





Dagpakker   Lunsjvalg   Snitter   Pausemat   Bakverk   Drikke

## Dagpakker

<b>FROKOSTPAKKE</b> Chiapudding Croissant Smoothie	162,-	<b>LUNSJPOSE 1</b> Baguette ost og skinke Hel frukt Juice	162,-
<b>DAGPAKKE 1</b> Yoghurt med frukt Bowl/salat Wrap	220,-	<b>LUNSJPOSE 2</b> 🌱 Baguette vegetar Hel frukt Juice	162,-
<b>DAGPAKKE 2</b> Yoghurt med frukt Wrap Kanelnurr	205,-	<b>LUNSJPOSE 3</b> Wrap kylling tikka Hel frukt Juice	162,-
<b>DAGPAKKE 3</b> Baguette Gulrotkake Smoothie	205,-	<b>LUNSJPOSE 4</b> 🌱 Wrap vegetar Hel frukt Juice	162,-
<b>DAGPAKKE 4</b> Yoghurt med frukt Sandwich Brownie	205,-		

*Kan skreddersys etter behov*





Nyhet

Sunne bowls av gode råvarer

Dagpakker **Lunsjvalg** Snitter Pausemat Bakverk Drikke

**Bowls**

Sandwicher

Wraps

Baguetter

Rundstykker

## Bowls

### MIDDELHAVSSALAT

Fetaost, salat, tomat, agurk, artisjokk, syltet rødløk, oregano-persilledressing  
Melk, sulfitt

135,-

### GREEN GODDESS SALAT

Spicy ertermole, grønnkål, aspargesbønner, soyabønner, granateple, agurk, brokkoli og grønn ruccoladressing (vegansk)  
Sulfitt, soya

135,-

### PASTASALAT MED KYLLING

Kyllingbryst, pasta, tomat, agurk, paprika, salat, syltet rødløk, kremet pestodressing  
Gluten (hvete), sulfitt, melk, nøtter (cashew)

135,-

### SIGNATURE BOWLS

#### BUDDHA BOWL

Søtpotet, quinoa, linser, bønner, grønnkål, cashewnøtter, soya- og sesamdressing  
Sesam, soya, sulfitt, nøtter (cashew)

150,-

#### SPICY THAI BOWL

Kyllingbryst, risnudler, syltet rødløk, gulrot, mango, vårløk, salat, ristede solsikkekjerner, chili- og sitrongressdressing  
Soya, sulfitt, sesam,

150,-

#### KOREAN BBQ BOWL

Pulled Pork, brun ris, mais, grønnkål, cherrytomat, fersk koriander, vårløk, sesamfrø, chilimajones  
Soya, sesam, egg, sennep, sulfitt

150,-



Dagpakker **Lunsjvalg** Snitter Pausemat Bakverk Drikke

Bowls

**Sandwicher**

Wraps

Baguetter

Rundstykker

## Sandwich 113,-

### **BÁNH MÌ VEGETAR** ●

Sandwich med vegetarballer, syltet gulrot, grønnkål, syltet rødløk og hoisin-chilimajones

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam), sennep, sulfitt, soya, sesam, egg*

### **OST** ●

Sandwich med ost, salat, paprika og agurk

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam), melk, egg, sennep, sulfitt*

### **OST OG SKINKE**

Sandwich med ost, skinke, salat, paprika, agurk

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam), melk, egg, sennep, sulfitt*

### **BÁNH MÌ KYLLING**

Sandwich med kylling, syltet gulrot, grønnkål, syltet rødløk og hoisin-chilimajones

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam) egg, sennep, sulfitt, soya, sesam*

### **RØKT LAKS OG KREMOST**

Sandwich med kremost, laks, salat, syltet rødløk, agurk og dill

*Fisk, sulfitt, gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam), melk*

### **GLASERT SVINENAKKE**

Sandwich glasert svinenakke, sennepsmajones, syltet agurk, tomat og salat

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam) sennep, egg, sulfitt*





Dagpakker **Lunsjvalg** Snitter Pausemat Bakverk Drikke

Bowls

Sandwicher

**Wraps**

Baguetter

Rundstykker

## Wraps 117,-

### **GRESK WRAP**

Wrap med fetaost, tzatziki, agurk, oliven, tomat, bønner  
*Gluten (hvete), melk, sulfitt*

