

Røde Kors *avisa*

for Rogaland og Flekkefjord by

Utgave nr. 2 november 2023



Fra venstre Rolf Arne Fagermo og vannredningsansvarlig Krister Børgesen på opplæring med ny båt. Foto: Arne Hovland

ENDA BEDRE RUSTET TIL SJØREDNING: Med en større og raskere båt er Haugesund Røde Kors Hjelpekorps beredt til mer krevende oppdrag i røffere sjø. **Side 3**



ROM FOR DE UNGE: Røde Kors satser på sosiale møteplasser for ungdom. Et eksempel er Treffpunkt, møteplass for de fra 13 år og oppover.

Side 4



REDDET PÅ KJERAG: Når alarmen går, settes et velsmurt system i gang. Bli med Hjelpekorpsset på aksjon.

Side 6 og 7



OKKA MØTEPlass: En nyoppusset og utvidet Bystua i Egersund har åpnet dørene. Bli med inn.

Side 8



Jørn André Kaarstad Idsal
Distriktsleder i
Rogaland Røde Kors
med Flekkefjord by

FELLESSKAP OG INKLUDERING ER ROTEN TIL MYE GODT

Nettene er blitt lengre og vinteren står for døren. I mørketiden er det ekstra viktig å finne lyspunktene i hverdagen.

Tirsdag 10. oktober markerte vi verdensdagen for psykisk helse. Dagen retter ekstra oppmerksomhet mot at mange mennesker har en eller annen form for psykisk lidelse.

Forskning viser at 11 prosent av befolkningen er mye plaget av ensomhet. Det har vært en jevn økning blant ungdom som opplever ensomhet de siste årene. Ensomhet, i seg selv, trenger ikke være farlig. Men ensomhet som fører til isolasjon, kan utgjøre en risikofaktor for en rekke psykiske og fysiske helseplager, som angst, depresjon, ufrivillig skolefravær og selvmordsfare.

Røde Kors er urolig for ungdom som kjenner seg utenfor og faller fra. Det kan ha store negative konsekvenser, både for den enkelte og for samfunnet vårt. Vi stiller oss bak budskapet om at vi alle trenger å høre til, og støtter

oppfordringen om å lage plass til flere.

Meningsfulle sosiale møteplasser som skaper inkludering, nettverk og vennskap er viktig for å føle mestring og forebygge utenforskap. Derfor ser vi gratis aktivitetstilbud for ungdom som viktige supplement til offentlige tiltak.

I begynnelsen av oktober var mer enn 500 tillitsvalgte fra hele Norge samlet på Røde Kors sitt landsmøte. Blant annet besluttet vi å arbeide spesielt med aktiviteter for barn og unge de neste tre årene. Det gjør oss bedre rustet til å ta imot og lage gode aktiviteter for våre yngste, både de som er frivillige og de som er deltagere i ulike aktiviteter.

Egersund og Dalane Røde Kors er en av lokalforeningene som virkelig satser på den oppvoksende slekt. I sitt nyåpnede aktivitetshus, Bystua, er det liv og røre med aktiviteter for alle aldre. Ekstra kjekt er det å se at ungdommene strømmet til da Treffpunkt åpnet i slutten av september. Det vit-

ner om at denne typen tilbud har vært savnet i byen.

Både Fellesverk og Treffpunkt er tilbud til ungdom fra 13 år og oppover. Det skal være trygge møteplasser hvor ungdom skal føle seg hjemme, møte jevnaldrende, lære og mestre.

Også Røde Kors-aktiviteter som Leksehjelp, Gatemebling, Nettverk for ungdom og arbeidstrening har ungdom som målgruppe. Dette er aktiviteter som favner bredt og inkluderer.

Takk til alle som stiller opp og viser omsorg for våre ungdommer. Ved å være til stede og lytte kan vi ha en felles innsats mot ensomhet og utenforskap. Slik kan vi sammen skape et samfunn det er godt å vokse opp i.

En stor takk også til Thor Inge Sveinsvoll som 8. oktober ble takket av som president i Røde Kors. Takk for innsatsen, spesielt som president for Røde Kors de tre siste årene.

4 MILLIONER PANTEKRONER

Panten fra rogalendinger har så langt i år gitt nærmere 4 millioner kroner til lokalforeninger i Rogaland og Flekkefjord.

Over 300 butikker i distriktet Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by har Pantelotteri-samarbeid med Røde Kors. I 2022 fikk Røde Kors-foreninger i Rogaland i overkant av 5 millioner kroner fra Pantelotteriet. Til og med september i år er tallet 3 995 282 kroner. Pengene brukes til Røde Kors' humanitære arbeid lokalt.

Midlene blir brukt til blant annet beredskapsarbeid, kompetanseheving av frivillige, pluss aktiviteter for sårbare grupper og innkjøp av utstyr.

Pantelotteriet er et miljøvennlig lotteri der panteflasken brukes som innsats,

og har siden oppstarten i 2008 vært en av Røde Kors' største inntektskilder.

Rogalendinger har så langt i år gitt flaskepant verdt mer enn 23 millioner kroner til Pantelotteriet. Av pengene som kommer inn i Pantelotteriet går rundt en tredjedel tilbake til publikum som gevinster. En tredjedel går til Røde Kors, og av dette går halvparten til den lokale Røde Kors-foreningen der panteautomaten er plassert. Rundt 10 prosent går til butikkene, og 20 prosent går til drift, markedsføring og investeringer i driftsselskapet Norsk Pantelotteri AS.

Tusen takk til alle som trykker på Røde Kors-knappen når de panter.



Pantelotteriet er en av de største inntektskildene til Røde Kors, og kommer aktiviteter i lokalforeningene til gode. Foto: Katrine Lunke/Pantelotteriet

ANSVARLIG UTGIVER:

Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by
Nikkelveien 14, 4313 Sandnes
Tlf. 22 05 40 00
E-post: postrogaland@redcross.no
www.rodekors.no/rogaland

ANSVARLIG REDAKTØR:

Jørn André Kaarstad Idsal

REDAKSJON:

Runar Koppergård, Karen Haga Karstensen,
Kurt Håland, Ingeborg Dirdal, Chariwan
Suphalakwatchana, Tom Gaudland og
Karoline Reilstad.

ANNONSE- OG LAYOUTANSVARLIG:

Bell Media AS
silja.digranes@bellmedia.no

TRYKK:

Amedia Trykk og Distribusjon AS
Tlf. 63 80 50 80

OPPLAG:

77.500

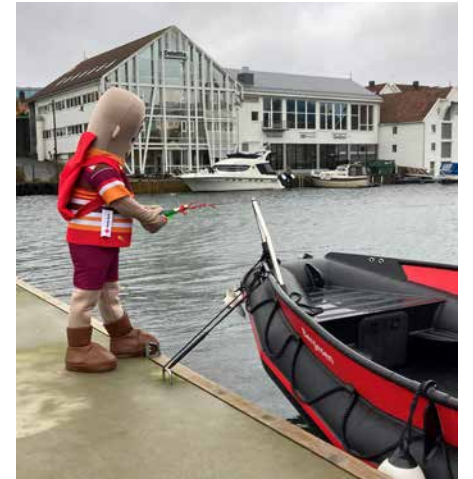
Signerte innlegg representerer nødvendigvis ikke Røde Kors' offisielle syn.

Tryggere på sjøen

Med en ny, større og raskere redningsbåt er Haugesund Røde Kors Hjelpekorps klar til innsats i enda mer krevende aksjoner til sjøs.



PRØVETUR: Medlemmer fra hele FORF-familien (Frivillige organisasjoners redningsfaglige forum) som Hjelpekorpsset samarbeider med lokalt, var invitert til dåpen. Båtfører er prosjektleder for RC Bergesen, Tarjei Mikkelsen. Foto: Arne Hovland



BÅTDÅP: Henry var gudfar da båten ble døpt på Indre kai i Haugesund. Foto: Wenche Urdal

Fakta RC Bergesen

- Polarcircle 685 med 2x115HK motor
- Utstyrt med headset for samband, GoreTex kjøredresser og hjelmer, AIS/radarpakke, arbeidsbelysning og håndholdt søkelys
- Toppfart: rundt 45 knop
- Samlet kostnad: 1,25 millioner kroner
- Blant bidragsyterne er Sparebankstiftelsen SR-bank, Bergesenstiftelsen, Haugesund Rederiforening, DeepOcean og Brommeland Elektronikk
- Brommeland Elektronikk har bidratt med navigasjonsutstyr om bord i båten

Tekst: Karoline Reilstad

Båten, av typen Polarcircle 685, er en solid forsterkning sammenlignet med båten som har vært i tjeneste de siste 20 årene.

