up og karaoke.

- senterleder Hanne Sofie Vrangen



Ungdom fyller Fellesverket

– I gjennomsnitt har vi mellom 40 og 50 ungdommer innom hver kveld, og det er plass til flere, sier tidligere senterleder på Fellesverket i Sarpsborg, Hanne Sofie Vrangen.

TEKST: IDA TAULE / RØDE KORS FOTO: FELLESVERKET SARPSBORG

Fellesverket 1016 er et tilbud for ungdom mellom 13 og 25 år. Et sted hvor ungdom kan komme innom etter skolen for å spille, prate, spise eller bare slappe av. Huset er åpent hver mandag, tirsdag og torsdag fra kl. 14:00 – 20:00. Har du lekser du trenger hjelp med? Fellesverket har flinke og engasjerte leksehjelpere som

stiller opp mandager og torsdager fra kl. 17:00 – 19:00. Og skulle du bli sulten mens du jobber med leksene, serveres det alltid gratis mat mellom kl. 15:00-17:00. – Vi er så heldig at vi har en egen kokk på huset så allergier og andre matpreferanser er ingen problem, her er det noe for enhver smak, sier Vrangen.

Liker du å stå på scenen eller leke med lyd og lys? Fellesverket har eget PA- utstyr, mikrofoner og instrumenter som gjør det mulig å holde konserter, stand-up og karaoke. Er du mer interessert i å prate eller klippe lyd, drives det også en egen podkast på Fellesverket hvor ungdommene medvirker i stor grad.

– I tillegg arrangerer vi med jevne mellomrom workshops, turer og andre gøy aktiviteter, sier den tidligere senterlederen. Hun oppfordrer alle til å ta seg en tur innom *Fellesverket 1016* på Facebook for oppdatert program.



«Ferie for alle» tar aldri fri

– Vi tilbyr gratis ferieopplevelser i alle skoleferier, året rundt, sier Laurentiu Calenciuc i Ferie for alle.

TEKST: IDA TAULE / RØDE KORS FOTO: THOMAS A. SYVERTSEN

Seniorrådgiver hos «Ferie for alle», Laurentiu Calenciuc, forteller at Røde Kors er opptatt av at familier skal få skape gode ferieminner sammen. Derfor arrangerer «Ferie for alle»-turer hvor hele familien kan delta. Turene organiseres i form av gruppereiser på opp mot 60 deltakere og 8-10 frivillige.

Slalåm, ski og god gli

Aktivitetene til «Ferie for alle» er tilpasset årstiden og lagt til egnede steder, ofte i tilknytning til Røde Kors sine mange senter.

– På vinteren er vi mye på «Merket», et Røde

Kors-senter i Valdres. Der kan vi stå på langrenn, slalåm, ake på kjelke eller isfiske, sier han.

På «Merket» vil det også bli tradisjonell jul, med juletrehogst, pepperkakebaking og mye god julemat. Også i vinterferien og påskeferien vil det arrangeres vinteraktiviteter over store deler av landet.

Hvem kan delta?

«Ferie for alle» er et gratis ferietilbud for familier med svak økonomi. De deltagende familiene må minst ha ett barn i alderen 6-13 år, og

slitt med økonomiske problemer over en periode på tre år.

– Familiene sender ikke inn søknad selv, men blir påmeldt av sosialinstanser som NAV, barnevernet, skolen eller andre kommunale tjenester, sier Laurentiu Calenciuc.

FOR MER INFORMASJON OM «FERIE FOR ALLE»?

Ta kontakt på ferieforalleostlandet@redcross.no

Hvordan fungerer egentlig Pantelotteriet til Røde Kors?

”

Alle panteautomater er koblet sammen i et digitalt nettverk. Og ja - du kan vinne en million bare ved å pante en liten boks. Dette lotteriet handler kun om flaks.

- Ann Christin Håland i Røde Kors

TEKST: ROBERT WALMANN / RØDE KORS



SLIK BLIR DU PANTEMILLIONÆR: Du kjøper lodd ved å pante flasker og delta i Pantelotteriet. Hvert lodd koster 50 øre. Pantet du mer, øker sjansene. – Vi har eksempler på at noen har vunnet 1 million bare ved å pante en enkelt flaske. Men det viktigste med Pantelotteriet er at Røde Kors får viktige midler til å gjøre mer humanitært arbeid lokalt, sier Ann Christin Håland. Foto: Pantelotteriet

Har du lurt på hvordan panteautomatene snakker sammen, og hva som skal til for å vinne de store gevinstene? Det vet Ann Christin Håland, ansvarlig for Pantelotteriet i Røde Kors.