### **CHUNKY CHICKPEA**

Wrap med kikkertsalat, chili, syltet rødløk, agurk, vegansk majones (vegansk)  
*Sulfitt, sennep, gluten (hvete)*

### **KYLLING TIKKA**

Wrap med kylling, tikka-paste, yoghurt, brun ris, paprika og salat  
*Gluten (hvete), melk, sennep*

### **CHAR SIU**

Wrap med Pulled Pork, Char Siu glaze, syltet kål, agurk, og brun ris.  
*Soya, gluten (hvete), sulfitt, nøtter (cashew, peanøtter)*



Dagpakker **Lunsjvalg** Snitter Pausemat Bakverk Drikke

Bowls

Sandwicher

Wraps

**Baguetter**

Rundstykker

## Baguetter 113,-

### **BÁNH MÌ VEGETAR** ●

Baguette med vegetarballer, syltet gulrot, grønnkål, syltet rødløk og hoisin-chilimajones

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug), sennep, sulfitt, soya, sesam*

### **OST** ●

Baguette med ost, salat, paprika og agurk

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam), melk, egg, sennep, sulfitt*

### **OST OG SKINKE**

Baguette med ost, skinke, salat, paprika, agurk

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug, sesam), melk, egg, sennep, sulfitt*

### **BÁNH MÌ KYLLING**

Baguette med kylling, syltet gulrot, syltet rødløk og hoisin-chilimajones

*Gluten (hvete, havre, bygg, rug), egg, sennep, sulfitt, soya, sesam*

### **RØKT LAKS OG KREMOST**

Baguette med kremost, laks, salat, syltet rødløk, agurk og dill

*Fisk, sulfitt, gluten (hvete), melk*

### **GLASERT SVINENAKKE**

Baguette med glasert svinenakke, sennepsmajones, syltet agurk, tomat og salat

*Gluten (hvete) sennep, egg, sulfitt*





Dagpakker **Lunsjvalg** Snitter Pausemat Bakverk Drikke

Bowls

Sandwicher

Wraps

Baguetter

**Rundstykker**

**Rundstykker** 55,- pr. 1/2 styk.

**RUNDSTYKKE JAPANSK OMELETT** ●

Japansk omelett, hoisinmajones, salat og agurk

Gluten (hvete, havre, rug), soya, egg, sennep, sulfitt, sesam

**RUNDSTYKKE CHUNKY CHICKPEA** ●

Chunky kikertsalat, chili, karse og syltet rødløk (vegansk)

Sennep, sulfitt, gluten (hvete, havre, rug), selleri

**RUNDSTYKKE OST** ●

Norvegia, paprika og sennepsmajones

Gluten (hvete, havre, rug), melk, egg, sennep, sulfitt

**RUNDSTYKKE OST OG SKINKE**

Røkt skinke, norvegia og sennepsmajones

Gluten (hvete, havre, rug), melk, sennep, sulfitt, egg

**RUNDSTYKKE LAKS**

Røkelaksrøre og eggesalat

Gluten (hvete, havre, rug), fisk, egg, melk, sennep, sulfitt



Dagpakker Lunsjvalg **Snitter** Pausemat Bakverk Drikke

## Snitter 5 stk. p.p. 210,-

### MODERNE ●

#### CHUNKY CHICKPEA

Snitt med Chunky kikertsalat, chili, karse og syltet rødløk (vegansk)  
Egg, sennep, sulfitt, gluten (hvete, rug, havre, bygg)

#### VEGETARBOLLER

Snitt med vegetarboller, syltet gulrot (vegansk)  
Allergener: sennep, sulfitt, gluten (hvete, rug, havre, bygg)

#### OKONOMIYAKI

Snitt med japansk omelett, hoisin-majones, salat og agurka  
Gluten (hvete, rug, havre, bygg), soya, sennep, egg, sulfitt, sesam

#### TOMAT OG MOZZARELLA

Snitt med tomat, mozzarella og pesto  
Egg, melk, gluten (hvete, rug, havre, bygg)

#### BRIE

Snitt med brie og eplekompott  
Melk, gluten (hvete, rug, havre, bygg)