Bedre plass til båre

Den nye båten, med navnet RC Bergesen, er både lengre og breiere enn den gamle båten. Det betyr blant annet at det er enklere å frakte personer på båre.

Den nye båten er både lengre og breiere enn den gamle båten.

– Båreplassering var utfordrende i den gamle båten. Nå har vi god plass på borbord side til å plassere en heilbåre, samt

dig som man kan sitte både bak og foran båren, sier operativ leder Arne Hovland i Haugesund Røde Kors Hjelpekorps.

Ikke bare pasienter og passasjerer har det bedre i den nye båten. Også arbeidsforholdene for båtfører er forbedret. Flotte ståstoler, ratt og hendel er plassert for å gi best mulig ergonomisk arbeidsstilling, uavhengig av båtførers høyde.

– I tillegg har man nå bedre oversikt over det som skjer forut når man kjører, sier Hovland.

Klar for røffere sjø

Haugesund Røde Kors Hjelpekorps opererer i en trafikkert skipslei i et område med økende maritim aktivitet. De siste årene har det blitt tydeligere at båten som

har vært i operativ drift til nå, har visse begrensninger.

Den nye båten skal utføre de samme oppgavene som den gamle. Men en raskere og større farkost betyr at den kan bidra også på mer krevende oppdrag i røffere sjø. I tillegg betyr utvidet driftskapasitet at Hjelpekorpsset kan drive søk lenger før de må inn for å tanke opp.

– Ved større sjøaksjoner er det ofte behov for transport av personell til søksområder. RC Bergesen har kapasitet til å ta med seg flere personer enn den gamle båten, sier han.

Lokalt spleiselag

I fjor høst henvendte organisasjonen seg til mulige bidragsytere. I tillegg til lokale

bedrifter på Haugalandet har Sparebankstiftelsen SR-bank og Bergesenstiftelsen bidratt til å realisere båtdrømmen. Hovland berømmer prosjektgruppen sitt arbeid, både med å skaffe midler til båten og med å fylle den med utstyr.

– De har gjort en formidabel jobb med å få på plass ekstrautstyr som kan være nødvendig til vår drift.

Siden dåpen av RC Bergesen på Indre kai i september er tiden brukt til å teste farkosten, og trene og lære opp båtførere.

– Det er en ivrig gjeng som ønsker å bli kjent med båten. Tilbakemeldingene fra medlemmene er at båten virker mer sjødyktig og er lettere å manøvrere på grunn av tomotors-oppsett, sier Hovland.

Møteplasser på unges premisser

– Det er kjekt å ha en plass å samles, er gjennomgangsmelodien blant ungdom. Vi har sjekket stemningen på Treffpunkt på Karmøy og i Egersund.



Treffpunkt er et sted for å snakke med venner, spille ulike spill eller bare slappe av, om man føler for det. Nyåpnede Bystuå i Egersund har rom for ulike aktiviteter.

■ Tekst og foto: Chariwan Suphalakwatchana og Karoline Reilstad

Røde Kors jobber for at alle barn og unge skal ha tilgang til trygge og gratis møteplasser. Det satses på ungdom flere steder i distriktet vårt. Treffpunkt i Egersund er det nyeste tilbudet.

Varierte aktiviteter

Da Treffpunkt i Bystuå åpnet dørene for første gang en lørdagskveld i slutten av september, strømmet ungdommene til. Rundt 30 ungdommer på besøk vitner om at dette er et etterlengtet tilbud.

I en sofa foran en stor skjerm har seks gutter funnet seg til rette med spillkonsollene.

– Dette er kult. Hadde vi ikke vært her, hadde jeg vært hjemme og vært sur, sier den ene.

I naborommet har en gjeng åttende-klasse-jenter slått seg ned. De er kommet for å sjekke ut det nye tilbudet. – Vi tenker egentlig bare å slappe av og snakke sammen, sier de.

Like etterpå får de selskap av flere fra samme skolen, og de henter seg en kortstokk for å spille Ligretto.

Rundt biljardbordet utenfor sitter latteren løst, og lenger ned i gangen er det nok et rom, med sofa og TV-skjerm, inntatt av noen eldre gutter. – Det er kjekt å ha en plass å samles. Det har jeg tenkt på lenge, sier den ene. – Her kan vi møte folk vi vanligvis ikke møter, legger en annen til.

Guttene her går på videregående eller jobber. De synes det er topp at Treffpunkt har øvre aldersgrense på 25 år. – Det er fint med et sted for dem som ikke vil feste hele tiden. Det er egentlig få ting for oss som er uten alkohol.

Ut på tur

Karmøy Røde Kors har hatt Treffpunkt i flere år. Vi treffer ni ungdommer, noen har nettopp blitt med, mens andre har vært med i årevis.

– Jeg begynte her fordi jeg ville ha noe å gjøre på, men nå er jeg her fordi det er kjekt. Det er lettere å møte andre og få nye venner, sier en.

De veksler mellom å være på Røde Kors-huset og å dra ut på ulike aktiviteter. Gjengen vi snakker med trives ekstra godt når de finner på ting som bowling, kino, klatring eller båttur.

– Jeg synes det er et veldig kjekt sted å være og jeg liker aktivitetene vi gjør. Her får jeg møte nye folk og jeg har fått mange nye venner, sier en 15-åring.

– Jeg synes det er et veldig kjekt sted å være og jeg liker aktivitetene vi gjør.

Tilbudet på Karmøy er ukentlig, mens det er annenhver helg i Egersund. Flere vi snakker med skulle ønske det var oftere.

– Dette er ikke siste gangen jeg er med. Og jeg håper det blir oftere enn annenhver helg. De kan godt ha dette i ukedagene også, er vgs-elevne i Egersund enige om.

For og med ungdom

Røde Kors jobber for å tilby inkluderende aktiviteter og trygge møteplasser for alle barn og unge. Treffpunkt er en lavterskel møteplass for de mellom 13 og 25 år. Et

mål er å skape rom hvor ungdom blir kjent med andre og får gode relasjoner. Målet er blant annet å forebygge og hindre utenforskap. Middelet er fellesskap, inkludering og nettverk.

Tilbudet er for og med ungdom, der de unge er med og bestemmer. Aktivitetsleder for Treffpunkt i Egersund, Tor Ole Haug og de andre frivillige, håper de unge finner seg til rette. Og at de vil være med på å forme tilbudet.

– Vi vil gjerne ha innspill til hva de selv har lyst til å gjøre, slik at vi kan legge til rette for det. Spesielt er vi ute etter å høre hva jenter liker å gjøre, sier han.

Frivillige er trygge voksne som er til stede, men de skal holde seg i bakgrunnen. Ingen som kommer inn døren skal få beskjed om hva de skal gjøre av en voksen. Målet er å skape et sted hvor unge kan føle tilhørighet og få venner, uten at det stilles krav til dem. Det skal være et sted der unge har lyst å være, også når en ikke vil være sosial.

– Her er det helt lov å sitte for seg selv og se på telefonen for de som ønsker det. Press er det nok av alle andre steder, sier Haug.

Møteplasser for ungdom i distriktet



Fellesverket Haugesund

Haraldsgata 79

Mandag og tirsdag 17.00 – 20.00:
Åpen møteplass med middag
13 til 18 år
Onsdag, torsdag og fredag:
07.15 – 09.00: gratis frokost og niste
13 til 25 år
Torsdag 15.00 – 19.00:
matservering og fagstudio
13 til 25 år

Treffpunkt Tysvær

Fellesverket i Haugesund

Hver onsdag fra 18.00 – 20.00
18 – 30 år

Fellesverket Stavanger

Kirkegata i sentrum

Åpent mandag, tirsdag og torsdag
fra 16.00 – 21.00
13 til 25 år
Spill, musikk, sosialt og mat.
Tilbyr aktiviteter som leksehjelp,
arbeidstrening og gatemegling.

