

Røde Kors *avisa*

for Rogaland og Flekkefjord by

Utgave nr. 2 | november 2024



TRYGGE I BRATT LENDE: For å være beredt når alarmen går, øver tauredningsgruppen jevnlig. Bli med på klatretrening. **Side 4 og 5**



RØFF-ERE PÅ LEIR: RØFF-camp samler unge med interesse for friluftsliv og førstehjelp. I tillegg til ny kunnskap var leiren fullpakket med sosiale aktiviteter i vakker natur.

Side 6



TOPPERS I SAUDA: Til Topps-turen er mestring, glede, fellesskap og naturopplevelser. I år med Sauda-ordføreren som veiviser.

Side 8 og 9



BESØK MED OG UTEN HUND: To- og firbeinte sprer glede hos mennesker som av ulike grunner ønsker mer besøk.

Side 16



Jørn André Kårstad Idsal
Distriktsleder i
Rogaland Røde Kors
med Flekkefjord by

VERDIEN AV SMÅ GODE GJERNINGER

Lidelsene i verden er enorme. Betydningen av små hverdagslige gjerninger kan virke ubetydelige. Men de kan utgjøre hele forskjellen.

Midtøsten står i brann. Krigen i Ukraina fortsetter å ramme sivile hardt. I Sudan er millioner av mennesker tvunget på flukt, og hungersnøden tar stadig liv. De menneskelige lidelsene er nesten ikke til å fatte.

Alvorlige humanitære kriser krever ekstraordinær innsats og støtte for å begrense menneskelig lidelse. Samtidig må ikke dette gå på bekostning av mennesker andre steder i verden som i økende grad rammes av klimaendringer, kriser og konflikter.

Millioner av mennesker befinner seg i desperate situasjoner, og mange må flykte. Vi har et felles ansvar for at de som kommer hit, blir møtt på en god måte, og finner seg til rette. Den viktige følelsen av tilhørighet skapes gjennom positive møter og relasjoner med «vanlige folk», som deg og meg.

En ekstra utsatt gruppe er barn og ungdom som har flyktet alene. De har

et spesielt stort behov for trygghet, omsorg og oppfølging. I skrivende stund melder Røde Kors at antallet enslige mindreårige på mottakene rundt om i distriktene øker. De unge er ofte «usynlige» og går under radaren i det daglige. Bare på ett lite mottak i Rogaland sitter rundt 60 gutter og jenter under 18 år. De er uten voksne trygghetspersoner her. Ofte er familien deres igjen i hjemlandet, hvis de ikke har måttet flyktet til et annet sted i verden.

Når vi spør de unge hva som er viktig for de, er svaret at det er små ting som betyr mye. Først og fremst vil de bli kjent med hyggelige voksne. Videre er det ikke så viktig hva de gjør sammen med den frivillige, men de ønsker seg noen som ikke er på jobb når de hjelper dem.

Selv med krig og elendighet i verden, må vi ikke glemme kraften som ligger i medmenneskelighet. Ordene til grunnleggeren av besøkstjenesten: «Den beste medisinen for et menneske er et annet menneske» er enkle, men kraftfulle. Det gjelder alle aktiviteter i Røde Kors.

Vi er på vei inn i mørketiden, og 21. desember markerer vi årets mørkeste dag. Da rettes oppmerksomheten på ensomhet og hva vi alle kan gjøre for å lindre det i vårt lokalsamfunn. Verdien av å ha noen å være sammen med, kjenne at man er del av noe og betyr noe for andre er uvurderlig.

Forfatteren J.R.R. Tolkien traff spikeren på hodet da han skrev at det er feil å tro at bare sterke krefter kan holde ondskapen i sjakk. Tvert imot, minnet han om, er det de små hverdagslige gjerningene til vanlig folk som temer mørket.

Når man gir av sin tid og oppmerksomhet, gjør man noe godt for andre og seg selv. Gjennom handlinger av godhet bidrar frivillige til en reell forandring. Men det handler ikke bare om å gi. Som frivillig får man utrolig mye igjen. Å få lov å være noe for noen andre, oppleves som verdifullt og meningsfullt.

Takk til alle som sprer lys i en mørklagt verden.

INTERNASJONAL KVINNEGRUPPE PÅ SOLA

Rundt 50 kvinner deltok på åpningen av den nye internasjonale kvinnegruppen på Sola i begynnelsen av september.

Målet er å skape en arena for samhold, integrering og trivsel. Kvinner i alle aldre er velkomne.

– Spesielt håper vi minoritetskvinner som er hjemneværende ønsker å komme hit. Her kan de utvide nettverket sitt og trene på språket, sier prosjektleder Sangeeta Dhawan.

Aktiviteten er et samarbeid mellom Sola Røde Kors, Sola Sanitetsforening

og Sola Frivilligsentral. Ordfører Janne Stangeland Rege stod for den offisielle åpningen.

– Dette initiativet er både viktig og riktig. Det er knallkjekt at det nå er i gang. Lykke til, sa hun under åpningen.

Kvinnegruppen møtes annenhver tirsdag (partallsuker) klokken 12.30-15.00 på kulturhuset.



Ordfører Janne Stangeland Rege og prosjektleder Sangeeta Dhawan i Sola Røde Kors er storfornøyd med å ha fått på plass en internasjonal kvinnegruppe på Sola. Foto: Karoline Reilstad

ANSVARLIG UTGIVER:

Rogaland Røde Kors med Flekkefjord by
Nikkelveien 14, 4313 Sandnes
Tlf. 22 05 40 00
E-post: postrogaland@redcross.no
www.rodekors.no/rogaland

ANSVARLIG REDAKTØR:

Jørn André Kårstad Idsal

REDAKSJON:

Runar Koppergård, Karin Haga Karstensen,
Ingeborg Dirdal, Silje Lea og Karoline Reilstad.

ANNONSE- OG LAYOUTANSVARLIG:

Bell Media AS
silja.digranes@bellmedia.no

TRYKK:

Amedia Trykk og Distribusjon AS
Tlf. 63 80 50 80

OPPLAG:

72.100

Signerte innlegg representerer nødvendigvis ikke Røde Kors' offisielle syn.

Stø kurs framover

I Bokn Røde Kors har det meste handlet om aktivitet på sjøen de siste årene. Nå har de store planer for å trappe opp aktiviteten også på land.



Frode Våge og Kaj Arne Christiansen i Bokn Røde Kors har stålkontroll på sjøen. Nå trapper de opp aktiviteten på land også.



Redningsbåten Triton dekker store avstander til sjøs, og får stadig flere oppdrag.

■ Tekst og foto: Karoline Reilstad

For to år siden skreiv Røde Kors-avisa om den nye redningsbåten Triton, som ble en ny giv for lokalforeningen. Siden har det blitt jobbet mye for å profesjonalisere alt rundt drift av båten.

– Fokuset har vært å bygge opp kompetansen til mannskapet, gjøre båten kjent for andre i redningstjenesten og vise hva den kan brukes til, sier Kaj Arne Christiansen som er leder i lokalforeningen.