Som et bøttelotteri

– Alle panteautomatene som har Pantelotteriet er koblet sammen i en digital server. Den har full kontroll på hele maskineriet døgnet rundt. Tenk på lotteriet som et tradisjonelt bøttelotteri. Du kjøper lodd ved å pante flasker, og det er helt tilfeldig om du vinner eller ikke. Ingen vet hvor, når - eller hvem som vinner, forteller pante-eksperten.

Tror flere vil trykke

Men en ting vet hun sikkert. Og det er at store summer går til Røde Kors' humanitære arbeid hvert år.

– Vi er svært glade for at folk trykker på knappen «vår». Dette er blitt en av de viktigste inntektskildene til Røde Kors og vårt lokale humanitære arbeid. Vi skal bli enda flinkere til å vise hva pengene går til. Det tror jeg vil moti-

vere flere til å trykke på Røde Kors-knappen. Så langt går 11 prosent av all pant i Norge gjennom Pantelotteriet. Siden oppstarten i 2008 har det blitt over 600 millioner kroner til Røde Kors' humanitære arbeid, forteller hun.

Så ofte vinner du

Panteautomatene til Røde Kors er til stede i alle de største kjedene som REMA1000, NorgesGruppen og i Coop. Vinnere sannsynligheten er 1/467, og i gjennomsnitt vinner hver 15. deltager i lotteriet. Du kan vinne 50 kroner, 100 kroner, 1 000 kroner, 10 000 eller 1 million kroner. Om det blir gevinst eller ikke, vises på lappen som kommer ut av panteautomaten. Fra oppstarten i 2008 til utgangen av 2020 har over 120 personer vunnet 1 million kroner ved å delta.

Støtter ditt lokale Røde Kors-lag

Håland tror mange er opptatt av å støtte sine lokale Røde Kors-aktiviteter. Det kan enkelt gjøres ved å trykke på Røde Kors-knappen i Pantelotteriet i nærbutikken der du bor.

– Mange er ikke klar over at en stor del av omsetningen tilfaller lokalforeningen i området der selve maskinen står. Med andre ord: Når

du panter og trykker på Røde Kors-knappen, støtter du ditt lokallag, sier hun.

I Østfold finnes 160 panteautomater. Fra disse gikk 2,9 millioner til lokallagene i distriktet i 2021. Buskerud fikk 3,7 millioner til sine lokallag, og i Akershus ble det gitt 7,2 millioner.

– Dette er over all forventning, og vi kan trygt slå fast at Pantelotteriet er blitt en suksess for det humanitære arbeidet som gjøres lokalt, sier Håland.

Dropper premiene

Hun forteller at innimellom så dropper vinnere å hente ut premiene fordi de ikke «har hjerte til å ta penger» fra Røde Kors. Det mener hun er helt unødvendig.

– Du skal vinne med god samvittighet. Selv om det bare er små premier. I fjor ble det rapportert om halvannen million kroner i uavhengte gevinster. Du «tar» ikke av Røde Kors-andelen. Vi får vår formålsandel uansett, sier hun.



Stiftelsen Fyrrykta

Er en ideell stiftelse som bistår barnevern, skole, barnehage og andre som jobber med utsatte barn, unge og deres familier.

Vil du vite hva det betyr å være fosterhjem hos oss? Sjekk nettsiden vår www.fyrrykta.no for informasjon og kontaktopplysninger.



SARPSBORG 08



STALL TONHEIM
MER ENN BARE RIDING

Lillengveien 10, 1621 Gressvik

Mobil: 996 13 495

www.stalltonheim.com

V&T VEGG & TAK ASSISTANSE

Produksjonsveien 16
1618 Fredrikstad

E-post: post@veggogtak.no

Tlf: 69 31 12 30

www.veggogtak.no

CF Maskin as.
1816 Skiptvet

Bondens leverandør



Tlf 6980 7030/
921 33 333

www.cf.no

Kvalitet og service

Fredrikstad Ventilasjon- og Blikkenslagerforretning AS

Pancov. 22, 1624 Gressvik

Tlf. 69 35 24 40

Epost: felles@fredrikstadventilasjon.no

PROZO
LIVE LIFE YOUR WAY

Prozo Norge AS

Klubb-profil- og arbeidstøy

Tuneveien 10
1710 Sarpsborg

Tlf. 69 15 39 00

www.prozo.no

Skiptvet Bilservice AS
- ditt lokale bilverksted!