Nettverk i Sandnes

Møtes på Røde Kors-huset, eller
andre steder.

Tirsdag 18.00 – 20.00.
For ungdom fra 17 til 30 år som øns-
ker å bli kjent med andre ungdommer.
Drar for eksempel på ulike turer,
kino, bowling eller har spillkveld.

Treffpunkt Karmøy

Røde Kors-huset eller aktiviteter ute

Onsdag fra 18.00 – 20.00
13 – 30 år

Treffpunkt Egersund

Ulike spill og sosialt i Bystua i
sentrum

Annenhver lørdag fra 17.00 – 22.00.
13 – 25 år

*Alle møteplassene er gratis og
rusfrie. Trygge voksne frivillige
og ansatte er alltid til stede, og
aktivitetene formes etter hva ung-
dommene selv ønsker.*

På kurs for å bedre aktiviteter

Alle Røde Kors-aktiviteter skal ha trygge frivillige. Da er det viktig at besøksvenner, hjelpekorpsmedlemmer, språkhjelpere og alle andre frivillige får riktig og god opplæring.

Tekst og foto: Ingeborg Dirdal

I Røde Kors er det mange kursholdere som holder kurs på ulike nivå og tilpasset ulike aktiviteter. I september var drøyt 20 kursholdere fra hele Rogaland samlet på Røde Kors-huset på Lura.

Det første kursholderforumet var en suksess, med mye engasjement og gode diskusjoner. Et mål med samling er at kursholderne i hele distriktet skal bli bedre kjent med hverandre. De skal også bli tryggere i rollen som kursholder.

En av utfordringene som kom fram på samlingen, var at en del av de som melder seg på kurs, ikke stiller opp. Men på kurs som er obligatoriske å gjennomføre for frivillige kan starte i aktiviteten de ønsker å være med i, er motivasjonen en helt annen. Det er en interessant observasjon.

Faglig oppdatert

For å være en god kursholder er det viktig å være faglig oppdatert og trent på undervisningspraksis. Derfor arrangerte Ressursgruppe for opplæring denne samlingen.

– Å ta vare på kursholderne våre er ekstremt viktig, sier Berit Opgård.

Hun er rådgiver for digital frivillighet i Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by, og den som holder orden på ressursgruppen.

– Vi ønsker at alle skal føle seg trygge i rollen som kursholder, og at det skal være et godt nettverk, avslutter hun.

Ressursgruppen planlegger å arrangere kursholderforum fire ganger årlig.



Ressursgruppeleder Turid Ramsland Mong (tv), Berit Opgård og Tove Stokdal brenner for gode kursholdere.

Når hjelpekorpsset rykker ut

Søndag 3. september trenger flere turister hjelp ved Kjerag. En krevende operasjon blir satt i gang for å få de uheldige trygt ned. Bli med på henteaksjon.



KREVENDE: Dårlig vær og bratt terreng gjør henteoppdraget ved Kjerag ekstra utfordrende.

Tekst og foto: Runar Koppergård

Det starter med en tekstmelding klokken 16.29:

«Henteoppdrag trenger 3–5 fjellvante mannskap til henteoppdrag på Kjerag. Gravid kvinne, & skadet mann trenger bistand til å komme ned. Aktuelt mannskap vil bli kontaktet. Dersom du kan stille, ta kontakt. Xx»

Tekstmeldingen går til alle på alarmplanen (hjelpekorpsere med godkjent grunnopplæring i området sør-Rogaland).

Like etter kommer talemeldingen hvor de svarer om de kan møte umiddelbart, innen to timer eller ikke i det hele tatt.

På Røde Kors-huset i Sandnes stiller fem stykker klare til innsats. De har sluppet det de hadde i hendene og droppet planene de måtte ha hatt for søndagskvelden.

Mindre enn en halvtime etter første melding kjører de mot Øvre Sirdal. Med seg i bilen har de beredskaps-sekker (med klær, mat og nødvendig utstyr for å klare seg i 12 timer), hodelykter, tau-utstyr, jervenduker. Blant annet.

Værmeldingen denne dagen er 10 grader, 8–11 m/s vind fra vest, yr til regn. Mulig tåke fra 19.00–20.00.

Hjelpekorpsset er kalt ut på henteoppdrag fordi tåken setter en stopper for helikopteret.

Hjelpekorpsset er kalt ut på henteoppdrag fordi tåken setter en stopper for helikopteret.

Kjøreturen tar drøye to timer. «Kjør blått», er meldingen fra politiet. Tillatelse til å bruke blålys gis når det står om helse. De siste milene fra Byrkjedalstunet kjører de kolonne med Speidernes beredskapsgruppe og ambulanse fra Stavanger Røde Kors Hjelpekorps.

Hele veien holder de kontakt med andre ressurser og med AMK (Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral), som er oppdragsgiver. Over sambandet får de stadig oppdateringer.

17.25: Øvre Sirdal Leitegruppe, som nærmeste ressurs, har startet på turen fra parke-

ringsplassen på Øygardsstøl. De går for å finne de som trenger hjelp. Med seg har de bære og to bæreseler.

Den første meldingen omfattet to turister. Det blir nå klart at også en tredje turist trenger hjelp. Hun har skadet foten og er tom for krefter.

I nødbua, på stien mellom parkingsplassen og selve Kjerag-bolten, har nå Øvre Sirdal Leitegruppe sørget for mat og varme for de forkomne.

Ca. klokken 19.00: Speidernes beredskapsgruppe, Stavanger

Røde Kors Hjelpekorps og Sandnes Røde Kors Hjelpekorps er framme ved Øygardsstøl. De tar seg fram til nødbua.

Paret, som den første meldingen gjaldt, blir geleidet ned til parkeringsplassen. Men den tredje involverte klarer ikke gå for egen maskin.

To fra tauredningsgruppen i Stavanger er på vei. Det rigges for å bære kvinnen ned.

Nedstigningen langs den vanlige turstien ned til parkeringsplassen er for bratt. Det blir bestemt en annen rute ned til Lysevegen.

Fakta: Røde Kors Hjelpekorps

- Den største frivillige aktøren innen norsk redningstjeneste
- Stiller opp når noen er savnet, ved ulykker, kriser eller naturkatastrofer
- Bistår også med førstehjelpsvakt ved idrettsstevner, festivaler, konserter og skiutfartssteder
- I Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by er det i overkant av 400 Hjelpekorps-medlemmer

Mesterskap i å hjelpe

Blod, brannskader og masse smerte! Men ta det med ro, det er bare juks. Nylig var over hundre hjelpekorpsmedlemmer fra hele landet samlet til Norgesmesterskap for hjelpekorps.

■ **Tekst:** Ingeborg Dirdal **Foto:** Kirjan Krågeland



NM for hjelpekorps er et årlig arrangement, og alle Røde Kors-distrikter er invitert til å stille med lag. I år var ti lag fra hele Norge samlet i Alta. Foruten de som konkurrerte, deltok markører, dommere, observatører og noen skikkelige gode sminkører, som gjorde opplevelsen ganske så realistisk.

Målet er at det skal være så realistisk som mulig, og øvelsene skal utfordre deltakerne til millimeterpresisjon. Det nytter ikke å rote seg vekk, når kart og kompass er verktøyet.

Med for andre gang

Sunniva Kristiansen Sørbotten fra Haugesund var med for andre år på rad. Hun var lagleder og hadde med seg tre andre fra sitt lokallag i Haugesund.

– Vi var et litt amputert lag. Det er lov å ha med seks deltakere på hvert lag, men plutselig ble to syke, så vi ble fire til slutt, forteller hun.

– Jeg er glad vi fikk godkjent deltakelse med en i manko.

Konkurransen er lagt opp ganske strengt, øvelsene skal følge regelverket fra Røde Kors, og det er ikke rom for avvik.

– Derfor blir det jo bare småting vi ikke traff helt på, forteller Sunniva.

Fornøyd med sjetteplass

Laget fra Rogaland endte til slutt som nummer seks. Det er en plass opp fra fjoråret. Da var mesterskapet på Gålå.

– Vi er jo fornøyd, men tenker samtidig at til neste gang må vi øve mer. Det er det det kommer an på, forteller lagleder Sunniva.