Stiller på alle oppdrag

Promotering og kursing har gitt resultater. Båtens første fulle driftsår ble det travleste i lokalforeningens historie, med 12 utrykninger på sjø og 11 på land. Denne sesongen ligger an til ny rekord. Så langt i år har de

Båtens første fulle driftsår ble det travleste i lokalforeningens historie, med 12 utrykninger på sjø og 11 på land.

deltatt i flere leteaksjoner, vært med på å borde seilbåt og deltatt i medisinsk evakuering.

Direkte utkalling på nødnett gjennom samarbeid med Hovedredningscentralen (HRS) betyr kort responstid og i løpet av 10 minutt er båt, utstyr og mannskap klare til avgang. Selv med relativt få personer som bemanner båten, klarer de å stille hver gang. – Så langt har vi ikke sagt nei til oppdrag. Det er alltid folk, sier Christiansen.

På flyttefot

I tillegg til å bygge opp aktiviteten og miljøet rundt redningsbåten, har Bokn Røde Kors jobbet for å flytte lokasjon. En mer sentral beliggenhet i sentrum skal gjøre det enklere både å drive aktivitet og rekruttere nye medlemmer og frivillige.

– Avstanden på seks-syv kilometer til dagens Røde Kors-hus har vært ett hinder for noen som har hatt lyst å begynne.

De har sett seg ut et sjøhus i Føresvik, og har planene klare. Kaien utenfor blir Tritons nye hjemmehavn.

Førsteetasjen skal huse utstyr, og andreetasjen skal tilrettelegges med kjøkkenkrok og stue. Her skal ungdommen få sin plass.

– Det er behov for en møteplass for unge i kommunen, og mange savner et sted å være. Planen er et ungdomstilbud hvor de selv er med og bestemmer, sier Christiansen.

Et sentrumsnært lokale hvor aktivitetene samles, vil også bety mer kontakt mellom voksne og ungdom, og kanskje også en måte å rekruttere flere frivillige på.

- Alle kan være med

I tillegg til redningsbåten, driver Bokn Røde Kors med undervisning i førstehjelp, forebyggende arbeid og vakter på ulike arrangement. De har også ansvar for å se etter dagsturhytta Kongsbu, og å tømme pantebilen på kaien i Føresvik. Med økt aktivitet håper lokalforeningen enda flere frivillige vil være med. – Det kjennes veldig meningsfullt, og du føler du gjør noe bra. Mange av de som er med nå, har vokst opp med båt. Men alle kan være med, for det er ikke bare båt vi driver med. Ingen skal være redd for å ta kontakt, sier Frode Våge som er frivillig.

“Håp i hengende snøre”

Når lendet er bratt og terrenget krevende, gjelder det å ha kontroll på tau, knuter og karabinkroker. Vi fikk bli med tauredningsgruppen i Stavanger Røde Kors Hjelpekorps på trening.



I Rogaland er det to tauredningsgrupper som opererer i bratt terreng. Denne gjengen trener månedlig i Stavanger-området.

Tekst: Karin Haga Karstensen **Foto:** Bjørn Tore Kaldheim / Karoline Reilstad

Det er den første onsdagen i måneden, og taugruppen i Stavanger har sin faste månedlige trening. I garasjen til Stavanger Røde Kors Hjelpekorps, møter vi Willy Skjæveland, leder av taugruppen. Han og resten av gruppen pakker sammen utstyr til kveldens utendørstrening.

Hvorfor tauredning?

– For min del ble det litt tilfeldig at det ble nettopp tauredning. Jeg hadde lyst til å ta flere kurs som gikk samme helg, og endte opp med å velge kurset Kvalifisert tauredning (KTAU) etter en anbefaling fra ledelsen, sier Skjæveland. Han ble etter hvert leder av taugruppen, sammen med Svein Bjarte Johansen. – Jeg tar meg av en del av det administrative, mens Svein Bjarte, som er godkjent instruktør, tar det meste av styringen på treningene.

Når blir en tauredningsgruppe tilkalt?

Taugruppen blir brukt når det er så bratt at det er farlig å gå i terrenget. Tidligere hadde de 60 meter lange tau, men nå har de oppgradert til 100 meter. – Men blir det veldig bratt eller langt ned er det de alpine redningsgruppene som blir brukt. Vi er et lavterskeltilbud, for de områdene der vi trenger å søke, men ikke får søkt uten sikring. Vi kan bli satt til å søke i vanskelig terreng, eller bli firt ned for å hente ut en pasient som vanlige mannskaper ikke kommer til på grunn av sikkerheten, sier Skjæveland.

Er det mange slike grupper i området?

– I Rogaland har vi to grupper. Suldal Røde Kors Hjelpekorps har vært aktive på tauredning en stund, og i oppstarten

tok flere av oss kurs der. Etter hvert ble det et satsingsområde for Stavanger og vi er nå en aktiv gruppe med god kompetanse. Vi har holdt på i 2,5 år i Stavanger, og vært operative i rundt 1 år. En operativ gruppe trenger minst seks medlemmer.

Hvor mange er dere i den lokale gruppen?

– Det er 18 som har kurset, der noen er mer aktive enn andre. Medlemmer må være med på trening minst to ganger i året, mens operative må øve oftere. Du må vise en viss kontroll før du kan kalles operativ. Det er viktig å ha kontroll på utstyret, og få mengdetrening, slik at vi er effektive når det gjelder. Vi har per i dag sju operative medlemmer. Alle som har bestått kurset kan bli med på en søk- og redningsaksjon, så lenge minst to operative medlemmer er med for å kvalitets-

sikre. Det er en nyttig kompetanse å ha i korpset. Etter forrige kurs gikk vi rett på leteaksjon. Da var mange av de nye med-

For best mulig læring, øver de ulike medlemmene på å veilede hverandre.

Vi kjører ut dit gruppen skal trene, og får på oss sikringsutstyr. Medlemmene sjekker hverandres seler og hjelmer nøye før vi går ut i terrenget. For best mulig læring, øver de ulike medlemmene på å veilede hverandre. De setter i gang, mens vi blir kjent med Willy og klatreutstyret.



Gelendertau settes. Bak tauet skal ingen gå uten å være sikret med tau.



Sikringsplaten, hvor flere klatrere kan koble seg på, kontrolleres.



System er viktig, og treningen er ikke ferdig før tau, kabiner, hjelmer og annet klatreutstyr er plassert der det hører hjemme.



Irene Husebø med taubeskytter som brukes for å redusere slitasje på tauene.

Hva er det vi øver på i dag?

– Først setter vi opp et tau langs kanten. Det kalles et gelendertau. Gelendertauet setter vi opp for å lage en sikring mot kant. Ingen skal utenfor gelendertauet uten å være sikret. Vi bruker en “no-knot knute” med friksjon, der tauet tvinnes rundt treet og det er friksjonen som sikrer at det ikke løsner.