Vi kan hjelpe deg med:

- Evt kontroll
- Reparasjon og service
- EØ og trykktest
- Ålroccioservice
- Dekk
- Glass
- Oppretting
- Bort og levt bilservice opp til 7500 kg

Åpningstider:
Lørdag stengt

Mekonomen Bilverksted

Skiptvet Bilservice AS
Skiptvetveien 15
Tlf. 69 80 38 93
Mob. 488 66 823

SKIPTVET ELEKTRO AS
REGULERINGSMANNTAL

www.skiptvetelektro.no

Tlf: 95 90 40 40

Post@skiptvetelektro.no

GLACIO Cold Chain Logistics Partner

Vi løser dine behov for temperaturregulerte logistiktjenester.

- Lagring
- Innfrysing
- Tining
- Ordre plukk
- Pakking
- Container stuffing

www.glacio.no

siffer

SIFFER ØKONOMI AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Økonomi og rådgivning

Busterudgata 11, 1776 Halden
Tlf. +47 69 21 17 50
www.siffer.net

SLEIPNER
Ocean born. Tech bred.

We create world-leading technologies that consistently improves safety and comfort at sea and set the benchmark for the boating of tomorrow.

Proudly made in Fredrikstad!

FREVAR KF

ANDERSEN GARTNERI

Dahles Auto Halden

Kom innom oss for en hyggelig bilprat!
Vi holder til i Dyrendalsveien 13B.

Les mer om oss på halden.volkswagen.no
Kontakt oss gjerne på 69 17 61 00

SYKEHUSET ØSTFOLD

Kalnesveien 300, 1714 Grålum

Tlf: 69 86 00 00

sykehuset-ostfold.no

Du finner oss i Mysen og i Sarpsborg!

Eidsberg Sparebank
Siden 1848

www.esbank.no • post@esbank.no
69 89 91 00

JENSEN & SCHEELLE BIL

VOLVO

ALT I TRANSPORT

UTLEIE AV AVFALLSCONTAINERE

På veien for deg

TRANSPORTSENTRALEN AS
INDRE ØSTFOLD

Tel. 69 84 60 70 1859 Slitu



post@ts-mysen.no www.ts-mysen.no

E. JØRGENSEN AS Jernbaneg. 10, 1767 Halden Tlf. 69 17 86 10 Støtter Røde Kors	EXAKT Aut. Regnskapsførerselskap Aspelundv. 4, 1624 Gressvik Tlf. 69 70 78 00 www.exakt-regnskap.no	GRUPPEN Os Allé 13, 1777 Halden Tlf: 69 18 30 00 www.gp.no	GUMMISERVICE	Moss Finbakeri 1530 Moss Tlf. 69 24 39 90 www.mossfinbakeri.no	MARTINIUSSENS BILSERVICE AS www.martiniussensbil.no tlf 48 00 11 00	Graving - Transport Lars-Øyvind Teig: 95 96 42 46 Øyvind Teig: 99 54 64 85 www.finstadteig.com
VÅLER GRAVESERVICE www.valer-graveservice.no firmapost@valer-graveservice.no	FREDHEIM MASKIN Myrer skog 1, 1820 Spydeberg Tlf: +47 69 80 88 30 post@fredheim-maskin.no www.fredheim-maskin.no	KIWI mini pris SPYDEBERG Tlf: 69 83 53 10 Åpningstid: 07-23 Man-lør.	Spillet ASKIM	aer faber Ventilasjonsgrossisten i Spydeberg www.aerfaber.no	Våler Sykehjem takker Besøktjenesten for fint samarbeid	Finn Hunstad AS Svinndalsv. 7, 1593 Svinndal Tlf. 69 28 60 32 www.hunstad.no
TOYOTA Toyota Ramstad Bil AS Tlf. 69 89 53 00 www.ramstadbil.no	MESTERHUS - det blir som avtalt Byggingeniør - Entreprenør Westlie & Sønner tlf. 68 81 01 05 www.westlie.no	HLS transport HALDEN LASTEBIL, SENTRAL SA	wide Leverandør av tørre luftinntak	AUTOLAKK - autorisert bilakkerer - Årvollsgaten 42, 1529 Moss Tlf: 69 26 26 50 www.autolakk-as.no	Rakkestad Containerservice AS Mobil tlf.: 916 42 259 - 958 84 161 E-post: ole@rakk-cont.no Vi leverer containere til mange formål!	Batfoldbadet Tlf. 69 81 99 00 www.ostfoldbadet.no
Lie Bedriftservice AS Regnskap - Kontor - Vikar tjenester Ordfører Voldens vei 7, Mysen post@liebedriftservice.no, Tlf 69 84 60 40	Juel Johansen Bilrufer ANS 1663 Rolvsøy Tlf. 69 33 51 39 Turbusser info@jueljohansen.no	NIOS BOKS, HØVING OG OFFISERRE Tjenester Telefon: 90634790 Stasjonsveien 84, 1746 Skjeberg www.nios.no	Lie Handelsgartneri Tryms vei 43, 1781 Halden Tlf. 69 18 00 20 Støtter Røde Kors	mobile Mobile Moss AS Buen 5, 1528 Moss Tlf 69 23 57 57 www.mobile.no	Røde Kors takker annonsørene for den flotte støtten!	