– Spesielt tungt i år var 15 minutter individuell HLR (hjerter-lunge-redning). Det er veldig krevende, både for konsentrasjon og fysikk. Du skal være i god form for å klare å levere så lenge.

Øvelsene ellers inneholdt quiz på teori for hjelpekorps, kart og kompass, og selvfølgelig førstehjelp.

– Årets case var en eksplosjon på et verksted, der vi var de første som kom til. Oppgaven var å få oversikt, undersøke pasienter, kategorisere skade og gi førstehjelp, forklarer Sunniva.

Spennende å markere

Brit Mari Rørseth var markør i Alta, hun



GRUPPEBILDE: Laget til Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by. Fra venstre Oskar Brage Olsen, Wenche Urdal, Sunniva K. Sørbotten og Morten Bergmål.

stilte fra Kverneland Røde Kors.

– Jeg meldte meg på Sminke- og markør-kurs i vår, og syns dette er kjempe spennende, forteller hun.

– Ikke minst lærer jeg masse. Vi får kjenne på kroppen hvordan det er å bli behandlet av andre, så da lærer vi også masse om hvordan vi selv skal gjøre dette, sier hun begeistret.

Sminke og markør er en viktig del av øving. Jo mer realistisk det blir, jo bedre er det.

– Det var veldig masse positiv respons på det vi gjorde i Alta. Brannfolka som deltok på øvelsen mente vi var veldig realistiske, både sminken og hvordan vi fylte rollen som markører. Så da er jeg fornøyd, forteller hun.

Retningsansens er viktig

Hjelpekorpsmedlemmer må kunne orientere seg, også helt uten elektroniske hjelpemidler. I en hverdag der vi nesten aldri trenger å finne veien uten en mobiltelefon, kan dette være vanskelig.

– Det er kun kart og kompass som gjelder, forteller Sunniva.

– Selvfølgelig bruker vi de hjelpemidlene vi har for å finne fram, men jeg har opplevd at vi mister mobildekning, og da må vi kunne det grunnleggende.

Sunniva har vokst opp med turorientering, så denne oppgaven gikk veldig bra. – Men det hender jeg går meg vill inni store bygninger, ler hun.

Krav til Hjelpekorpsere

Sunniva har vært med i Hjelpekorpsset i snart sju år.

– Det er interessant og utfordrende å være med, og ikke minst veldig sosialt! Jeg syns det er skikkelig kjekt, forteller hun.

For å bli med, er det strenge krav til gjennomføring av kurs.

– Du må gjennom grunnkurs i kvalifisert førstehjelp på 36 timer. Videre må du få opplæring i samband, å forstå og kunne alt om nødnettet er viktig. Og så må du få med deg kvalifisert søk og redning, som jo innebærer søk og redning på land. Her i Haugesund har vi også med kvalifisert vannredning, som anbefales til alle hjelpekorpsmedlemmer, forteller hun.



DEN «BRANNSKADDE»: Brit Mari Rørseth var med fra Kverneland Røde Kors, denne gangen med oppgavene sminke og markør. Her er hun brannskadd, og ganske troverdig, ikke sant?



SIKRING: For å trygt transportere båren ned, blir den sikret med tau.

Fire bærere gjør seg klar. Terrenget er bratt. Båren må sikres med tau som er ankret rundt en stor stein. En har ansvar for å slippe ut tau etter hvert som båren fires, bæres, heises og løftes nedover.

Det er tidkrevende og tungt arbeid. Steg for steg, meter for meter, nærmer de seg sivilisasjonen mens vind og regn pisker rundt dem. Tåken siger på og tar mye av sikten. Mørket kommer.

Innpakket på båren kan hjelpemannskapene skimte et takknemlig ansikt, tydelig rørt over at så mange er i sving bare for å hjelpe henne.

22.12:

Alle er nede. Etter en rask sjekk i ambulansse, reiser pasienten videre. Hjelperne takkes for innsatsen og ønskes god tur hjem.

På hjemturen er det nattmat. Langt over midnatt er mannskapene tilbake på Røde Kors-huset. Her skal utstyr pakkes ut og tørkes, sånn at det kan stå klart til neste gang alarmen går.

Husrom og hjerterom

Det startet med en drøm om en stue i byen. Ett sted for alle. Nå er drømmen blitt virkelighet: Bystuå i Egersund er åpnet.



BARNEAKTIVITETER: Sudeshini, Chiara og Eira har laget armbånd, malt på keramikk og glass, pluss tegnet.

■ Tekst og foto: Karoline Reilstad

Noe av det første Turid Mong gjorde som ny leder i Egersund og Dalane Røde Kors, var å utfordre styret til å tenke stort. Ideen om en egen bystue kom fra Bitten Fugelsnes.

– Hun så for seg et sted for alle, hvor terskelen var lav og det var lett å komme innom. Styret var enstemmig i at dette skulle vi jobbe videre med, sier Mong.

Siden har de leid og testet lokaler ulike steder i byen. Men etter flere runder med flytting har de nå funnet seg godt til rette i Storgaten 39.

– Vi var leie av å bo i esker. Her kjenner vi oss hjemme, sier hun.

Aktivitet i to etasjer

Først var de i førsteetasjen, men fant fort ut at de trengte mer plass til aktivitetene. I sommer ble også andreetasjen kjøpt, slik at de nå totalt disponerer 390 kvadratmeter.

Inngangen er på gateplan, inn fra gågata.

Det første som møter besøkende er et stort og lunt oppholdsrom. Området nede blir mye brukt, og kjøkkenkroken med matlaging er sentral. Videre opp trappen finner vi ulike soner og egne rom for blant annet spill og gaming.

– Det er innredet slik at vi enkelt kan flytte rundt på møbler for å tilpasse rommene etter behov, forklarer Mong.

Bygningen huser også et eget hvelv med bankbokser, og arkiv som rommer historien til lokalforeningen tilbake til 1941. I slutten av september var det høytidelig åpning.

Populære barneaktiviteter

Etter innflyttingen har barneaktivitetene på lørdag ettermiddag nådd nye høyder. Når Røde Kors-avisen er innom, yrer det av kreativitet. Det males, perles og tegnes. Ferdige kunstverk står til tørk og utstilling.

I løpet av de to timene «stuå» er åpen, kommer stadig nye gjester innom, mens

andre tar med seg det de har laget og går ut i byen igjen.

Etter innflyttingen har barneaktivitetene på lørdag ettermiddag nådd nye høyder.

Leder for barneaktivitetene, Ann Kathrin Sivertsen, teller 85 stykker. Det er ny rekord.

– Det er forskjellige mennesker som kommer hit. Vi merker at det sprer seg med jungeltelegrafene, sier hun.

I tillegg til ulike hobbyaktiviteter, inviterer de til bingo og planlegger spesielle arrangement til halloween og jul. I skoleferier øker de aktivitetsmengden. Og det er planer om et tilbud på fredager for litt

større barn, med omsøm og redesign.

På hver aktivitet ertotil fem frivillige pluss noen unge hjelpere på plass for å hjelpe til. – Det viktigste er å skape en trygg plass for barn. Det er kjekt å se at de koser seg, legger Sivertsen til.

Rom for alle

I løpet av uken går mange inn og ut dørene på Bystuå. Mandag, onsdag og fredag er det åpent hus for alle som har lyst å komme innom. Onsdag er det språkkafe hvor migranter og nordmenn møtes for å ha det hyggelig og prate sammen. Og hver torsdagskveld er det treff for de som vil komme sammen for å drive med håndarbeid.

Det nyeste tilskuddet på huset er Treffpunkt for ungdom annenhver lørdag. I tillegg møtes Skeiv ungdom her annenhver uke.

– Noen reiser langt for å være med her. Det er tydelig at de har funnet sin plass, sier Mong.

Tildelt Norges Røde Kors Hederstegn

Thor Inge Sveinsvoll fra Bryne er tildelt Norges Røde Kors Hederstegn, den høyeste utmerkelsen i organisasjonen nest etter Æresmedlemskap.



SNORKLIPPING: Varaordfører Leif Erik Egaas stod for den offisielle åpningen av Bystuå 28. september. Distriktsleder Jørn André Kaarstad ldsal er imponert av det lokalforeningen har fått til. Foto: Per Arne Lea



TILDELING: Thor Inge Sveinsvoll ble tildelt Norges Røde Kors Hederstegn. Leder av æresbevisningskomiteen, Synøve Sande, og generalsekretær Anne Bergh hyllet den avtroppende presidenten på landsmøtet 2023.