### KLASSISKE

#### REKER

Snitt med reker, majones, sitron, agurk og salat  
Gluten (hvete, rug, havre, bygg), skalldyr, egg, sennep, sulfitt

#### KARBONADE

Snitt med karbonade, majones, stekt løk, tomat, syltet agurk og salat  
Gluten (hvete, rug, havre, bygg), selleri, egg, sennep, sulfitt

#### BRIE

Snitt med brie med eplekompott  
Gluten (hvete, rug, havre, bygg), melk

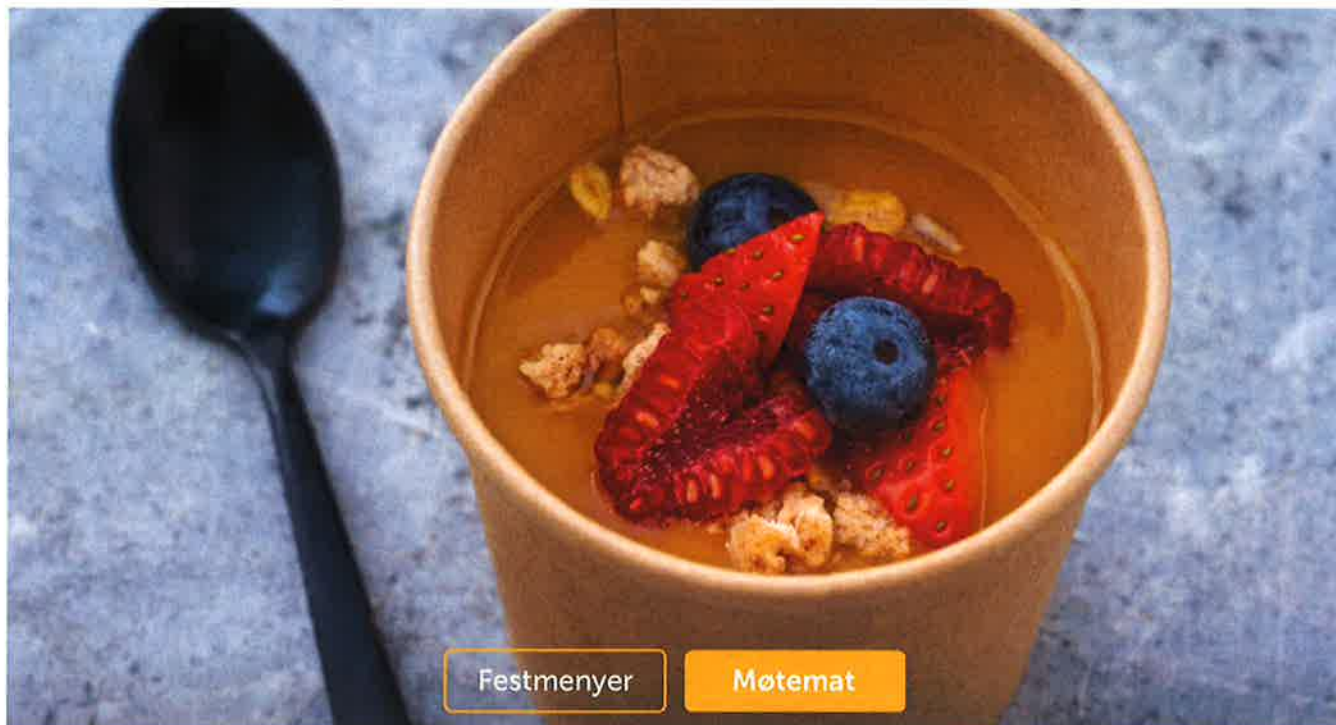
#### ROASTBIFF

Snitt med roastbiff, potetsalat, sprøløk, agurk og salat  
Gluten (hvete, rug, havre, bygg), egg, melk, sennep, sulfitt

#### RØKELAKS

Snitt med røkelaks, eggerøre, majones, sitron og salat  
Gluten (hvete, rug, havre, bygg), egg, melk, sulfitt