ASKIM Buer BOST BAKKERI/ANDREVIK SIDEN 1917 www.buer-as.no	EIDSBERG ØSTFOLD BETONGPRODUKTER AS Tlf: 69 89 15 22 post@ostfold-betongprodukter.no Brandsrudveien 23, 1850 Mysen	FREDRIKSTAD Rørlegger'n Mysen Besøk vår butikk i Storgata 40 Åpningstider: 9.30-20 • Tor 9.12 • Lør 9.10-18 E-post: rorlegger@m-m.no • Tlf: 69 84 69 00	FREDRIKSTAD Blinken a.s blinken.no	FREDRIKSTAD JACKON ISOLASJON www.jackon.no	FREDRIKSTAD Nett-Tjenester	FREDRIKSTAD maritim
FASVO Et verdig arbeidsliv. Pancoveien 8, 1624 Gressvik Tlf. 69 35 10 70 www.fasvo.no	Skade og Lakk AS Smabøttaveien 7, 1617 Fredrikstad Tlf. 69 39 64 40 www.skadeoglakk.no	SP LASSE HOLST AS www.lasseholst.no	FNB FREDRIKSTAD NÆRINGSBYGG www.fredrikstadnæringsbygg.no	SalatMestern	Gullsmed M. Ostad FREDRIKSTAD Tlf: 69 34 53 77	NorEngros Medi Partner AS
FREDRIKSTAD BA RØR Blakkestad Andersen Rør AS Postboks 94, 1720 Greåker	TORP MEKANISKE VERKSTED AS Tlf: 69 35 13 10 www.torpmek.com	FREDRIKSTAD CIRRUS REGNSKAP	FREDRIKSTAD Multiconsult AS Multiconsult AS Pb. 1424, 1602 Fredrikstad Tlf. 69 38 39 00 www.multiconsult.no	FREDRIKSTAD BYGGFIRMA LINTHO & SKOGLI AS Glimmerveien 4, 1784 Halden Tlf: 95 95 20 20 E-post: byggfirma_ls@halden.net	FREDRIKSTAD Morten Juliusen KRANTRANSPORT AS EØE AS Mobil: 922 16 584 E-mail: post@mortenjulsen.no www.mortenjulsen.no HALDEN Biltransport • Brakker • Monteringer	FREDRIKSTAD Raa SKOGSDRIFT AS Tlf: 995 87 202 1763 HALDEN
HALDEN KOMMUNE	BERGSTROM Kjøtt og delikatesser Isebakeveien 55 1788 Halden	ØST - byggenettprenør -	Riis Elektro AS Tlf. 69 18 15 75 Alt i elektriske installasjoner riiselektro.no • e-post: info@riiselektro.no	FREDRIKSTAD NORGESHUS Ø-BYGG AS Kirkegata 8, 1767 Halden Tlf. 936 41 520	HALDEN HANSEN & JENSEN 1966-2021 TRANSPORTAS HALDEN - NORWAY Svinnesundveien 339, 1787 Halden Tlf: +47 69 19 55 17 • www.hansen-jensen.no	HALDEN Unneberg Skogsdrift Tlf: 91624860 E-post: ole@unnebergskog.no
FREDRIKSTAD Glimsred Møb. Verktøid AS PLATEVESKEMENTER REP OG VEDLÆRHOLD OVERLEVERING Glimsred 1 1767 Halden post@glimsred.no T: +47 69 21 36 30	HALDEN HALDEN AUTOSERVICE Mekonomen Bilverksted Tlf. 69 87 07 07	HALDEN HØVIK GRUS & ANLEGG AS www.hovikmaskin.no • 913 26 842	MARKER Marker Kommune 1870 Ørje STØTTER RØDE KORS	MARKER RAKKESTAD RHJ AS Kalesjer og REX markiser Tlf: 69 10 99 10 www.rhj.no	MARKER RYGGE moss snøryddingskompani as www.moss-snoerydding.no	
RYGGE Østfold Grass as Gulffunnet 50, Rød gård, 1570 Dilling Telefon: 69 26 60 50 E-post: info@ostfoldgrass.no	RYGGE BK Logistics AS + 47 911 70 224 Distribusjon varebil/lastebil Express leveringer Industriveien 3 1640 Råde	RYGGE Økonomi-deler AS Vi har traktordeler du sparer penger på! Telefon: 69 10 23 00 • www.okonomi-deler.no Butikk: Ringtunveien 3, 1712 Grålum	SARPSBORG TRYGGE ELEKTRISKE AS Tlf: 954 03 898 www.tryggeelektriske.no	SARPSBORG STORBYEN Kjpesenter Roald Amundsensgate 36, 1723 Sarpsborg www.storbyen.no	SARPSBORG www.Skarpnord.no Din leverandør på grunn- og betongarbeider.	
SKIPTVET PUSSE OPP? Malermester Pål-André Eriksen AS Mob. 913 60 047	SKIPTVET ØSTFOLD ELEKTRO Tlf. 69 87 87 07 • ostfoldelektro.no	SKIPTVET Ringsrød Transport AS Haraholveien 8 1715 Yven Tlf. 901 24 000	SKIPTVET Betong & Tre Østfolds ledende betongentreprenør Tlf: 69 12 86 86 www.betongogtre.no	SKIPTVET RIIS BILGLASS GLASSMESTER STRAND AS Tlf: 69 15 39 30 www.glassmesterstrand.no	SKIPTVET ROK KRO OG MOTELL AS Ingedalveien 300 1747 Skjeberg Tlf. 69 16 80 00 hokkro.no	
SKIPTVET Østlandske entreprenør service AS Jyllandveien 29, 1816 Skiptvet	SKIPTVET Synlie Anleggsservice Tlf. 900 35 524 - Skiptvet Lars Erik Sørhie TLF: 90035524 E-post: so-an@online.no	SKIPTVET BORGA Bygg uten bekymringer Borga Stålbygg A/S Tel: +47 69 67 60 28 www.borga.no	SKIPTVET Knut Bjerke AS Entreprenør 69 28 99 33 www.knutbjerke.no	VÅLER Røde Kors Østfold takker annonsørene for den flotte støtten!		