SENTRALT: Med inngang fra gateplan i gågata er det bokstavelig talt lav terskel for besøk. Tre ganger i uken er det åpent hus på dagtid.

Under Røde Kors sitt Landsmøte 2023 i begynnelsen av oktober ble Siri Hatlen valgt til ny president. Hun overtar etter Thor Inge Sveinsvoll, som var president fra 2020 til 2023.

Nasjonal og internasjonal innsats

Samtidig som Sveinsvoll ble takket av som president, ble han tildelt Norges Røde Kors Hederstegn. Han får Hederstegnet for sin omfattende og engasjerte innsats i Røde Kors lokalt, distrikt og sentralt, og særlig for sin innsats som president for Norges Røde Kors.

I sin presidentperiode har Sveinsvoll nedlagt et stort og engasjert arbeid, både nasjonalt og internasjonalt.

– Med sin brede erfaring fra organisasjonsarbeidet har han vært en velkommen gjest på store og små arrangementer i hele landet. Der han har lyttet, hyllet og løftet fram det viktige frivillige arbeidet som nedlegges hver dag, sa leder av æresbevisningskomiteen, Synøve Sande, under utdelingen.

Verdifull innsats

Norges Røde Kors Hederstegn er innstiftet for å hedre personer som har nedlagt et særlig betydningsfullt arbeid for Norges Røde Kors, eller som ved en annen særlig verdifull innsats på det humanitære område har gjort seg fortjent til en spesiell påskjønnelse av Norges Røde Kors.

Nest etter Æresmedlemskap i Norges Røde Kors, er Hederstegnet den høyeste utmerkelse som kan tildeles.

Felleskap og førstehjelp på Åna

En gruppe innsatte på Åna fengsel har den siste tiden blitt kurset i Røde Kors-aktiviteter. Målet er å gjøre dem til Røde Kors-representanter i sitt lokalmiljø – fengselet.

Aktivitetene er bygget over tid, og lokalforeningen har store planer om å fylle huset enda mer. Konkret jobber de for å få i gang aktiviteten Gatemegling, som trener ungdom i å løse konflikter uten vold. Et tilbud tilsvarende leksehjelp for elever på videregående skoler håper de også å få på plass. Utvidet tilbud krever mer arbeid, og nye frivillige er alltid velkomne, minner Mong om.

Sentralt plassert i gågata og med inngang på gateplan er terskelen bokstavelig talt lav. Her skal det være lett å stikke innom.

– Målet er trygge aktiviteter og at alle som kommer innom, skal føle seg hjemme og finne sin plass. Dette skal være et sted hvor man kan føle mestring, ro og trygghet, sier Mong.

Oppsummert skal Bystuå være et godt sted å være for barn, ungdom, flyktninger, fremmedkulturelle og alle egersundere. Slik drømmen var fra starten.

Prosjektet har det fengende navnet Felleskap og førstehjelp, og skal gi innsatte i fengsel mulighet, støtte og kompetanse til å motta og formidle livreddende kunnskap, og å bedre egen og andre innsattes helsesituasjon under og etter soning. Gjennom opplæring blir kursdeltakerne trygget i rollen som frivillige.

Mandag 30. oktober var det avsluttende markering med utdeling av kursbevis og t-skjorter i Åna fengsel. Deltakerne er nå klare til å blant annet vurdere hvilke helsetilbud som finnes i fengselet. De skal også være med å planlegge, gjennomføre og evaluere aktiviteter og prosjekter som de mener møter disse behovene.

– Vi fra Røde Kors, som har jobbet med

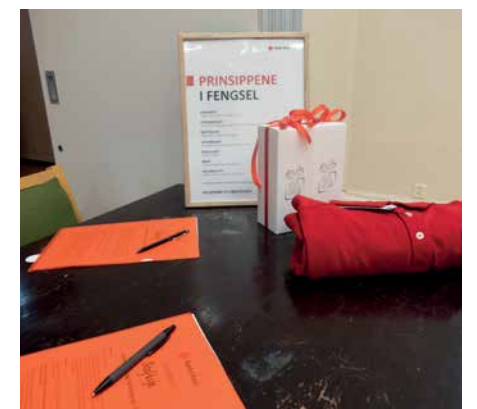
prosjektet, er stolte av den gruppen innsatte som har meldt seg til dette prosjektet. Vi gleder oss til å se dem i aksjon som frivillige, sier Julia Stangeland, leder for omsorg i Bryne Røde Kors.

Prosjektet i Åna fengsel er et samarbeid mellom Nærbø og Bryne Røde Kors, med uvurderlig hjelp fra Lisbeth Tandrevold, ansatt i Stavanger Røde Kors.

– Hvis noen har lyst til å høre mer om prosjektet eller være med som støtte til de innsatte sitt frivilligarbeid, er det bare å ta kontakt, sier Julia Stangeland.

Fra 2020 til 2022 ble det gjennomført et pilotprosjekt med Felleskap og førstehjelp. I dag er aktiviteten i tre fengsler i

Norge, samtidig som to til er i ferd med å etablere aktiviteten.



Felleskap og førstehjelp i fengsel kurser innsatte til å bli frivillige. Foto: Røde Kors

Sandnes Røde Kors 75 år

Å sammenfatte 75 innholdsrike år med Sandnes Røde Kors er en vanskelig øvelse.

Her er en kortversjon fra starten med Hjelpekorps i 1948 til dagens innsats for Ukraina-flyktninger.



Opp gjennom årene har aktiviteten vært stor og variert i Sandnes Røde Kors. Her fra en fellesøvelse.

Lese mer?

En artikkel her kan ikke yte full rettferdighet til alt og alle som har bidratt til at Sandnes Røde Kors er det det er i dag. En mer utfyllende sak kan du lese hos Sandnes Røde Kors: www.srk75.no/historie

■ **Tekst:** Kurt Håland **Foto:** Tom Gaudland

Når historien til en lokalforening skal skrives, kan det fort handle om økonomi, biler, hytter og hus. Men det handler om mye mer. Hjelpekorpsset utgjør en stor del i Sandnes Røde Kors, og på trekvart århundre har det vært utallige leteaksjoner og henteoppdrag. Noen har endt lykkelig, mens andre dessverre har endt med sorg.

Det er likevel minnene fra når pårørende møter igjen sine savnede, som ikke blir glemt, og vi må ikke glemme at de frivillige gjør en fantastisk jobb.

Startet med spesialavdeling

Det startet med opprettelse av Hjelpekorpsset, som spesialavdeling, i 1948. Mange var frivillige fra 2. verdenskrig, og korpset var fra starten tilknyttet Norges Røde Kors. Deretter startet fire kvinnelige leger som pasientvenner på Sandnes sykehus. Også dette en spesialavdeling. Det dannet grunnlaget for oppstart av lokalforeningen i 1952. Medlemskontingenten var svimlende 2 kroner.

I 1964 ble «Prison Visitors» startet, og senere slått sammen med Pasientvennene til Besøktstjenesten. Barnehjelpen, en tredje spesialavdeling, ble opprettet i

1955. Ungdommens Røde Kors startet i 1963, og Sandnes ble dermed en av tre foreninger i distriktet med alle fire spesialavdelingene.

Egen hytte og hus

Den første tiden var Sandnes Røde Kors primært ansvarlig for utfartsområder i Sandnes-regionen og i Sirdal vinterstid, i tillegg til vintervakt på Madland. Ølberg i Sola var flittig brukt av sandnesgaulene, og foreningen hadde sanitetsvakt der mange somre.

Hjelpekorpsset hadde lenge en omflakkende tilværelse, men ønsket sterkt en egen hytte i Sirdal. I 1965 fikk foreningen en brakke av Sandnes kommune. Denne ble tatt ned på Austrått og bygget opp igjen på Sinnes. Det er usikkert hvor mange dugnadstimer som gikk med, men antallet var høyt. Hytta ble innviet vinteren 1968.