Jeg har med meg Karoline, kommunikasjonsrådgiver i Rogaland Røde Kors. Vi får begge prøve oss på neste oppgave. Vi blir teamet opp med Irene og Agnete, og får prøve oss som et firemannslag. To personer sikrer fra toppen, mens to rappellerer ned. Vi bruker en felles sikringsplate, der en kan koble inn flere klatrere pluss pasient. Vi får prøve oss som både sikrer og klatrer, og får dermed en bedre forståelse for sikringen. Det skal være en

viss flyt, men fjellveggen er ujevn og det krever tydelig kommunikasjon mellom sikrer og klatrer over nødnett.

Konklusjon: det er gøy å rappellere, og vi får i tillegg en veldig respekt for innsatsen som legges ned i treningen.

Tilbake i garasjen skal tau henges til tork, og alt utstyr skal telles og sjekkes. Hver av sekkene skal pakkes med riktig innhold. En vet aldri når en blir utkalt på neste aksjon, og utstyrskontroll er viktig. – Det er en del slitasje på utstyret, og operativt tau sjekkes årlig, i tillegg til den faste kontrollen, forteller Willy. Mens vi pakker sammen, tar vi en uformell drøs med medlemmene.

Hvorfor er dere med i taugruppen?

Bjørn Tore Kaldheim svarer at han

allerede hadde interessen for både tau og klatring. – Det virket kjekt, det var kjekke folk med og det var en gruppe det kunne være behov for i området. I tillegg er det jo kjekt å spesialisere seg i et nytt og litt spesielt fagfelt, sier han.

Irene Husebø føyer til at Røde Kors har et bredt spekter av aktiviteter, og at tau virket som et kjekt og spennende kurs. – Jeg ønsker å bidra der jeg kan, så jeg blir med på det meste så lenge tiden strekker til, ler hun.

Bjørn Tore er også en stor pådriver for felles klatretrening

– Vi møtes i Storhaughallen hver mandag, for å bli trygge på utstyret og hverandre, forteller han. Agnete Skarveland forteller at hun ble med etter en korpskveld som ble holdt i garasjen.

– Det var veldig lavterskel å komme og se på, og bli litt kjent med utstyret før jeg tok kurs. Nå er det jo ekstra kjekt å trene sammen som taugruppe en gang i måneden. Det blir liksom vår nisje, sier Agnete. – Ja, det er ganske samlende, føyer Willy til.

Hvem kan bli med i taugruppen?

– For å være med må du være godkjent medlem i Røde Kors Hjelpekorps, og du bør være i noenlunde god form. Vi øver også gjerne sammen med andre FORF-organisasjoner (paraplyorganisasjonen for frivillige organisasjoner i redningstjenesten. red.anm) dersom noen har interesse for tau. Dersom noen ønsker å være med, kan de ta kontakt med Stavanger eller Suldal Røde Kors Hjelpekorps.

Nasjonal RØFF-camp i Luster

RØFF-ere fra Rogaland dro til Luster for å utfordre seg selv, knytte nye vennskap, lære om førstehjelp, friluftsliv og beredskap – og for å ha det kjekt.

Tekst: Runar Koppergård



Hopp i det! RØFF-ere fra hele landet fikk utfordre seg selv under sommerens camp.

RØFF (Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp) er et fritidstilbud for ungdommer mellom 13 og 17 år. Annethvert år samles RØFF-ere fra hele landet til leir, og i år var det Luster Røde Kors sammen med Sogn og Fjordane Røde Kors som inviterte til RØFF-camp.

Nye vennskap og masse gøy

Leiren samla 170 ungdommer og voksne fra 10 ulike RØFF-grupper over hele landet. Anne-Lise Kluge ledet delegasjonen fra Rogaland. Hun forteller om en utrolig kjekk og innholdsrik tur.

Gjennom ulike aktiviteter som bading, fjordrafting, klatring, juving, brevandring og mye mer fikk ungdommene utfordret seg sammen med både kjente og ukjente.

– RØFF-erne fikk nye venner på tvers

av distriktene, og det dukket til og med opp noen romanser, sier Kluge som er fagansvarlig RØFF i Sandnes Røde Kors Hjelpekorps og på distriktsnivå.

Leiren samla 170 ungdommer og voksne fra 10 ulike RØFF-grupper over hele landet.

For mange av RØFF-erne var det første gang på en slik leir, og med en lang bussreise er det ikke så lett om man angrer og heller ville blitt hjemme.

– Det var lite hjemlengsel, men mye god

RØFF I ROGALAND

- Gratis friluftslivsaktivitet for barn og unge fra 13 til 17 år
- Fokus på friluftsliv, førstehjelp og redning
- RØFF-grupper i Sandnes, Stavanger, Egersund og Dalane, Flekkefjord og Karmøy
- Rundt 50 ungdommer er med i RØFF-aktivitet i Rogaland
- Organisert under Røde Kors Hjelpekorps, som er den største frivillige aktøren innen den norske redningstjenesten
- En viktig rekrutteringsplattform for hjelpekorpsset
- Deltakere i RØFF får kunnskap og erfaringer som gjør det enklere å gjennomføre grunnopplæringen som kreves for å bli godkjent hjelpekorps

Mer informasjon om RØFF: www.rodekors.no/roff



President Siri Hatlen minnet om at beredskap blir viktigere og viktigere da hun åpnet RØFF-campen i vakre Luster. Foto: Lene Sørøy Neverdal

stemning, inkludering, latter og sosialt fellesskap hele turen, sier hun.

I ettertid av campen har ungdommer og ledere merket at avstanden mellom de ulike RØFF-lagene i fylket har blitt mindre. – Veien fra nord til sør er litt kortere, og terskelen for å besøke hverandre er mye lavere, sier Kluge.

Viktigere enn noen gang

Gjennom RØFF får deltakerne livsviktig kunnskap om førstehjelp og ferdsliv i naturen, slik at de kan hjelpe venner og familie hvis uhellet skulle være ute. På leiren i Luster lærte de om førstehjelp, friluftsliv og beredskap.

I tillegg til å være en viktig læringsarena for livsviktig kunnskap om friluftsliv og førstehjelp, er nasjonal RØFF-camp også en fin anledning for å bli kjent med nye

ungdommer fra andre RØFF-grupper og skape gode sosiale relasjoner.

Siri Hatlen, president i Norges Røde Kors, åpnet campen og var med på noen av aktivitetene. Hun understreker at beredskap blir viktigere og viktigere i dagens samfunn.

– Det handler om mange forskjellige ting, om alle endringene som skjer rundt oss og om alt som endrer seg med været og klima, sa hun.

Presidenten mener det betyr at denne campen kanskje er viktigere enn noen gang tidligere.

– Jeg håper dere som er her vil være med i veldig lang tid framover, enten i hjelpekorpsset eller bidra med andre oppgaver, sa hun under åpningen.

Først i Norge med nytt system for bedre leteaksjoner

Røde Kors Hjelpekorps har, sammen med resten av redningstjenesten i Rogaland, fått et digitalt verktøy som effektiviserer aksjoner hvor man leter etter savnede personer på land. Det sparer tid, og kan redde liv.