RETURADRESSE: Bell Media, Tollbugata 115, 3041 Drammen

Vi skaper smaksleder!

Vi er alltid tilgjengelig på telefon
69 25 11 15
Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Våre avdelinger
Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Råde: Mosseveien 14, 1640 Råde
Son Vestby: Sagaveien 120, 1555 Son
www.bentzengravferd.no

NORGES STØRSTE BILDEMONTERING

150.000
bildeler på lager

ØBD
ØSTFOLD BILDEMONTERING AS
Bjornstadmyrs 5, 1712 Ørslum | Tlf: 69 12 72 22 | www.obd.no

HALDEN

Byggmester Jonny Skaug & sønn AS
1794 Sponvika
Tlf. 928 26 558

MOSS

Varna Regnskapskontor SA
1530 Moss
Tlf. 69 20 85 00

Micronova AS
Rabekkgata 15, 1523 Moss
Tlf. 69 24 12 30 | www.micronova.no

SKIPTVET

Skiptvet Blikk AS
1816 Skiptvet
Tlf. 69 80 82 44

Karlsrud Betongpumping AS
Thonsveien 68, 1816 Skiptvet
Tlf. 69 80 91 30 - www.karlsrud.as

SPYDEBERG

Jørgenrud Bil & Deler AS

RAKKESTAD

Holmsen Brente Mandler
Osveien 2, 1894 Rakkestad
Tlf. 901 38 035

DIN LOKALE TAXI

-TAXI MED ETT TRYKK

ØSTFOLD TAXI TJENESTER

02137
TRYGT FRAM - ALLTID

Gressvik Marina
FREDRIKSTAD

ALLTID HER FOR

deg

Fredrikstad Begravelsesbyrå
Kjeller, Johansen Etabl. 1885

Borge Begravelsesbyrå
Ellen Margarete Bye
Tlf. 69 94 53 35

TELEFON HELE DØGNET: 69 91 30 62 ADR: Veumveien 51, 1615 Fredrikstad E-POST: post@fredrikstadbeg.no WWW: fredrikstadbeg.no

MOVAR
movar@movar.no | www.movar.no

KYMAR
Keeps your machinery running

Lokalbanken siden 1859. asbank.no

Vi er her for deg!

Barna er noe av det mest dyrebare vi har. En barneforsikring sikrer barnet økonomisk dersom noe uforutsett skulle skje. Vi har blitt en Frende - bli en Frende du også.

FrendeForsikring Askim & Spydeberg SPAREBANK