Ti år senere ble bygningen i Roald Amundsens gate kjøpt. Etter en ombygging ble Røde Kors-huset innviet i 1981. Etter 30 år på ulike lokasjoner var nå aktivitetene samlet under samme tak. Det ga mer og bedre samarbeid, og et mer synlig styre.

Internasjonalt arbeid

1990-årene bar preg av nye tider. Verden ble på mange måter mindre, samfunnet var i endring og internasjonalt arbeid ble viktigere. Sandnes Røde Kors var engasjert i flere utenlandsprosjekter og større innsamlinger. Land som Romania, Zaire, Kosovo og Kenya var ikke lenger bare navn på et kart, men steder der det bodde mennesker som trengte vår hjelp.

Den største innsatsen la foreningen ned i det tidligere Jugoslavia. Nesten en million kroner ble samlet inn, i tillegg til store mengder klær. Totalt gikk elleve fullastede lastebiler til Zagreb.

Foreningen fortsatte på 2000-tallet med vennsapsprosjekt i Romania, først i Constanta og senere i Harghita-distriktet. I 2008 startet et samarbeid med elevrådet på Høyland ungdomsskole om «Operasjon Dagsverk». Årlig ble det samlet inn flere titalls tusen kroner.

Korona og Ukraina

Flere aktiviteter har kommet til de siste årene. Barn i inn- og utland har fått hjelp. Psykisk utviklingshemmede har fått fritidstilbud, og asylsøkere har blitt kjent i sitt nye nærrområde.

Det er arrangert utallige fester og tilstelninger for eldre, syke og innsatte i fengsler. Mange tusen unge har fått meningsfylte fritidstilbud, og eldre har fått jevnlig besøk og en hånd å holde i.

I møte med nye samfunnsutfordringer har foreningen vært fleksibel. Under koronapandemien gjorde frivillige en formidabel innsats som vaksinevakter. Og hver dag siden urolighetene i Ukraina startet, har de tatt vakt to timer hver dag for å ta imot flyktninger.

Det er dette som er kjernen i virksomheten til Sandnes Røde Kors, nemlig ønsket og viljen til å gjøre noe for sine medmennesker.

Lykke til med jubileet, og framtiden!

Se flere bilder:



Musikalske lysglimt

Både de gode minnene, sangstemmen og dansefoten vekkes til live når Frøya Duo og Stavanger Røde Kors inviterer til konsert.



Musikk vekker begeistring og gode minner når Frøya Duo spiller opp.

Tekst: Margit Fagerbekk, Hike kommunikasjon **Foto:** Jan Inge Haga, Hike kommunikasjon

Musikerne Anne Kristin og Merethe Camilla har litt av hvert å by på. Da de besøkte Lervig sykehjem en regnfull maiformiddag, var det stev, fortellinger, reinlendere og kjente folkeviser som stod på programmet.

Forestillingen er en reise gjennom folke-musikkens verden. Anne Kristin Larsen og Merethe Camilla By har tatt utgangspunkt i tradisjonen med å fortelle historier gjennom musikk, og byr på felespill, kjente anekdoter, folkeviser og dans.

Den Kulturelle Spaserstokken er en stor bit av duoens målgruppe. Her inviteres publikum i stor grad med i forestillingen, og mange synger med på gamle slagere, eller blir med på dans når det rykker i taktfoten.

– Vi har hatt noen oppdrag tidligere på ulike møtesteder for eldre. Det har vært vellykket. Høsten 2022 ble vi spurt av Besøktjenesten om vi kunne tenke oss å gjøre flere, og nå har vi gjennomført syv konserter på ulike sykehjem. For oss oppleves dette som både meningsfylt og givende. Programmet vårt er knyttet opp til musikk, dans og stev, som mange drar kjensel på. Vi ser at det skaper en fellesfølelse og at det får fram smilet, sanggleden og ofte til og med noen

dansetrinn hos de eldre, sier sanger og historieforteller Anne Kristin Larsen i Frøya Duo.

Programmet vårt er knyttet opp til musikk, dans og stev, som mange drar kjensel på.

Til (besøks)tjeneste

Konserterne arrangeres av Besøktjenesten, en aktivitet under feltet sosial inkludering i regi av Stavanger Røde Kors. Besøktjenesten har som formål å motvirke ensomhet og isolasjon blant de eldre. I tett samarbeid med frivillige organiserer de besøk til hjemmeboende over 60 år og til beboere på sykehjem. Gjennom Besøktjenesten kan eldre som mangler sosiale nettverk få et fast sosialt holdepunkt, en samtalepartner og noen å finne på ting sammen med.

Besøktjenesten samarbeider med flere sykehjem i Rogaland, hvor de arrangerer felles aktiviteter med beboere og frivillige, og ikke minst; konserter.



Besøktjenesten i Røde Kors samarbeider med flere sykehjem i Rogaland om å arrangere felles aktiviteter, blant annet konserter.

– Vi begynte å arrangere konserter med Frøya Duo på to av sykehjemmene vi samarbeider med i fjor høst. Det slo virkelig an, og senere søkte vi om midler fra Extra Ekspres, slik at alle 'våre' sykehjem skulle få tilbudet. Dette tiltaket har blitt tatt imot med åpne armer, og det er lett å se at litt sang og musikk gjør stor forskjell i beboernes hverdag og for beboernes trivsel, forteller Birgitte Nordnes, rådgiver for Besøktjenesten i Stavanger Røde Kors.

Musikk som sosialt bindeledd

Det å havne på sykehjem kan for mange oppleves som en brå, tung og brutal overgang. Noen kjenner kanskje på et savn etter hjemmet sitt, eller føler at de ikke

tilhører samfunnet på samme måte som før.

Ensomhet er et mye omtalt tema i eldreomsorgen, og det er nettopp det Besøktjenesten og Røde Kors jobber for å motvirke. Beboere på sykehjem har et stort behov for samhold, med barn, barnebarn, venner og med hverandre. Når det gjelder det å skape samhold og forbindelser mellom mennesker, er musikken en mester uten sidestykke.

– Derfor håper vi at dette nå er blitt en tradisjon og at vi kan fortsette å skape lysglimt i hverdagen til de eldre i lang tid fremover, sier Nordnes.

UNI·K

Uni-K AS, kvalamarka 20, 5514 Haugesund
Tlf.: 52 86 50 10 post@uni-k.no
www.uni-k.no

W Murmester
Waldeland & Dubland

Alt i mur-, puss- og flisarbeid
Tlf: 401 08 520
Epost: post@waldeland-dubland.no



NAVTOR

**Get on board
for smarter shipping**

NAVTOR 
navtor.com

SINCE 1878
deltapump

Deltapump AS, Industrigata 25, 5537 Haugesund
www.deltapump.no



**T. HOLAND
MASKIN A.S**

Graving, Transport, Sprengning,
Salg av singel og grus

Ytre Torvhusveien 8, 4374 Egersund
Tlf. 51 46 57 00
Kristen: 951 51 511
Terje: 951 25 000
David: 951 51 510
E-post: th@thmaskin.no
Hjemmeside: www.thmaskin.no

FISKETORGET

FERSK SJØMAT I VÅGEN • STAVANGER

Kom innom og smak på vår populære fiskesuppe
eller andre delikatesser fra havet!

 **Colosseumklinikken AS**
- tannlegen du søker til

Avd: Sola | Avd: Stavanger
Tlf. 51 20 15 00 | Tlf. 51 50 11 50

DEEPOCEAN

 **Green
Mountain**

Setting The Green Standard | www.greenmountain.no

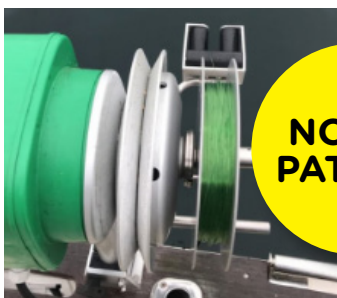
HOBBYFISKERENS DRØM OG TROFASTE VENN



Teinehaling på aluminiumskive med
to kilspor, kort bom og presshjul.

Ny generasjon
sterk elektrisk
«All in one OlsenBlokk»
klar for levering i mai.
Ta kontakt for mer info!

Bensindrevne og elektriske
kraftblokker med regul-
erbar hastighet. Nå også
med press-
hjul, avangler
og fiskehjul
som tilleggs-
utstyr.