Dagpakker Lunsjvalg Snitter **Pausemat** Bakverk Drikke

## Pausemat

### CHIAPUDDING MED APRIKOS OG FERSKEN

Vår egen chiapudding  
*Ingen allergener*

56,-

### CHIAPUDDING MED BRINGEBÆR

Vår egen chiapudding  
*Ingen allergener*

56,-

### OVERNIGHT CHEESECAKE

Havre og chiafrø med kesam, aprikospuré, bær og granola  
*Gluten (havre, hvete), melk*

56,-

### OVERNIGHT OATS

Havregryn, agave, kokosmelk, kanel, kardemomme, blåbær, chiafrø  
*Gluten (havre)*

56,-

### FRUKTBEGER MED YOGHURT

Frukt med yoghurt  
*Melk*

60,-

### SUNN SNACKS

#### 5 OM DAGEN

Fruktfat og grønnsakstaver med gulrot- og Miso-dipp  
*Selleri, soya*

65,-

#### FRUKTFAT

Nyskåret fersk frukt  
*Ingen allergener*

60,-

#### FRUKTKURV 4 KG

*Ingen allergener*

375,-

#### NØTTER OG SJOKOLADE

Spicy cashewnøtter, peanøtter og Valrhona-sjokolade  
*Nøtter (cashew, peanøtter)*

60,-

#### SMOOTHIE RØD/BLÅ/GUL

Jordbær/blåbær/mango og pasjonsfrukt  
*ingen allergener*

60,-



Dagpakker Lunsjvalg Snitter Pausemat **Bakverk** Drikke

Bakst

Kaker

## Bakst

### CROISSANT

Dagfersk croissant  
Gluten (hvete), egg, melk

55,-

### KANELSNURR

Klassisk kanelsnurr  
Gluten (hvete), melk

55,-

### SCONE

Grov scone  
Gluten (hvete), egg, melk

55,-

### GULROTKAKE

Gulrotkake stykke  
Gluten (hvete), egg, melk

55,-

### BROWNIE

Brownie stykke  
Egg, gluten (hvete), melk, pekannøtt

55,-

### VEGANSK BROWNIE

Vegansk og glutenfri brownie stykke  
Soya

55,-

### COOKIE SJOKOLADE

Amerikansk cookie med lys- og mørk sjokolade  
Gluten (hvete), melk, soya, egg

65,-

### RAWBOLL EPLE & KANEL

Vegansk, gluten- og laktosefri  
Ingen allergener

47,-

### RAW KULE BRINGEBÆR & LAKRIS

Vegansk, gluten- og laktosefri  
Ingen allergener

47,-

### RAW KULE APRIKOS & SITRON

Vegansk, gluten- og laktosefri  
Ingen allergener

47,-

### RAW BAR BRINGEBÆR

Vegansk, gluten- og laktosefri  
Nøtter, pekannøtter

47,-





Dagpakker   Lunsjvalg   Snitter   Pausemat   **Bakverk**   Drikke

Bakst

**Kaker**

## Kaker

### MARSIPANKAKE

18 biter

*Gluten (hvete), melk, egg, nøtter (mandler, valnøtter)*

1000,-

### OSTEKAKE

18 biter

*Gluten (hvete, havre), melk, egg*

1000,-

### SJOKOLADEMOUSSE

12 biter

*Gluten (hvete, havre), melk, egg*

950,-

### BRINGEBÆRMOUSSE

10 biter. Glutenfri

*Mandler, egg, melk, soya*

800,-

### PAVLOVA

12 biter. Glutenfri

*Melk, egg*

750,-



Dagpakker   Lunsjvalg   Snitter   Pausemat   Bakverk   **Drikke**

## Drikke

### SMOOTHIE

Rød, blå og gul

60,-

### LYKKI INGEFÆR

Økologisk ingefærbrus

60,-

### LYKKI RABARBRA

Økologisk rabarbrabus

60,-

### LYKKI SITRON

Økologisk sitronbrus

60,-

### APPELSINJUICE

100% kaldpresset appelsinjuice

55,-

### BRIS SITRON

Bris sitron med kullsyre

50,-

### BRIS NATURELL

Bris naturell med kullsyre

50,-

### IMSDAL

Imsdal uten kullsyre

50,-

### PEPSI MAX

50,-

### PEPSI

50,-

### SOLO SUPER

50,-

### 7-UP FREE

50,-