Sør-Vest politidistrikt var først ute med nytt digitalt felles verktøy. Her øver hjelpekorpsere fra Karmøy Røde Kors og Haugesund Røde Kors sammen med andre frivillige og politiet. Foto: Ingeborg Øien Thorsland

Tekst: Karoline Reilstad

Når noen blir meldt savnet, er det ofte mange aktører som jobber sammen for å finne vedkommende. Et nytt verktøy gjør samarbeidet mellom de frivillige, politiet og Hovedredningsentralen mer effektivt.

All informasjon i sanntid

Når mannskaper fra Røde Kors Hjelpekorps og andre frivillige organisasjoner kalles ut på leteaksjon, blir de tildelt område å lete i. Tidligere ble ulike kartverktøy brukt av aktørene i aksjonen. Men siden i sommer har politiet, Hovedredningsentralen og frivillige organisasjoner i Sør-Vest politidistrikt brukt et digitalt felles aksjonsstøtteverktøy for å samarbeide og kommunisere.

Ved alarm varsles mannskapene i hjelpekorpsene via telefon. De som svarer at de stiller, får en kode for å logge seg inn i verktøyet. Der har de tilgang til informasjon om aksjonen i sanntid, og kan melde seg klare, bli tildelt lag å søke sammen

med, og område å søke i. Tidligere måtte de møte fysisk via IL-KO (kommandoplass hvor aksjonen ledes fra) for å motta denne informasjonen. Det betyr at søk etter en savnet person nå kan komme raskere i gang. Tid kan være avgjørende for om de klarer å finne den savnede i live.

I tillegg til å spare tid, bidrar verktøyet til at aksjonen blir bedre dokumentert.

De som sitter i IL-KO har bedre oversikt over tilgjengelige mannskaper og utstyr, og et mer fullstendig bilde av situasjonen. Det gjør det enklere å planlegge søk, fordele ressurser og delegere oppgaver.

Underveis i aksjonen kan mannskap ute i felt merke av områder de har leitet ferdig i, og få nye områder å søke i. Hvis de gjør observasjoner, finner spor, klær eller andre gjenstander som kan tilhøre den savnede, merkes koordinatorene av i kartet. Ved å laste opp et bilde, kan personene i IL-KO vise dette til pårørende. Slik kan man raskt avgjøre om gjenstanden tilhører den savnede eller ikke.

I tillegg til å spare tid, bidrar verktøyet til at aksjonen blir bedre dokumentert.

Rulles ut i resten av landet

Det felles digitale aksjonsstøtteverktøyet gjør søk- og leteaksjoner mer effektive. Røde Kors Hjelpekorps har vært sentrale i utvikling og testing. Sør-Vest politidistrikt tok i bruk verktøyet i juni, etter å ha testet det i noen måneder. Erfaringene og lærdommen herfra er viktige når verktøyet skal rulles ut i andre politidistrikt i resten av Norge.

FELLES AKSJONSSTØTTEVERKTØY

Bakgrunnen for nytt felles aksjonsstøtteverktøy er at tidligere søk- og redningsaksjoner har vist at redningstjenesten mangler tilstrekkelige digitale verktøy for samvirke på tvers av organisasjoner og aktører.

I 2022 startet Hovedredningsentralen prosjektet, og oppdraget med å utvikle løsningen ble delegert til BarentsWatch (en avdeling i Kystverket).

Sør-Vest politidistrikt har vært pilot, og har brukt verktøyet «skarpt» siden juni.

Røde Kors Hjelpekorps er en av mange frivillige organisasjoner som er med, sammen med politiet.

Åtte nasjonaliteter på topptur

30 deltagere fra åtte ulike nasjoner koste seg på tur i Sauda.



Årets Til Topps-tur samlet åtte nasjonaliteter på tur i Saudafjellene. Foto: John EikCaffery

Tekst: Karoline Reilstad

Rogaland Røde Kors arrangerer hvert år Til Topps. Som i alle integreringsaktiviteter er målet å bidra til integrering gjennom mestring, glede og fellesskap.

- Viktig integrering

I slutten av juni var hele verden invitert til Sauda. Der ble gjengen innkvartert på Lyngmyr og lørdagen var det klart for topptur. Målet var Brekkestølsnuten (1040 moh). I år ble også ordfører i Sauda Håvard Handeland med. I likhet med Røde Kors, er han opptatt av at alle kan bidra til god inkludering.

– Språkforståelse og integrering i lokalmiljøet er den store forskjellen. Det avgjør om vi lykkes eller ikke, sier han.

Ildsjel Ola Breivik var frivillig leder av

arrangementet og ledet turfølget trygt opp til frodige Grøddalen. Selv om tåke og varierende turform satte en stopper for toppstøtet, satt praten og latteren løst.

– Det var en interessant tur hvor mange delte sine historier. Røde Kors gjør et utrettelig arbeid for å gjøre en forskjell til det bedre for mennesker, sier Handeland.

Hverdagsintegrering

Til Topps er bare en liten del av integreringsarbeidet som gjøres i Røde Kors-foreninger over hele Rogaland. Gjennom hele året blir det arrangert språkkafeer, norsktraining, turgrupper og aktiviteter på mottak. Alt handler om å bygge bro mellom kulturer.

– Vi tror kanskje vi er mer ulike enn vi er. Sannheten er at vi ofte er opptatt av

det samme, bekymrer oss for det samme og drømmer om det samme, sier Beate Eikemo som er rådgiver for migrasjon i Rogaland Røde Kors.

Alle trenger å føle seg sett, høre til og kjenne på fellesskap.

I tillegg til ulike møteplasser og fellesaktiviteter, har Røde Kors frivillige Flyktingguider som bidrar som veivisere inn i lokalsamfunnet. De gir nye bosatte mulighet til å bli kjent i nærområdet, trene på norsk og lære om normer.

Slik blir det enklere å finne seg til rette i en ny kultur på et nytt sted.

Alle trenger å føle seg sett, høre til og kjenne på fellesskap. Røde Kors er opptatt av at integrering angår oss alle. Ofte er det ikke så mye som skal til.

– Det handler om de små tingene, som et smil eller et «hei». Slik hverdagsintegrering har enorm positiv betydning, sier hun.

Årets topptur ga både opplevelser, samhold og mestringfølelse. Eikemo takker frivillige fra Sauda Røde Kors Omsorg som stilte opp gjennom hele helgen. – Blant annet hadde de pyntet fint, og de disket opp med middag da vi kom på fredagen. I tillegg ordnet de handling, logistikk, nattevakt og tilrettelegging. Det blir satt stor pris på, sier hun.

Ali og ordføreren

Ali Burnau benyttet toppturen i Saudafjellene til å lage innhold til sin TikTok-kanal, og fikk et lite sjokk da han oppdaget hvem han hadde bedt om å filme.