Fiskehjulet kan monteres både på
aluminiumskive og garntrommel.

**NORSK
PATENT!**

**Olsen Fangst
og
Kraftblokk**
- En fritidsfiskers trofaste venn

www.kraftblokk.no | Tlf: 976 81 636 / 905 64 598

ARRIVA
SHIPPING

Bjoavegen 389, 5582 Ølensvåg www.arrivashipping.no

**Alt innen tømrerarbeider
- næring og privat**

TS BYGGTJENESTER

 **BYGGMESTERFORBUNDET**
Nesflåveien 14, Stavanger - Tlf.: 51 58 55 95 - post@tsbyggjenester.no - www.tsbyggjenester.no

Totalentreprenør:

Lagerveien 18, 4033 Stavanger

FABER
BYGG A. S.

51 81 87 00
post@faber.no
www.faber.no

EGER
BYGG A.S
Som avtale

Bøckmans gate 18,
4370 Egersund
Tlf: 51 46 12 80
www.egerbygg.no

SFP klima

Bjørhaugsletta 28
4365 Nærbø
Tlf. 40 43 26 00
e-post: post@sfp.no
www.sfp.no



 **KARMØY
KOMMUNE**


støtter omsorgstiltakene
Tlf. 52 85 75 00
www.karmoy.kommune.no

Esso

Varhaug Servicenter AS

Varhaugv. 17, 4360 Varhaug
Tlf. 51 43 02 33

Godkjent bilverksted!

 **shelby teknikk as**

Varbergveien 60
4370 Egersund
Tlf. 51 46 18 00
post@shelby.no
www.shelby.no

FRØILAND
BYGG



Håndverkere med omsorg for menneske, material og miljø.

————— Vi skaper gode opplevelser!

Sentralbord 4000 3505 Hovedkontor Moseidveien 5, 4033 Stavanger froilandbygg.no

 **Karmøy BEGRAVELSESBYRÅ** *Til tjeneste i over 50 år*

Klæshaugvegen 21
4270 Åkrehamn
karmoybb.no

Døgnvakt: 52 81 62 22

Praktisk hjelp og veiledning ved dødsfall og begravelse
Dødsannonsene: karmoy.vareminnesider.no

Bygging og reparasjon av kai og brygger
Sjøtransport • Verksted




HAUGALAND KYSTSERVICE AS

Kopervik - 909 55 296
post@haugalandkystservice.no

 **Prosjektservice**
WWW.GLP.NO

Fotvegen 12, 4250 Kopervik
tlf: 58 85 25 00 - e-mail: post@glp.no - www.glp.no


PELAGIA™

Avd 430
Pelagia Karmsund Fiskemel

Datap problemer?



Ring oss!
(www.datahjelpen.it)

Datahjelpen.IT as
☎ 51 48 50 00
Datahjelp | Butikk | Verksted
Din lokale IT leverandør!

ALLTID PÅ PLOSS!
VI UTFØRER ALLE TYPER LØFT OG TRANSPORTOPPDRAG

CraneNorway

TELEFON 51 44 41 00



CRANE NORWAY VEST AS
Vakttelefon: 907 27 100
post.vest@cranenorway.com
www.cranenorway.com


www.byggservice.as
BS BYGG-SERVICE AS

Vi planlegger og utfører alt innen:

- Nybygg
- Tilbygg
- Rehabilitering
- Reparasjoner

Tlf: 51 64 45 50
E-post: post@byggservice.as
Joaveien 48, p.b. 21, 4097 Solo

 **Egersund Betongteknikk as**
www.betongteknikk.no

Hovlandsveien 70, 4374 Egersund | Tlf. 51 49 00 33


HELLVIK HUS

Jærveien 1250 - 4375 Hellvik | Tlf: 51 46 16 00 | www.hellvikhus.no

 Totalleverandør av tjenester innenfor ferdigstillelse!
Onshore/offshore

 **IKM Testing AS**
www.IKM.no


MH GRAVING AS

Magnar Husveg

Mob: 919 13 787
magnar@mhgraving.no
www.mhgraving.no

Monter
Stormarked Forus

Maskinveien 7
4033 Stavanger

Tlf. 47 60 33 00
www.monter.no


Ikkeno' problem.


Sola Optikk

Tlf: 51 69 58 90 | Solakrossvegen 26, 4050 Sola 

ARNT SERIGSTAD MASKIN

Kvernelandsvegen 85,
4355 Kverneland
Telefon: 476 86 060
Arnt@as-maskin.no
<http://as-maskin.no/>

 **Hjelmeland Sparebank**

Bruk oss i det daglige og få meir tid til kvardagsgleder.

www.hjelmeland-sparebank.no


SKUDE Fryseri

Kaigata 102
4280 Skudeneshavn
Tlf. 52 84 65 55
www.skudefryseri.no


Rsm FASADE

FASADGRUPPEN 













Chem · Con
EN DEL AV FASADGRUPPEN 
www.rsmfasade.no

 **VATS ANLEGG**
- Alltid god grunn

Telefon: 959 09 417

www.vatsanlegg.no

EIGERSUND			HAUGESUND			
 Egersund Group FISHERY - AQUACULTURE - OFFSHORE	Rasmussen Transport Sletteidveien 312, 4373 Egersund Tlf. 99 52 88 66	Martin Kvamsø E: martin@mktransport.no T: 413 06 981 	 JERNIA JERNIA ARNE HORNELAND	 BYGGMESTER KOMPANIET www.recover.no	 VATNEM REVISJON AS STATSAUTORISERTE REVISORER/ SIVILØKONOMER Autorisert regnskapsførerselskap www.vatnem.no post@vatnem.no	
HAUGESUND						HÅ
 park inn www.parkinnhotell.no/hotell-haugesund	 B N K Tlf: 52 72 24 49 post@nesse-karlsen.no	 RÅDGIVNING Brann og sikkerhet Telefon: +47 990 77 588 Epost: ribr@q-rad.no	 Haugesund kommune Støtter Røde Kors www.haugesund.kommune.no	 O.J. MILJETEIG a.s. AUT. ENTREPRENØR Tlf 52 73 60 33 Mob 911 59 401 www.ojmiljeteig.no	 KONGSHAVN REGNSKAP	 Varhaug Park & Hage Dublandsvegen 35A, 4360 Varhaug Tlf. 51 43 59 00 Mob. 416 76 723 oivind@vph.no - www.vph.no
HÅ			KARMØY			
 Sandnes & Jærbetong www.sjbetong.no	 Nærbø Rør og Elektro www.nre.no	 JLS mekaniske www.jls.no	Jan Sigve Herredsvela Transport Fuglestadv. 282, 4363 Brusand Tlf. 900 75 500	 Karmøy Skipsconsult Management as		 Jakobsen transport as Telefon: 52 85 09 66 E-post: post@jakobsen-transport.no www.jakobsen-transport.no
KARMØY						
 TEQVA RØR HAUGESUND Norevegen 34 5542 Karmsund Tlf. 52 77 62 64	 Olav Hauge EST. 1905 joker KOLONIAL	Stillastjenester As Bleikmyrvegen 8 4276 Veavågen Tlf. 52 84 64 00	 Cetus AS Pb. 99, 4295 Vaevågen Mob. 99 11 00 98	 VICO MARITIMT ELEKTRONIKKSENTER Tlf: 52 84 66 00 E-post: vico@vico.no www.vico.no	 SBC STILLAS & BYGGKOMPANIET AS	 AutoMester Kopervik Auto AS Stølebuvegen 43 4250 Kopervik Tlf. 52 85 04 17
KLEPP		SANDNES				
 MECA KLEPP AUTO 51786060	 Norsk Etikett Fabrikkveien 13, 4323 Sandnes www.norsketikett.no	Bøcon AS Kvålkroken 8, 4323 Sandnes Tlf. 51 95 88 20 www.bocon.no	 VEST BETONG AS	 CARLSENS Elektro Installasjon as Tlf: 51 60 19 80 www.cel.no	 Øster Hus Entreprenør oh-entreprenor.no	 EF MOTOR efmotor.no
SANDNES						
 SPRINKTEC www.sprinktec.no	 AROS ARKITEKTER AS Havnegata 15 4306 Sandnes tlf: 476 84 000 web: www.aros.no org.nr: 999 855 114	 Hageland Tronsholen Tronsholen 1 4325 SANDNES	 Weda Renhold og bemanning	 VOLVO MASKIN SERVICE firmapost@volvomaskinservice.no www.volvomaskin.no	RØRHAB AS	 SWP Seal Weld Pro
SANDNES						
 FRONT FRONT BYGG ROGALAND www.fb-rog.no	 SKAARLAND & VASVIK ENTREPRENØR AS www.skaarland-vasvik.no	 Vision BYGG AS www.visionbygg.no	COMBI HUS AS	HILLEVÅG MEK VERKSTED AS	 Heidelberg Materials	AASE RØR AS
SOLA						
 CREB pride in performance	 SOLABLADET - der du er	 ASCO ASCOWORLD.COM	 Sola bygg www.solabygg.no	 ANLEGG & MARINE SERVICE www.anlegg-marine.no	NORSE CUTTING On-site machining & Decommissioning specialist www.norse-cutting.com	 NORFLO www.norflo.no
SOLA		STAVANGER				
Sola Trafikkskole	 Sola HundeSenter AS Tanangervegen 213 4056 Tananger Telefon: 926 21 675	 T. AASEN SOLSKJERMING www.t-aasen.no	 NORSPRAY www.norspray.no	 Rørlegger Sunde AS Treskeveien 12, 4043 Hafsråfjord Velkommen inn i vår butikk i Treskeveien 12 51 55 22 20 rorleggersunde.no	 STAVANGER TANN- & KJEVEKLINIKK St. Olavsgate 7, 4005 Stavanger Tlf. 51 53 01 99 post@stavangertann.no Oralkirurg og allmentannleger, alle med godkjenning for å gjøre behandling med Heflo-refusjon. Vi tar også imot pasienter med behov for behandling i narkose.	 B BACKE
STAVANGER						
 MURMESTER MELING Sørhaugvn. 27-29 4085 Hundvåg post@murmestermeling.no www.murmestermeling.no	 Montér Montér Stormarked Forus Maskinveien 7 / 4033 Stavanger Tel: 47 60 33 00 • monter.no	 E TECH ELEKTRO INSTALLASJON Ring oss idag: 51 54 61 00 post@etech.as www.etech.as	 STAVANGER AUTOMASJON RIA	 ACOM ELEKTRO Acom Elektro AS Auglendsmyrå 6 4016 Stavanger www.aclekro.no	 SMEDVIG smedvig.no	 SIMEX ELEKTRO AS www.simex.no
STAVANGER			SULDAL		TIME	
 STAVANGER MEKANISKE AS tlf: +47 51 82 56 00 e-post: post@svgmek.no www.stavangermekaniske.no	 SIMEX RØR AS Tlf: 51 57 86 00 www.simex-ror.no	 ROTT REGNSKAP & RÅDGIVNING www.rottrengskap.no	 Felleskjøpet Rogaland Agder — siden 1899	 BTB BYGDESERVICE	 Pundheim BYGGMEKTER Pundheim.no	
TIME						
 FOTLAND BYGG AS www.fotlandbygg.no	 therma KULDE VARME ENERGI tlf: 90 88 92 70 • www.therma.no	 OPTIKK&SYN Telefon: 51 48 80 04 post@optikkogsyn.com www.optikkogsyn.com	 KPM TRANSPORT	 FROST www.frostlager.no	 UniMek CNC-maskinering Industrivegen 4 4344 Bryne post@unimek.no www.unimek.no	 S.Risa as www.srisa.no

TIME			TYSVÆR		VINDAFJORD	
 Bryne Rør	 ELREP AS elresco rogaland Vi er på Facebook!	 Time kommune Arne Garborgs veg 30, Bryne www.time.kommune.no	 Topp til Tå VELVÆRE www.toppilttaa.com	 TOTALBETONG	 HERVIK RØR Tlf: 52 77 47 90 www.hervik.no	 VEST STÅL & FASADE post@veststal.no www.veststal.no
VINDAFJORD						
 MURMESTER Odd Gjellestad a/s - fagkunnskap gir trygghet 5576 Øvre Vats Mobil: 971 84 160	 ØVREGARD maskin AS	 Hustvedt & Skeie Transport AS 5589 Sandeid	Bjarne Nesheim Maskin AS 5578 Nedre Vats Tlf: 481 43 718	 Bade miljø Rørlegger Nils Torgrimsen a/s Tlf: 53 76 80 62 www.bademiljo.no	 Sakarias Nesheim a.s Nesheim, 5578 NEDRE VATS Tlf: 52 76 51 10 MASKINTRANSPORT ANLEGGSMASKINER/BILER AUT. ENTREPRENØR post@sak-nesheim.no	

 KARMØY TAXI 52 85 80 80	 ROGALAND ELEKTRO - når du trenger elektriker	 Blikk & Vedlikehold Tlf: 986 82 458 www.blikkogvedlikehold.no	 Lorentz Storesund & Sønner AS Pb. 59, 4298 Torvastad Tlf: 52 81 44 70 post@storesundolje.no	 LERØY Lerøy Delico AS Varabergmyra 2, 4051 Sola Tlf: 51 71 89 00	 ke 4 år automasjon	 prosjekttil
---	--	--	---	--	---	--

 Kåre Ekrene TRAFIKKSKOLE Ludolf Eides g. 6, 5925 Haugesund Tlf. 52 71 75 66 Mob. 901 08 115 Førerkort klasse A og B, moped og traktor	 PIZZABAKEREN KOPERVIK TLF: 52 82 52 00 kopervik@pizzabakeren.no
--	--

EIGERSUND

Anonym Støtte

Gabriel
ØSTRÅT BIL

Bedriftsveien 11, Vibemyr
Tlf. 51 68 25 30
ostratbil.no

Din forhandler og ditt verksted

Vi utfører service, EU-kontroll og reparasjon på din bil, uansett merke.
Besøk oss på Vibemyr!

STAVANGER Taxi

Last ned vår gratis app Taxifix!

Tlf: 51 90 90 90 | www.stavanger-taxi.no



Vi ivaretar liv og verdier med passiv brannsikring!

Ring oss 51 78 53 00
Les mer lilleland.no



Takk til alle våre sponsorer!

Ta vare på helsen i vinter!

Solbærene i Medox bidrar til et normalfungerende immunsystem.

- Norsk kvalitetsprodukt
- 95% fornøyde kunder ifølge kundeundersøkelse fra 2023
- Hver kapsel inneholder antocyaner tilsvarende to never friske skogsblåbær og solbær, og dekker 1 av 5 om dagen



Les mer på medox.no



Det beste fra bær. Enkelt og greit.

Høyt og lavt med tøffe RØFF-ere

Fra dypet i gruvene som strekker seg 600 meter ned under bakken, til luftige sjev i Via Ferrata 786 meter over havet. På Knaben leirskole kjente 50 ungdommer på adrenalin, mestring og sosialt fellesskap under RØFF-camp i høst.

Tekst og foto: Runar Koppegård

RØFF står for Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp, og samler ungdommer mellom 13 og 17 år som ønsker et spennende og aktivt fritidstilbud. Som navnet tilsier, er det å lære om førstehjelp og ferdsel i naturen sentralt. På mange måter er Røff også en inngang til Hjelpekorpsset.

En helg tidlig i høst var RØFF-lag fra flere lokalforeninger samlet på Knaben leirskole. Hustrig høstvær la ingen demper på verken stemningen eller innsatsen. På programmet stod vandring i de nedlagte molybden-gruvene, fjellklatring via Via Ferrata, camping i lavvo, aktiviteter i gymsalen og mye sosialt.



UTSIKT OG UTVIKLING: Som medlem i RØFF får du mulighet til å bli bedre på samspill, ledelse og ansvar. I tillegg lærer du mye om hvordan du kan ta vare på deg selv og andre i naturen.



VERDENSHISTORIE: Inne i Knaben-gruvene er det mye spennende og lærerikt. Her ble det utvunnet molybden, og Knaben var derfor et viktig sted under begge verdenskrigene.



FELLESSKAP: RØFF-deltakere fra hele Rogaland på vei til gruvevandring på Knaben.



MOT TOPPEN: Knaben Via Ferrata opp til Knabekniben, 786 moh.