Ali Burnau lager film til det sosiale mediet TikTok. Ordfører Håvard Handeland filmer. Foto: Karoline Reilstad

Under årets Til Topps-tur var det god stemning med fotografering, blåbærspising og spotting av havørn underveis. Ali Burnau nyttet sjansen til å lage innhold til sosiale medier. Oppi lia fikk han god hjelp til å forevige en dans med

det somaliske flagget. Fotograf var en saudabu som var med på turen.

– Jeg tenkte dette var en veldig hyggelig ung mann som var med oss på tur. Da han kjørte oss tilbake etterpå, fortalte han om

Sauda og viste hvor diskoteket var. Han pekte også på en bygning i sentrum og fortalte at han jobbet i tredje etasje. Etterpå fant jeg ut at det var rådhuset og at han var ordfører. Det var kult at han ble med oss på tur, sier Burnau.

TIL TOPPS

- Årlig arrangement
- En del av integreringsarbeidet i Røde Kors
- For fjerde gang var arrangementet i Sauda
- Årets turmål var Brekkestølsnuten (1040 moh).
- Målgruppen er immigranter (asylsøkere, flyktninger og arbeidsinnvandrere)
- 30 deltagere fra åtte ulike nasjoner deltok
- Målet med alle integreringsaktivitetene til Røde Kors er å bidra til integrering gjennom mestring, glede og fellesskap

Jawads rapport om Til Topps

Jawad Rahimi (Sola Røde Kors) er en engasjert frivillig på migrasjonsfeltet. Han liker å formidle, og her skriver han om årets Til Topps-tur.



Frivillig Jawad Rahimi forteller sin opplevelse av årets Til Topps-tur til Sauda. Foto: Karoline Reilstad

Rogaland Røde Kors jobber blant annet for å integrere flyktninger, innvandrere og migranter. Dette er historien om da mennesker fra hele verden ble invitert med på busstur til Sauda for å gå på topp-tur.

Rogaland Røde Kors forberedte og planla en sommertur til en av de høyeste toppene i Sauda. Turen startet fredag 27. juni, og målet var å erobre Brekkestølsnuten.

Hoveddeltakerne på denne turen var flyktninger og innvandrere fra forskjellige land, inkludert Afghanistan og Ukraina. De har migrert til Norge av mange ulike årsaker.

Ustabil vær, stabilt humør

Selv om turen ble gjennomført i ustabil vær, var gleden til deltakerne stabil. Den vakre naturen i Sauda ga mange gode muligheter for fotografering, og Røde

Kors sørget for mye program inkludert spill og dans for deltakerne.

Det interessante her er at bildene tatt fra denne turen viser at den unge ordføreren i Sauda (Håvard Handeland) også deltok på denne turen. Mr. Handeland og deltagerne snakket om at det kan være vanskelig å forstå det lokale språket, kulturen og samfunnet. Derfor er deltakelse fra den høyeste lokale embetsmannen på denne sommerturen, sammen med flyktninger og innvandrere, lovende.

En del av integreringen

Basert på pressemeldingen fra Rogaland Røde Kors er denne turen bare en del av integreringsarbeidet som gjøres i Røde Kors. I tillegg har de ulike opplegg som språkkafe, norskopplæring, gruppeturer og andre aktiviteter.

Ifølge Beate (Eikemo), som var ansvarlig

for organiseringen, handlet denne sommerturen både om integrering og å gjøre noe fint og attraktivt for deltakerne.

Men Eikemo minner om at det ofte kan være bekymringer som hindrer målet om integrering, hvis vi for eksempel tror at nordmenn er veldig annerledes enn andre. Hun mener vi er mer like enn vi kommer på, og at når vi møtes kan vi sammen bygge bro over kulturelle forskjeller.

Røde Kors mener det bør skapes et rom slik at alle føler seg sett, tilhører det nye samfunnet og kan være sosiale.

Siste ord er at ofte er det ikke behov for å gjøre noe spesielt stort, noen ganger kan til og med det å si «hei» være svært lovende og nyttig for Røde Kors sitt humanitære mål, inkludert integreringen av flyktninger.

Idrettsglede på ekte

Når Karmøy Røde Kors inviterer til Karmøylekene strømmer ivrige deltagere til. Dette er årets desiderte høydepunkt for mange.



Denne spreke og glade gjengen har fullført med stil og har god grunn til å juble.

■ Tekst og foto: Karoline Reilstad

I år samlet lekene 140 deltagere og 70 ledsagere på Åsebøen idrettsanlegg i Korpervik. Her var det ulike øvelser som pilkast, stafett, kasting på blikkboks, snurring av lykkehjul, og løype for de som vil gå eller springe. Etter konkurransene var det grillmat, brus og kake. Og god tid til dansing.

Årets høydepunkt

Bjørnar er en av de som har sett fram til dagen og forberedt seg godt. Han er klar for å løpe rundløypen på tre kilometer. Men en runde blir i korteste laget. – Jeg tar to runder. Jeg elsker å trene. I tillegg til å løpe, liker jeg å padle.

Han har vært med på lekene i mer enn ti år, og kjenner mange av de andre som deltar.

– Det er kjekt å være med og å treffe folk jeg kjenner. Pluss å treffe nye folk. Jeg vil kalle det et vakkert idrettseventyr. Eventyr er mitt motto, sier han.

En annen som skryter av opplegget er Jan fra produksjonsbedriften Solstein.

– Jeg er veldig glad for at Røde Kors år etter år tar ansvar og stiller i stand dette. Det er et proft opplegg og godt tilrettelagt, sier han.

Han forteller at mange gleder seg til denne dagen i lang tid.

– For mange er dette årets høydepunkt. De begynner å spørre etter invitasjonen tidlig på året, med en gang det blir litt varmere i været, sier han.

- Beste utgaven av oss selv

Varaordfører i Karmøy, May Synnøve Rygh hadde også gledet seg til dagen. Hun fikk æren av å offisielt åpne Karmøylekene 2024, som hun mener er et av de viktigste og beste arrangementene i kommunen.

Karmøylekene kan trygt kalles en tradisjon. I år blir de arrangert for 36. gang.

– Her viser vi at ingen kan ta fra oss idrettsgleden, sa hun.

Hun mener det er for mange som sammenligner seg med andre.

– Mange vil bli like andre. Jeg synes heller vi skal være den beste versjonen av oss selv, sa hun under åpningen.

Karmøylekene kan trygt kalles en tradisjon. I år blir de arrangert for 36. gang. Arrangør er Karmøy Røde Kors omsorg. I tillegg til rundt 20 Røde Kors-frivillige sørget 40 elever fra helse- og oppvekstfag ved Åkrehamn videregående skole for et godt gjennomført arrangement. – Vi er avhengig av alle ledd for å få dette til, sier leder i omsorg Anne Ferkingstad.



Bjørnar har trent godt til årets utgave av Karmøylekene.



Innmarsjen til Karmøylekene er et stort arrangement verdig med flaggborg, korps og faner. Etter en runde rundt Åsebøen stadion var deltagerne klare til å konkurrere i ulike grener.



John, Mapaow, Kjell Erik og Tone fra Ekta Aktivitetssenter i Kopervik er klare for aktivitetsløypa.



Det var mange klemmer og store smil denne dagen. Her er det Anne som får en liten svevetur av Anny.



Varaordfører May Synnøve Rygh hadde også gleden seg til denne dagen. – Dette er ren idretts glede sa hun i talen sin.



Hjelpekorpsset er på plass, som seg hør og bør på et idrettsarrangement. De melder om få skader, men mye glede.

Politikere på Fellesverket

Ungdommene hadde et tydelig budskap til politikerne som besøkte Fellesverket i Stavanger.



Mette Vabø, Karl W. Sandvig og Henrik Halleland lytter interessert når Jacob Secher (med ryggen til) forteller om Fellesverket. Til venstre sitter lokalforeningsleder Turid Myhra og daglig leder Jørn Arild Vika fra Stavanger Røde Kors.

■ Tekst og foto: Karoline Reilstad

En vanlig tirsdag ettermiddag i høst tok Stavanger-politikerne Henrik Halleland (KrF), Mette Vabø (Venstre) og Karl W. Sandvig (PP) turen til Fellesverket. De ble imponert over lokalene og maten. Men det som imponerte mest var engasjementet til ungdommene.

– Det var helt fantastisk å snakke med ungdommene. De vet hva som er utfordringene, og de er aktive for å gjøre det bedre. Det var veldig spennende å høre hva de tenker, sier Karl W. Sandvig.

Stadig flere besøker Fellesverket
Politikerne fikk høre at møteplassen i Kirkegata er et trygt sted for alle mellom

13 og 25 år, hvor alle respekterer hverandre og voksne frivillige virkelig ser den enkelte.

Pågangen er stor, og så langt i år er det en økning på nesten 70 prosent besøkende sammenlignet med i fjor. For å møte behovet utvides tilbudet fra tre til fire dager i uken, og lokalene skal bli større.

– Vi er stolte av det vi får til her, og vi har mange gode historier om unge som gjennom Fellesverket har opplevd mestring og kommet seg videre i jobb, fortalte Jacob Secher som er ansatt som gatemegler og rådgiver.

Under den felles middagen var det gode samtaler rundt hvordan det er å være ung i Stavanger, om utfordringer med ungdomskriminalitet og gjenger, om utrygge steder i sentrum og om manglende respekt for politi.

– Fellesverket er en god måte å forebygge på. Når folk blir kjent og blir venner, blir det et fellesskap, sier Olav Hagalid Sæbø. Superfrivillig Deniz understreker at dette er et godt sted å komme for alle ungdommer.

– Mange unge trenger et sted å være. Her kan de komme uansett, og ingen vil dømmene noen, sier han.

Pågangen er stor, og så langt i år er det en økning på nesten 70 prosent besøkende sammenlignet med i fjor.

Politikerne var tydelig interessert i å høre ungdommenes erfaringer, og for å fortsette dialogen vil de invitere dem til Rådhuset.

Fart og moro på minnerik sommeruke

En uke hver sommer fylles Røde Kors-huset i Stavanger med glade og aktive barn. Sommermix er en uke med varierte aktiviteter.

I år var 20 barn mellom fem og elleve år med på Sommermix, som er en del av Barnas sommer (gratis sommerferie-aktiviteter for barn og unge). Fra mandag til fredag er det høy aktivitet, med både lek, moro og læring hele dagen.

Lek og læring

Hver dag starter med frokost og lek på Røde Kors-huset før de drar ut på aktiviteter. I tillegg til å dra på forskjellige utflukter har de lært førstehjelp, hatt rebusløp og prøvd ansiktsmaling. Og lekt mye, både inne og ute.

Kompisene Olav og Sindre koser seg på Sommermix.



Olav og Sindre finner på mye gøy på Sommermix.

– Den første dagen ble vi kjent, og så har vi spilt fotball. Da vi var på Vitenfabrikken laget vi en lang ballbane av rør. Det var kjekt, sier Sindre.

Guttene gledet seg spesielt til fredagen, som for dem var ukas høydepunkt. – Da skal vi på politistasjonen. Det blir kult, sier de.

Vera synes turen til Åmøy der de var på Ørnhaug besøk- og aktivitetstun var noe av det kjekkeste.

– Det var veldig mange dyr der, og dyr jeg ikke hadde sett før. Det er ganske gøy å være her, sier hun.



Hver morgen på Sommermix starter med frokost og frilek, før det bærer ut på ulike aktiviteter.

Gode hjelpere

I tillegg til frivillige fra ulike oppvekstaktiviteter, var også fem ungdommer fra RØFF (Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp) med.

– Vi hjelper til, for eksempel med å samle barna og hvis de trenger hjelp til å kle på seg. Og så leker vi med dem. Det er både travelt og gøy. På slutten av dagen er vi slitne. Men det betyr jo at vi har gjort noe, sier RØFF-erne Alva, Christina, Emma og Henriette.



En støttende hånd er godt å ha når man skal balansere på line.



MH GRAVING AS

Magnar Husveg

Mob: 919 13 787
magnar@mhgraving.no

www.mhgraving.no



**Murmester
Waldeland & Dubland**

Alt i mur-, puss- og flisarbeid
Tlf: 401 08 520
Epost: post@waldeland-dubland.no



**T. HOLAND
MASKIN A.S**

Graving, Transport, Sprengning,
Salg av singel og grus

Ytre Torvhusveien 8, 4374 Egersund
Tlf. 51 46 57 00
Kristen: 951 51 51 11
Terje: 951 25 00 00
David: 951 51 51 10
E-post: th@thmaskin.no
Hjemmeside: www.thmaskin.no



**Sjøen
HUS**



Byggtorget
Karmøy

www.sjoenhus.no

**Vi ivaretar liv og verdier
med passiv brannsikring!**

Ring oss 51 78 53 00
Les mer lilleland.no



Uni-K AS, kvalamarka 20, 5514 Haugesund
Tlf.: 52 86 50 10 post@uni-k.no
www.uni-k.no



www.byggservice.as

Vi planlegger og utfører
alt innen:

- Nybygg
- Tilbygg
- Rehabilitering
- Reparasjoner

Tlf: 51 64 45 50

E-post: post@byggservice.as
Joaveien 48, p.b. 21, 4097 Sola



SINCE 1878

Deltapump AS, Industrigata 25, 5537 Haugesund
www.deltapump.no



- tannlegen du søker til

Avd: Sola | Avd: Stavanger

Tlf. 51 20 15 00 | Tlf. 51 50 11 50



Lorentz Storesund & Sønner AS
Pb. 59, 4298 Torvastad
Tlf: 52 81 44 70
post@storekundolje.no



P8 PIZZABAKEREN
KOPERVIK
TLF: 52 82 52 00
kopervik@pizzabakeren.no

Kåre Ebrene TRAFIKKSKOLE
Ludolf Eides gate 6
5925 Haugesund
Tlf. 52 71 75 66
Førerkort klasse A og B,
mopedbil, moped og traktor



Kaigata 102
4280 Skudeneshavn
Tlf. 52 84 65 55
www.skudedefryseri.no

Colosseumklinikken AS
- tannlegen du søker til

Avd: Sola | Avd: Stavanger
Tlf. 51 20 15 00 | Tlf. 51 50 11 50

STAVANGER Taxi

Last ned vår gratis app **Taxifix!**
Tlf: 51 90 90 90 | www.stavanger-taxi.no



HILLEVÅG MEK VERKSTED AS



Totalleverandør av tjenester innenfor ferdigstillelse!
Onshore/offshore

IKM Testing AS
www.IKM.no



Hjelmeland Sparebank

Bruk oss i det daglege og få meir tid til kvardagsgleder.

www.hjelmeland-sparebank.no

Dataproblemer?

Ring oss!
(www.datahjelpen.it)



Datahjelpen.IT as
☎ 51 48 50 00

Datahjelp | Butikk | Verksted
Din lokale IT leverandør!



STAVANGER KOMMUNE

Vei og trafikk

Slipp ambulansen fram



Karmøy BEGRAVELSESBYRÅ
Døgnvakt: 52 81 62 22

Til tjeneste i over 50 år

Klæhaugvegen 21
4270 Åkrehamn
karmoybb.no

Praktisk hjelp og veiledning ved dødsfall og begravelse

Bygging og reparasjon av kai og brygger
Sjøtransport • Verksted



HAUGALAND KYSTSERVICE AS

Kopervik - 909 55 296
post@haugalandkystservice.no

Montér Stormarked Forus

Maskinveien 7
4033 Stavanger

Tlf. 47 60 33 00
www.monter.no



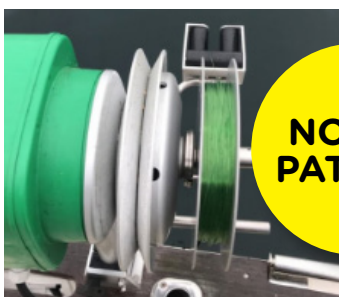
HOBBYFISKERENS DRØM OG TROFASTE VENN



Teinehaling på aluminiumskive med til kilspor, kort bom og presshjul.

Ny generasjon sterk elektrisk «All in one OlsenBlokk» er kommet i salg
Ta kontakt for mer info!

Bensindrevne og elektriske kraftblokker med regul- erbar hastighet. Nå også med press- hjul, avangler og fiskehjul som tilleggs- utstyr.



Fiskehjulet kan monteres både på aluminiumskive og garntrommel.

NORSK PATENT!



Olsen Fangst og Kraftblokk
- En fritidsfiskers trofaste venn

www.kraftblokk.no | Tlf: 976 81 636 / 905 64 598

FISKETORGET

FERSK SJØMAT I VÅGEN • STAVANGER

Kom innom og smak på vår populære fiskesuppe eller andre delikatesser fra havet!

ARRIVA SHIPPING

Bjoavegen 389, 5582 Ølensvåg www.arrivashipping.no

www.faraas.no
Leif T. Faraas as
BYGGEMESTER
Noreveien 14, 5542 Karmsund

Planer om oppussing, stort eller smått?

Ring 52 82 92 24

Vi søker flere tømrere på laget!

www.faraas.no



KARMØY KOMMUNE

støtter omsorgstiltakene

Tlf. 52 85 75 00

www.karmoy.kommune.no

PELAGIA™

Avd 430

Pelagia Karmsund Fiskemel

EIGERSUND			HAUGESUND				
 Egersund Group FISHING - AQUACULTURE - OFFSHORE	 NorDan Smarte vinduer og dører Tengsareidv. 1, 4373 Egersund Tlf. 51 40 40 00	 Rasmussen Transport Sletteidveien 312, 4373 Egersund Tlf. 99 52 88 66	 SKAARA SPESIALVINDUER www.spesialvinduer.no	 HAUGESUND PARKERING	 VATNEM REVISJON AS STATSAUTORISERTE REVISORER/ SIVILØKONOMER Autorisert regnskapsførerselskap www.vatnem.no post@vatnem.no		
HAUGESUND			H Å				
 DEEPOCEAN DeepOcean AS Karmsundgata 74 5504 Haugesund Tlf. 52 70 04 00 www.deepocean.com	 Haugesund kommune Støtter Røde Kors www.haugesund.kommune.no	 RÅDGIVNING Brann og sikkerhet Telefon: +47 990 77 588 Epost: ribr@q-rad.no	 KONGSHAVN REGNSKAP	 O.J.MILJETEIG a.s. AUT. ENTREPRENØR Tlf 52 73 60 33 Mob 911 59 401 www.ojmiljeteig.no	 N.R.E. Nærbø Rør og Elektro www.nre.no		
H Å			K ARM Ø Y				
 Sandnes & Jærbetong www.sjbetong.no	 JLS mekaniske www.jls.no	 SFP klima Bjørhaugsletta 28, 4365 Nærbø Tlf. 40 43 26 00 e-post: post@sfp.no www.sfp.no	 Stillastjenester As Bleikmyrvegen 8 4276 Veavågen Tlf. 52 84 64 00	 Cetus AS Pb.99, 4295 Veavågen Mob. 99 11 00 98	 Karmøy Skipsconsult Management as		
K ARM Ø Y			KLEPP		SANDNES		
 Haugen EST. 1905 KOLONIAL	 Jakobsen transport as Telefon: 52 85 09 66 E-post: post@jakobsen-transport.no www.jakobsen-transport.no	 laastad - en engasjert støttespiller REGNSKAP NORGE	 MECA KLEPP AUTO 51786060	 Heidelberg Materials	 EF MOTOR efmotor.no	 ACTIVE ELEKTRO SANDNES - SIRDAL - JÆREN 51 66 15 00 active-elektro.no elk@nør	
SANDNES			SOLA				
 AIL ALF I LARSEN AS	 VEST BETONG AS	 PRMASKIN AS Fosseikeveien 20 4323 Sandnes Tlf. 51 48 62 09 www.prmaskin.no	 Anlegg Marine Service anlegg-marine.no	 CRE8 pride in performance www.CRE8.no	 NORFLO www.norflo.no	 Sola bygg www.solabygg.no	
SOLA			STAVANGER				
 Sola HundeSenter AS Tanangervegen 213 4056 Tananger Telefon: 926 21 675	 Sola Trafikkskole	 STAVANGER TANN- & KJEVEKLINIKK St. Olavsgate 7, 4005 Stavanger Tlf. 51 53 01 99 post@stavangertann.no Oralkirurg og allmennannleger, alle med godkjenning for å gjøre behandling med Heflo.refusjon. Vi tar også imot pasienter med behov for behandling i narkose.	 Rørlegger Sunde AS Treskeveien 12, 4043 Hafslund Velkommen inn i vår butikk i Treskeveien 12 51 55 22 20 rorleggersunde.no	 Advokatfirmaet Torstrup AS Niels Juels gate 50. Pb.140 Sentrum 4001 Stavanger 51 84 47 70 Mobil: 924 15 900 ae@torstrup.no torstrup.no	 T. AASEN SOLSKJERMING www.t-aasen.no		
STAVANGER							
 SMEDVIG	 MUR MESTER MELING Sørhaugvn. 27-29 4085 Hundvåg post@murmestermeling.no www.murmestermeling.no	 Montér Montér Stormarked Forus Maskinveien 7 / 4033 Stavanger Tel: 47 60 33 00 • monter.no	 STEDET FOR AUTOMASJON RIA	 SIMEX ELEKTRO AS www.simex.no	 STAVANGER MEKANISKE AS tlf: +47 51 82 56 00 e-post: post@svgmek.no www.stavangermekaniske.no	 SIMEX RØR AS Tlf: 51 57 86 00 www.simex-ror.no	
STAVANGER							
 ROTT REGNSKAP & RÅDGIVNING www.rottregnskap.no	 NORSPRAY www.norspray.no	 SKORINGEN	 RENNESØY BILSENTER AS	 Flamingo CAFE	 BTFASADE BETONGTEKNO www.btfasade.no	 ACOM ELEKTRO Acom Elektro AS Auglendsmyrå 6 4016 Stavanger www.aclektro.no	
STAVANGER			TIME				
 Takst Team	 therma KULDE VARME ENERGI tlf: 90 88 92 70 - www.therma.no	 KPM TRANSPORT	 TOTALBETONG	 Bryne Rør	 Topp til Tå VELVÆRE www.topptiltaa.com	 Studio Oker	
TIME			TYSVÆR		VINDAFJORD		
 UniMek CNC-maskinering Industrivegen 4 4344 Bryne post@unimek.no www.unimek.no	 bondura technology post@bondura.no www.bondura.no	 S.Risa as www.srisa.no	 PUNDHEIM BYGGMEIER Pundheim.no	 FOTLAND BYGG AS www.fotlandbygg.no	 HERVIK RØR Tlf: 52 77 47 90 www.hervik.no	 VEST STÅL & FASADE post@veststal.no www.veststal.no	
VINDAFJORD							
 Sakarias Nesheim a.s. Nesheim, 5578 NEDRE VATS Tlf. 52 76 51 10 MASKINTRANSPORT ANLEGGSMASKINER/BILER AUT. ENTREPRENØR post@sak-nesheim.no	 Bjarne Nesheim Maskin AS 5578 Nedre Vats Tlf: 481 43 718	 Bade miljø Rørlegger Nils Torgrimsen a/s Tlf: 53 76 80 62 www.bademiljo.no	 Hustvedt & Skeie Transport AS				

EIGERSUND

Anonym Støtte

KARMØY TAXI
52 85 80 80

prosjekttil

Å bety noe for andre

Har du plutselig fått bedre tid? Ser du et behov nær deg som du kan fylle? Det kan være starten på en frivillig-karriere som besøksvenn, med eller uten hund!

■ Tekst og foto: Ingeborg Dirdal

En besøksvenn er en frivillig som besøker mennesker som av ulike grunner ønsker mer kontakt med andre mennesker. Det er alltid behov for flere besøksvenner i Røde Kors, og oppgavene kan være veldig forskjellige. Men hensikten er lik, uansett; å gjøre hverdagen litt lysere for andre.

Firbeint glede

Mirijam Kopperdal er en litt spesiell besøksvenn. Hun går nemlig ikke på besøk alene, men har med seg en flott liten hund, Mr. Darcy. Annenhver uke er de to på besøk på Rundeskogen Bo- og aktivitetssenter i Sandnes.

– Det begynte egentlig etter at mannen min hadde en hund med på jobb, han jobber i helse, og hunden bidro til å knytte kontakt og oppmerksomhet blant beboerne, forteller Mirijam.

Da tenkte hun dette kanskje var noe for henne også.

– Nå har jeg holdt på med dette i to år, og det er skikkelig givende, sier hun.

Å ha med Mr. Darcy på besøk, er definitivt et pluss. Hunden kjenner igjen stedet og beboerne. Mange beboere husker hunden også. Darcy vekker oppmerksomhet i alle tre etasjene på senteret.

– Mr. Darcy er en koseglad hund, en liten endorfininnsprøytning, som bidrar til litt glede der dagene nok kan være lange, sier Kopperdal.

For å bli besøksvenn med hund må hunden gjennom litt opplæring. Det samme gjelder eieren. Det er viktig å være sikker på at hunden egner seg til denne aktiviteten. Kopperdal og Mr. Darcy var gjennom en forhåndsgodkjenning, og deretter et kurs gjennom Røde Kors.

– Kursopplegget er veldig fint, og bra å få med seg, forteller hun.

I Rogaland er det rundt 40 ekvipasjer (hund og eier) som går på besøk, både i privathjem og på institusjoner.

Mann med god tid

Kenneth Tornes er også en ganske sjelden besøksvenn, det er nemlig helst kvinner som tar jobben. Etter et travelt arbeidsliv i oljå, kom pensjonisttilværelsen med mye tilgjengelig tid. Da syntes han det var greit å prøve å gjøre noe som kunne være til glede for andre, og ikke bare den nærmeste familien.

– Ja, nå har jeg holdt på med dette i to år, det er veldig givende!

Han er besøksvenn på et sykehjem på Lura i Sandnes.

– Røde Kors er en velkjent organisasjon med godt omdømme, og et flott apparat for å ta vare på folk, så det var ikke tilfeldig at det var her jeg ble med, forteller Tornes.

Å ha avtaler og å holde avtaler er viktig for en som trenger besøk fra en besøksvenn.

– Jeg er en å gå tur med, sykle på aktivitetsrommet med, prate med eller bare være med. Jeg får mye igjen for dette også, jeg kjenner på at jeg gir noe tilbake til samfunnet, og ser at de jeg besøker er glad for besøk, sier han.

En besøksvenn er ikke alene

Besøksvenner besøker både de som bor på institusjoner og de som bor hjemme, og de får oppfølging av aktivitetsansvarlig i Røde Kors. De fleste som har tilbud om besøksvenn bor hjemme, og da er det kanskje ensomhet som er vanskeligst.

– Første gang var det litt spennende. Kjemien skal klaffe med den du skal besøke, og alt er jo litt rart første gang, sier Tornes. – Jeg er ikke spesielt ekstrovert heller. Men det har gått seg veldig godt til. Å bidra til aktivitet, ha noe å finne på, er et godt stikkord fra meg.

Han kommer med en skikkelig oppfordring på tampen.

– Hopp i det! Har du tenkt tanken, så er det bare å sette i gang!



Mirijam Kopperdal, med Mr. Darcy på armen, og Kenneth Tornes er frivillige besøksvenner. De synes det er givende å besøke mennesker som trenger det.

FRØILAND



BYGG

Håndverkere med omsorg for menneske, material og miljø.

————— Vi skaper gode opplevelser!

Sentralbord 4000 3505 Hovedkontor Moseidveien 5, 4033 Stavanger froilandbygg.no